

АННОТАЦИЯ К ДИССЕРТАЦИИ

Ковальчука Дмитрия Федоровича

**на тему «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 — «Общая психология, психология личности, история психологии»**

Работа посвящена исследованию психологических механизмов произвольной смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности. В результате исследования делается вывод о том, что в ситуации неопределенности, характеризующейся неконтролируемостью и неточностью, необъяснимостью и непредсказуемостью, где основными ее признаками являются недостаток, противоречивость и нечеткость информации, невозможность контролировать ситуацию, многочисленность вариантов развития событий, отсутствие представлений о своем будущем и рассогласованность понимания ситуации и поведения окружающих, запускается механизм смысловой регуляции психических состояний личности как процесс упорядочения мысли и воображения, опосредующий снижение или нарастание нервно-психического напряжения, чувства тревоги и беспокойства, депрессивных состояний и тревожных ожиданий.

Исследование осуществлялось в онлайн-режиме на платформах ВКонтакте и Facebook. Исследовательскую выборку составили 384 респондента трудоспособного возраста. В результате исследования раскрыты особенности взаимодействия ситуации и личности в период пандемии COVID-19, проявляющиеся в избирательном ее влиянии на психические состояния личности, обусловленном характером протекания процессов смыслопорождения при осмыслении возникшей ситуации; предложена типология ситуативных смысловых установок, образованных в период пандемии COVID-19 и отражающих субъективное представление о происхождении инфекции, об ограничительных мерах противодействия ее распространению, когнитивную оценку себя в период пандемии и своего будущего.

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что его результаты дополняют психологические знания и расширяют современные научные представления о смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности.

Предложен авторский диагностический инструментарий, который может быть использован в процессе изучения ситуативных смысловых установок личности, образованных в ситуации пандемии разной этиологии, разработаны целенаправленные программы по оказанию психологической помощи лицам трудоспособного возраста в ситуациях неопределенности, вызванной неожиданными событиями в развитии общества.

Ключевые слова: ситуация неопределенности, произвольная регуляция, смысловая регуляция, опосредованное взаимодействие, ситуативные смысловые установки, когнитивная оценка, осмысление, понимание, воображение и мышление.