

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, профессора, академика РАО Абакумовой Ирины Владимировны на диссертацию Ковальчука Дмитрия Федоровича на тему «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования объясняется состоянием современного мира, его социальной и природной среды, неотъемлемой характеристикой которой становится всеобъемлющая неопределенность, затрагивающая все аспекты жизнедеятельности общества. В настоящее время психологические исследования ситуации неопределенности, ее взаимосвязи и взаимоотношений с психической активностью человека, с его поведением, деятельностью, переживаниями, психологическими реакциями, психическими состояниями представляются достаточно актуальными и значимыми, так как в быстро изменяющемся мире изменяется сама личность, и научное осмысление таких изменений, выявление их психологической природы, закономерностей и механизмов становится необходимым условием преодоления вызовов современного мира. Уникальным прецедентом, актуализирующим феномен неопределенности, стала пандемия COVID-19, стремительно охватившая весь мир в 2020 году и изменившая жизнь миллионов людей, затронув все сферы человеческого бытия и приведшая к единовременному мировому дистрессу. На сегодняшний момент еще нет полной картины того, как пандемия COVID-19 повлияла на психические состояния людей, какие психологические явления стали факторами различий в их психологических реакциях на ситуацию неопределенности, как происходила регуляция их психических состояний и что стало источником их стабилизирующих и дестабилизирующих психических процессов.

Все это подтверждает актуальность диссертационного исследования Ковальчука Д.Ф., которое посвящено проблеме смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности, вызванной пандемией COVID-19.

В соответствии с обоснованной актуальностью, соискатель выбирает такое композиционное построение работы, которое может доказать выдвинутую гипотезу и решить грамотно сформулированную целостную научную задачу. Для наиболее полного раскрытия заявленной темы автором корректно сформулированы цель исследования, его объект и предмет, определены задачи, отражающие логику и структуру диссертационной работы.

Положения на защиту сформулированы объемно и содержат все значимые результаты исследования. Каждое из положений соотнесено с задачами и охарактеризовано с точки зрения его научной новизны, теоретической и практической значимости.

Достоверность и обоснованность результатов исследования, научных положений, сформулированных в тексте диссертации, обеспечены непротиворечивостью теоретических обобщений, их методологической обоснованностью. Работа строится на основательном теоретическом фундаменте и характеризуется логической последовательностью в изложении, масштабной и репрезентативной выборкой респондентов, использованием надежных и апробированных методов и методик, в том числе и авторских, грамотным и корректным применением методов статистической обработки эмпирических данных.

Результаты исследования, полученные соискателем, отличаются научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научная новизна результатов исследования заключается в том, что:

— проведена систематизация и анализ теоретических представлений и результатов эмпирических исследований проблемы смысловой регуляции психических состояний личности, выявлены основные направления и ведущая

тенденция в исследованиях, что позволило создать теоретико-методологическое основание для изучения смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности не как осознаваемого и контролируемого личностью явления, а как неосознаваемого процесса упорядочения мысли и воображения, возникающих в ответ на противоречивую и неточную информацию о ситуации;

— уточнено содержание понятия «ситуация неопределенности», выделены ее основные признаки, оценка степени выраженности которых является источником измерения особенностей и уровня субъективного ощущения неопределенности;

— введено в категориальный аппарата психологии новое понятие «ситуативные смысловые установки», под которыми автором понимаются первичные модусы реагирования на признаки ситуационной неопределенности, динамические по своей природе, но оказывающие стабилизирующее или дестабилизирующее влияние на психические состояния личности;

— разработаны новые диагностические и исследовательские методы изучения ситуативных смысловых установок личности, когнитивных оценок ситуации как ситуационной неопределенности и потенциальной угрозы; в частности, сконструирован авторский опросник «Ситуативные смысловые установки личности в условиях пандемии COVID-19», который обладает хорошими психометрическими показателями и позволяет определить типологические особенности осмысления и понимания личностью происходящих в окружающей действительности событий;

— разработана и предложена эвристическая, по своей сути, типология ситуативных смысловых установок личности в ситуации пандемии COVID-19, которая может служить теоретической базой для разработки других типов ситуативных смысловых установок, порожденных другими ситуациями неопределенности;

