

Аннотация к диссертационной работе

Пирожковой Вероники Олеговны на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности»

Диссертация посвящена изучению роли социального и эмоционального интеллекта в процессе преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности. Актуальность работы заключается в том, что до недавнего времени в качестве ресурсов устойчивости к стрессу рассматривались преимущественно личностные свойства, при этом остается не ясным место когнитивных способностей в данном процессе. В данном контексте изучение особенностей влияния социального и эмоционального интеллекта на устойчивость к стрессу субъектов деятельности представляет научную ценность.

Исследование реализовывалось на примере спортивной деятельности, которая, с одной стороны отличается высоким уровнем стресса, с другой – критерием успешности является конкретный результат на соревнованиях. Эмпирически установлены особенности проявления социального и эмоционального интеллекта в условиях командной и индивидуальной деятельности, связь данных видов интеллекта с показателями психической устойчивости и стратегий преодоления стресса. Выявлены специфические функции каждого из видов интеллекта: эмоциональный в большей степени связан с повышением психической устойчивости, а социальный – с эффективным восприятием обратной связи от социального окружения. В результате исследования изучены предикторы психической устойчивости субъектов командной и индивидуальной деятельности. Установлены индивидуальные варианты проявления психической устойчивости и стратегий преодоления стресса в зависимости от уровня социального и эмоционального интеллекта с учетом специфики деятельности. Полученные результаты расширяют научные представления о психических ресурсах человека, роли социального и эмоционального интеллекта среди них, возможностях наращивания ресурсов преодоления стресса.