

## **Аннотация**

диссертации Тхагалижоковой Л.В. «Взаимосвязь мотивационно-ценностной сферы и переживания времени в кризисные периоды жизненного и профессионального пути личности».

В работе обоснована актуальность научного анализа проблемы мотивационно-ценностной обусловленности переживания времени, субъективных моделей временных отношений между событиями прошлого, настоящего и будущего на кризисных этапах жизненного и профессионального пути личности. В качестве основополагающих этапов исследования выделены: анализ специфики временной перспективы и самооценки личности с разным уровнем ориентации во времени; определение мотивационно-потребностной сферы личности при различной направленности временной ориентации; анализ контуров смысложизненных ориентаций и специфики локализации субъективного контроля при ориентации в настоящее или децентрациях в прошлое / будущее.

Проведенный анализ дал основание для: 1) определения кризисов профессионально-личностной самореализации как переломных событий экзистенциальной этиологии, имеющих причинно-следственную связь во временной перспективе прошлого, настоящего и будущего; 2) выделения двух видов кризисов (актуальной самореализации и нереализованности), связанных с деструкцией переживания времени в виде временной децентрации в прошлое или в будущее; 3) обосновать мотивационно-ценностную обусловленность названных кризисов; 4) оценивания переживание кризиса профессионально-личностного становления личностью, центрированной в настоящее, в положительной модальности, что позволяет достигнуть преодоления кризиса с опорой на умеренно выраженную мотивацию достижений, внутренние профессиональные мотивы, гармоничный профиль смысложизненных ориентации.

Обобщение итогов работы позволили сформулировать рекомендации, изложенные по двум направлениям: научно-исследовательскому и практико-ориентированному.

### **Ключевые слова:**

переживание времени; временная ориентация; временная децентрация; кризисы профессионально-личностного становления; кризис оптации; кризис профессиональных экспектаций; кризис карьеры (кризис «вступления в должность»); мотивационно-ценностная сфера личности; кризис актуальной самореализации; кризис нереализованности.