

Аннотация

Диссертация посвящена изучению особенностей включения личности как субъекта совместной деятельности в индивидуальное и командное копинг-поведение, а также анализу психологических ресурсов, применяемых ею в процессе преодоления стресса.

В диссертационном исследовании впервые выявлены особенности соотношения показателей индивидуальных и командных копинг-стратегий субъектов командной деятельности; личностные и групповые копинг-ресурсы; установлена прямая и опосредованная командными копинг-ресурсами взаимосвязь личностных ресурсов с копинг-стратегиями; выявлены ограничители конструктивного совладания со стрессом в условиях командной деятельности, выявлена обусловленность применения личностных ресурсов преодоления стресса спецификой командной деятельности.

Выявлены типы реагирования субъектов совместной деятельности на стресс: «высоко адаптивный, экономичный», «умеренно адаптивный, ресурсно дифференцированный», «неустойчиво адаптивный, ресурсно затратный», «умеренно адаптивный, ресурсно недифференцированный».

Представители указанных типов реагирования на трудные ситуации различаются соотношением уровня развития адаптивных и неадаптивных копингов, дифференцированностью и интенсивностью применения личностных и групповых копинг-ресурсов. Анализ представителей различных кластеров в реальных группах (спортивных командах) позволяет прогнозировать успешность преодоления ими стресса.

Ключевые слова: субъект командной деятельности, индивидуальные и командные копинг-стратегии, психологические копинг-ресурсы, адаптивные и неадаптивные копинг-стратегии, типы реагирования на стресс в условиях командной деятельности.