— проведена работа по построению объяснительной модели смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности, раскрывающей механизм опосредованного влияния смысловых образований и новообразований личности, возникающих в ее сознании в ответ на поступающую ситуативную информацию и являющихся результатом взаимодействия мышления, как осознанных процессов, и воображения как неосознаваемого движения мысли, на характер и интенсивность психических переживаний;

— обосновано представление о взаимосвязи содержания ситуативных смысловых установок личности, возникающих в ситуации неопределенности, на ее психические состояния в процессе опосредованного и избирательного взаимодействия личности и ситуации;

— предложена модель оказания психологической помощи личности в ситуации неопределенности, раскрывающая направления и содержание когнитивной психокоррекции ее ситуативных смысловых установок;

— сформулирован ряд положений, перспективных с точки зрения дальнейшего изучения процессов смыслопорождения в ситуациях неопределенности.

Теоретическая значимость исследования определяется, прежде всего, тем, что его результаты вносят существенный вклад в развитие психологии смысловой регуляции и саморегуляции психических состояний личности, применительно к проблеме ситуационной неопределенности: обогащено содержание понятий «смысловая регуляция» и «ситуация неопределенности»; уточнен механизм, определяющий неосознаваемые регуляторные процессы; раскрыта специфика смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности; предложен новый термин, обозначающий продукт осмысления и понимания ситуации, ее когнитивной оценки и интерпретации поступающей информации; обоснованы направления и содержание психологической помощи в ситуациях неопределенности.

Практическая значимость работы Ковальчука Д.Ф. определяется, прежде всего, возможностью использования ее результатов в практике деятельности психологических служб и центров.

Выявленные в работе психологические закономерности как устойчивые взаимосвязи между психическими состояниями личности и содержанием ее ситуативных смысловых установок могут стать основой для разработки эффективных профилактических программ, направленных на предупреждение развития психических расстройств в трудных жизненных ситуациях, субъективно воспринимаемых как неопределенных, непредсказуемых, неясных и потенциально опасных.

Диссертационные данные позволяют прогнозировать психические состояния личности при столкновении с ситуацией неопределенности, в зависимости от понимания ею смысла происходящих событий, а, следовательно, ставить опережающие задачи по оказанию ей адресной психологической помощи.

Разработанный комплекс психодиагностических процедур, описанный в работе и в публикациях автора, может быть использован в научно-исследовательской работе, диагностической практике, а также в практике индивидуального психологического консультирования.

Характеристика содержания диссертационной работы. Работа имеет традиционную для кандидатской диссертации структуру. Текст диссертационного исследования изложен на 231 страницах, иллюстрированных таблицами и рисунками. Диссертация состоит из введения, трех глав с выводами по каждой главе, заключения, списка литературы, в котором 220 источников, из них 60 – на иностранных языках, и приложений.

Первая глава «Теоретико-методологические основы исследования смысловой регуляции психических состояний личности в период пандемии COVID-19» содержит результаты теоретического анализа психологических теорий и концепций смысловой регуляции и саморегуляции психических

состояний и деятельности, систематического обзора иностранной литературы по проблемам, вызванным пандемией COVID-19, междисциплинарного анализа сущности и содержания ситуационной определенности и неопределенности, их критериев и основных признаков.

На основании результатов теоретического анализа психологических теорий смысловой регуляции, автор справедливо отмечает, что смысловая регуляция не может быть сведена к понятию саморегуляции. Смысловые структуры личности не ограничиваются более или менее устойчивыми значимыми для нее ценностями – они включают в себя и новые мысли, возникающие у личности в ответ на когнитивную оценку ситуации. Разделяя понятия смысла и личностного смысла, Ковальчук Д.Ф. формулирует исходную свою теоретико-методологическую позицию, состоящую в положении о том, что в ситуации неопределенности смысловая регуляция психических состояний личности может быть представлена как совокупность процессов, возникающих в смысловых структурах сознания в ответ на поступающую информацию об особенностях ситуации при попытке саморазъяснения и самообъяснения как попытки снизить ситуационную напряженность, связанную с противоречивостью, непредсказуемостью, неизвестностью и неясностью дальнейшего разворачивания событий. Итогом теоретического анализа стало раскрытие автором психологического механизма опосредованного влияния смысловых структур на психические состояния личности в ситуации неопределенности.

