

Бабичкова Екатерина Сергеевна

Диссертация «Эмоционально-смысловая регуляция поведения личности в условиях затрудненной жизнедеятельности»

Аннотация

Введено в психологический тезаурус понятие: «Затрудненные условия жизнедеятельности» (ЗУЖ). Показано, что в затрудненных условиях жизнедеятельности преобладает сегмент лиц, испытывающих устойчивые психические состояния, что рассматривается как эффект личностной адаптации к глобальному экзистенциальному кризису жизнедеятельности. Независимо от напряженности психоэмоциональной сферы, вида ведущей деятельности и пола субъекта, базовую предикторную роль регуляции поведения личности в ЗУЖ выполняют экзистенциально-ценностные ресурсы: высокая жизнестойкость, обеспечиваемая сохранением вовлеченности и контроля жизни; ценности безопасности, конформности, доброты, достижений. В системе произвольной саморегуляции экзистенциально-ценностные ресурсы устойчиво взаимосвязаны с механизмом моделирования значимых условий достижения целей и регуляторно-личностным свойством гибкости. Обоснованы психологические феномены, раскрывающие ресурсы эмоционально-смысловой регуляции поведения субъектов разных видов деятельности (пилоты ГА; медицинские работники); мужчин и женщин. Обоснованы факторы, моделирующие эмоционально-смысловую регуляцию поведения личности при разной интенсивности сопутствующих психических состояний. Для субъектов с равновесными психическими состояниями – это модели процессов саморегуляции и гибкости; экзистенциально-ценностной сферы; экзистенциально-когнитивного совладания; взаимовлияния ценностной сферы и равновесных психических состояний; копинг-стратегии положительной переоценки. Для субъектов с неравновесными психическими состояниями моделируют психологические ресурсы факторы: эмоционально активизируемой жизнестойкости; компенсации дефицита конструктивных копинг-ресурсов сформированным стилем саморегуляции; влияния неравновесного психического состояния на «расшатывание» смысловой системы личности.

Ключевые слова:

личность в условиях затрудненной жизнедеятельности; эмоционально-смысловая регуляция поведения; затрудненные условия жизнедеятельности; экзистенциально-ценностные ресурсы; копинг-ресурсы; ресурсы саморегуляции; факторные модели психологических ресурсов; регуляция поведения при разной интенсивности сопутствующих психических состояний.