

В работе обоснована актуальность научного анализа проблемы поиска психологических явлений, раскрывающих содержание личностных и организационно-психологических факторов и условий, детерминирующих переживание и преодоление стресса личностью, включенной в организационные процессы разных сфер и видов деятельности. Эмпирически обосновано: 1) сочетание личностных и организационно-психологических ресурсов устойчивости к стрессу может быть представлено в виде двух базовых моделей – конструктивной и малоконструктивной, верифицирующихся в шести подтипах, фокусирующих специфику ресурсов у субъектов разных сфер и видов деятельности; 2) модель малоконструктивных ресурсов наиболее выражена в среде субъектов, занятых управленческой и коммерческой видами деятельности. Она маркируется перфекционизмом по отношению к другим; значимостью стабильности объема и содержания деятельности, слабо развитой гибкостью поведения, узостью жизненных интересов; ресурсоразрушающими копинг-стратегиями; внешним условием реализации малоконструктивной модели стрессоустойчивости является преобладание в организации управленческого стиля «Авторитет – подчинение»; 3) конструктивная модель психологических ресурсов устойчивости к стрессу личности, включенной в организационные процессы (преимущественно – банковско-финансовая и научно-педагогическая деятельность) определяется сочетанием: мотивации успеха; ценности перспективы потенциальных достижений, стабильности объема деятельности; способностью самопознания; конструктивными копинг-стратегиями. Внешним условием является преобладание управленческого стиля «Авторитет – сотрудничество» в системе менеджмента организаций; 4) у личности как субъекта управленческой деятельности психологические особенности индивидуального лидерского стиля обуславливают разную конфигурацию и эффективность сочетания психологических ресурсов устойчивости к стрессу; сниженную стрессоустойчивость обнаруживают руководители, реализующие стиль «Авторитет – подчинение». Выделены мишени развивающего воздействия при оказании психологической поддержки личности, опирающейся на малоконструктивные модели психологических ресурсов стрессоустойчивости