Во второй главе «Эмпирическое исследование особенностей восприятия ситуации неопределенности и психических состояний личности в период пандемии COVID-19» представлен эмпирический материал, позволяющий судить об общей картине психических состояний лиц трудоспособного возраста в период пандемии COVID-19, а также о влиянии пола, возраста и условий работы во время пандемии на уровень нервно-психической напряженности личности, тревожности и беспокойства, фрустрированности и растерянности.

Объемный эмпирический материал, полученный еще и на достаточно большой выборке (384 человек), причем, уравненной по определенным критериям, позволяющим автору с разных сторон описать психологические проблемы, вызванные пандемией COVID-19, не оставляет ощущения перегруженности, в силу представленной в главе детализированной программы исследования. В изложении и интерпретации эмпирического материала соискатель очень умело акцентирует внимание на основополагающих фактах, доказывающих теоретические положения его авторской концепции.

Оценивая содержание второй главы диссертации, необходимо особо отметить, что оно логично вытекает из теоретических положений, сформулированных в теоретической главе: здесь содержатся эмпирические данные, подтверждающие наличие взаимосвязи психических состояний личности с особенностями ее когнитивной оценки ситуации, вызванной пандемией COVID-19, как ситуаций потенциальной угрозы и неопределенности; доказано, что демографические характеристики личности, ее социальный статус, условия труда во время самоизоляции оказывали лишь незначительное воздействие на уровень тревожности, фрустрированности, психологического благополучия.

Третья глава «Эмпирическое исследование взаимосвязи психических состояний и характеристик смысловой сферы личности в период пандемии COVID-19» является продолжением описания результатов эмпирических исследований — в ней содержится подробное описание хода и результатов ассоциативного эксперимента, позволившего автору разработать авторскую типологию ситуативных смысловых установок, возникших у лиц трудоспособного возраста во время пандемии COVID-19, и убедительно доказать наличие взаимосвязи как с их психическими состояниями, так и со смысловой структурой их личности.

Таким образом, решение поставленных соискателем задач осуществлялось поэтапно, и в каждой главе представлены описания

исследований, позволивших получить комплексный результат, представленный в Заключении в виде четко сформулированных выводов.

Оценивая диссертационную работу Ковальчука Д.Ф. в целом, можно сказать, что он поставил себе достаточно сложную и масштабную задачу и в общем, и в целом успешно ее решил. Прделанная им работа открывает новый вектор исследования смысловых структур личности во взаимосвязи с ситуационной неопределенностью, основанный не столько на традиционном в психологии понимании смысла как ценности, сколько на изучении процессов осмысления, осознания, интерпретации, понимания, саморазъяснения, самообъяснения самой сути ситуации.

Анализ исследовательских материалов, представленных как в основном тексте диссертации, так и в приложениях, и в публикациях автора, позволяет сказать и о наличии необходимого личного вклада соискателя в определении задач исследования и концептуальном формулировании ведущих идей; в разработке методологии и методов исследования, психометрической проверке авторских методик; сборе, анализе и интерпретации теоретического и эмпирического материала; в разработке и содержательном наполнении модели когнитивной психокоррекции психических состояний личности в период пандемий разной этиологии; в формулировании положений на защиту и выводов; в подготовке публикаций и оформлении диссертационной работы.

Замечания по работе. Оценивая представленную диссертацию Ковальчука Д.Ф. как значимое и актуальное исследование, считаем необходимым уточнить позицию автора по отдельным аспектам диссертационной работы.

1. В первом положении, выносимом на защиту, автор дает определение понятия «механизм смысловой регуляции психических состояний личности». Данное определение является теоретически сконструированным или эмпирически доказанным? Как доказывалось действие описанного механизма? В работе представлены только результаты корреляционных

анализов. Требуется уточнения вопрос о том, как результаты корреляционного анализа могут доказывать действие психологического механизма?

2. Второе замечание касается недостаточного, на наш взгляд, объяснения целесообразности введения нового понятия «ситуативной смысловой установки», которое является центральным в диссертационной работе и которое, по мнению автора, «либо усиливает, либо, напротив, ослабляет признаки неопределенности ситуации ... и тем самым регулирует психические состояния личности». В первой главе содержится весьма поверхностный теоретический анализ концептуальных представлений о смысловой установке: автор схематично (на стр. 66-67) описывает лишь некоторые из них.

Между тем, обоснование целесообразности введения новой категории требовало отдельного обсуждения, а не кратких и разрозненных высказываний о классических для психологии теорий смысловых установок. Необоснованное сокращение объема научного материала нарушает параллель между фактами диссертационного исследования и данными теоретического анализа и снижает аргументацию авторского понимания механизма смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности.

3. Третье замечание относится к использованным методам эмпирической верификации теоретических положений. Уже указывалось, что исследование выполнено на внушаемой исследовательской выборке, причем, уравниваемой по некоторым показателям. Однако возникает вопрос: если исследование проходило в онлайн формате, то как отслеживалась достоверность участия в нем разных респондентов, учитывался ли факт возможного наличия в исследовательской выборке вымышленных, «фейковых» респондентов?

Перечисленные замечания являются уточняющими, направленными на понимание отдельных элементов диссертационной работы. Они не влияют на

общую ее положительную оценку, научную новизну, теоретическую и практическую значимости авторских решений.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации, раскрывает основные идеи и выводы исследования.

Работа прошла апробацию в докладах на научных конференциях разного уровня. Материалы диссертационного исследования Ковальчука Д.Ф. отражены в 13 научных публикациях, 4 из которых опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ, по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии; 2 – в журналах, входящих в базы научного цитирования Scopus и WoS, в том числе, и в высокорейтинговом иностранном журнале Q1. По материалам исследования издана монография.

Анализ содержания научных публикаций позволяет сделать вывод о полноте представленного в них материала, раскрывающего основные положения выполненного Ковальчуком Д.Ф. диссертационного исследования.

Диссертационная работа написана грамотно, использован научный стиль изложения.

Вывод. Таким образом, диссертационное исследование Ковальчука Дмитрия Федоровича на тему «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)» является самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для общей психологии и психологии личности задачи, заключающейся в уточнении механизма смысловой регуляции психических состояний личности и выявлении ее особенностей в ситуации неопределенности.

Диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии (п. 1 «Психическая жизнь и поведение человека... Детерминанты, определяющие психическую жизнь и поведение человека...»; п. 14 «Эмоциональные процессы и состояния. ... Диагностика эмоциональных состояний. ... Эмоциональная

напряженность, фрустрация, стресс... .. Психология переживания»; п. 18 «... Смыслообразование. Смысловая регуляция поведения. Психология смысла. Ценностно-смысловая сфера личности»; п. 33 «Жизнестойкость, устойчивость и ситуативная обусловленность поведения личности. Ситуационный, жизненный и бытийный (экзистенциальный) контексты существования человека. ...»).

Представленная диссертация отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Ковальчук Дмитрий Федорович, заслуживает присвоения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Официальный оппонент:

Абакумова Ирина Владимировна
доктор психологических наук, профессор,
академик РАО, декан факультета
психологии, педагогики и дефектологии,
заведующий кафедрой общей
и консультативной психологии
ФГБОУ ВО «Донской государственный
технический университет»

И.В. Абакумова

«20» марта 2024 г.

Ирина Владимировна Абакумова

Почтовый адрес: 344003, ЮФО,
Ростовская область, г. Ростов-на-Дону,
пл. Гагарина, 1
Телефон: 8 (863) 238-13-56
E-mail: spu-51@donstu.ru
Официальный сайт: <https://donstu.ru/>

*С отзывом ознакомлен.
Ковальчук Дмитрий Федорович
Д.Ф. 26.03.2024*

