

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора психологических наук, доцента

Цветковой Надежды Александровны на диссертацию

Ковальчука Дмитрия Федоровича на тему «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)», представленную на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности

5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)

Тема диссертационного исследования Ковальчука Дмитрия Федоровича соответствует потребностям развития общей психологии и психологии личности в эпоху неопределенности, ставшей основой нового миропорядка и отражающей новые жизненные реалии. Актуальность его работы определена уникальностью той ситуации, в которой она проводилась и которую отражает, – это ситуация, возникшая в связи с появлением и быстрым распространением новой коронавирусной инфекции SARS-CoV-2, ситуация, ставшая уникальным контекстом для исследования в области психологии психических состояний и приведшая к переосмыслению ставших уже традиционными многих психологических теорий и концепций. С одной стороны, это, безусловно, потенциальный шанс обогащения эвристического исследования, а с другой стороны — это обстоятельство, которое вынуждает преодолеть ряд традиционных представлений о проблеме смысловой регуляции психических состояний личности. Поскольку пандемия COVID-19 связана с нахождением личности в состоянии продолжительной неопределенности, то исследование психологических механизмов преодоления таких состояний, неосознаваемых самой личностью, тех закономерностей, которые лежат в основе процесса их регулирования, позволяет выявить саму суть и психологическую природу трансформации

смысловых структур личности в ситуации неопределенности и в условиях эпидемиологической угрозы.

Д.Ф. Ковальчук, фиксируя состояние научной разработанности темы исследования и ряд ограничений и противоречий в ее изучении, приходит к выводу о том, что традиционная трактовка понятия смысла, фактически отождествляемая с понятием «личностный смысл», ограничивает научный поиск в области психологии смысловой регуляции и детерминации психических состояний личности; что в ситуации неопределенности механизм смысловой регуляции имеет специфические особенности и осуществляется по особым психологическим законам. На выявление психологических закономерностей, обуславливающих специфику процесса смысловой регуляции психических состояний личности в период пандемии COVID-19, и направлено диссертационное исследование Ковальчука Д.Ф.

Сразу следует сказать, что поставленная им достаточно сложная задача успешно решена, и результаты проведенного исследования характеризуются научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научная новизна исследования состоит в раскрытии психологического механизма смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности, вызванной пандемией COVID-19. *Предложено* авторское понимание смысловой регуляции и ее специфики в ситуации неопределенности как совокупности процессов упорядочения мысли и воображения, возникающих в сознании личности в качестве реакций на поступающую информацию в связи с потребностью в снижении субъективного ощущения ситуационной неопределенности. *Уточнены* признаки ситуации неопределенности, позволившие автору разработать и апробировать процедуру измерения степени ее субъективного ощущения и когнитивной оценки ситуации, связанной с пандемией COVID-19. *Введено* понятие ситуативной смысловой установки, под которой понимается первичный модус реагирования смысловых структур личности на ситуацию неопределенности, вызванной пандемией COVID-19, *разработана* типология

ситуативных смысловых установок, образованных в период пандемии COVID-19 и отражающих субъективное представление о происхождении инфекции, об ограничительных мерах противодействия ее распространению, когнитивную оценку своего поведения в период пандемии и своего будущего. *Доказана* взаимосвязь между типами ситуативных смысловых установок личности и ее психическим состоянием в условиях эпидемиологической угрозы. *Определены* основные направления и содержание психологической помощи населению в ситуации неопределенности, вызванной пандемиями разных этиологий.

Теоретическая значимость исследования связана с выявлением новых аспектов и специфики смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности. Исследовательский материал, представленный в диссертации, дополняет психологические теории смысловой регуляции, расширяя научные представления о неосознаваемых регуляторных процессах, возникающих в ситуационной неопределенности. В исследовании *уточнен* механизм смысловой регуляции психических состояний личности в период пандемии COVID-19; *установлено*, что снижение оценки ситуации как потенциальной угрозы и неопределенности ведет к стабилизации психического состояния личности, снижению ее нервно-психического напряжения, тревожных ожиданий и переживаний; *расширено* представление о способах изучения смысловых структур личности, ее смысловых новообразований, возникающих при попытке упорядочить противоречивую информацию о происходящих событиях с целью регулирования своего психического состояния; *обосновано* положение о том, что типы ситуативных смысловых установок, возникающих в сознании личности в процессе осмысления и понимания ситуации, во многом детерминированы системой ее жизненных смыслов; *предложена* модель когнитивной коррекции ситуативных смысловых установок как модель оказания психологической помощи населению в периоды

эпидемиологической угрозы, характеризующиеся высокой степенью выраженности признаков неопределенности.

Практическая ценность диссертационного исследования состоит в том, что результаты, полученные соискателем, могут быть использованы как в деятельности служб психологической помощи, так и в процессе профессиональной подготовки будущих психологов. Разработанный автором диагностический инструментарий может применяться как в исследовательских, так и прикладных целях современной психологии. Практически значимым представляется и вывод автора о том, что психологическая помощь в нестандартных жизненных ситуациях, характеризующихся повышенным уровнем выраженности признаков неопределенности и вызванных неожиданными событиями в жизни общества, должна быть направлена на развитие адекватных ситуативных смысловых установок личности, стабилизирующих негативное влияние ситуации на ее психические состояния.

Достоверность результатов, полученных Д.Ф. Ковальчуком, обеспечена признанными научным сообществом теоретическими и методологическими позициями, содержательным и глубоким анализом научной литературы по проблеме исследования, адекватностью методов, валидных и надежных методик, отобранных в соответствии с целью, гипотезами и задачами исследования, репрезентативностью выборки, разносторонним математико-статистическим анализом эмпирического материала, апробацией основных результатов исследования.

Структура диссертационного исследования соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям, обладает внутренним единством и отражает логику научной разработки обозначенной диссертантом проблемы.

Во введении Ковальчук Д.Ф. обосновывает актуальность исследования, четко и точно определяет его объект и предмет, корректно формулирует цель, гипотезы и задачи исследования, раскрывает его научную новизну.

теоретическую и практическую значимость. Столь же корректно сформулированы задачи исследования, которые определяют порядок изложения его основных результатов. Положения, выносимые на защиту, нашли отражение и обоснование в диссертационном исследовании.

В содержании первой главы представлен подробный теоретический анализ исследуемой проблемы. Здесь соискателем *раскрыто* понятие «ситуация неопределенности», *уточнены* сущность и содержание понятий «смысловая регуляция», «смысловая регуляция психических состояний», *выявлена* специфика смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности; *обоснована* правомерность исследования ситуации неопределенности на примере пандемии COVID-19; *конкретизирован* психологический смысл регуляторных процессов; *раскрыт* психологический механизм опосредованного влияния смысловых структур на психические состояния личности в ситуации неопределенности. В целом, проведенный в первой главе анализ выполнен на высоком уровне теоретического обобщения, что характеризует автора как исследователя со сформировавшимся научным складом мышления и высоким уровнем профессионально-психологической культуры. Сделанные в теоретической части работы выводы обосновывают постановку цели, эмпирических задач, гипотез и процедуру исследования.

Во второй главе представлены результаты первого этапа эмпирического исследования. В начале главы дается общий план эмпирического исследования и его организационно-методическое обеспечение, характеризуются критерии включения и не включения респондентов в исследовательские выборки, обосновывается выбор психодиагностического инструментария, который составляют 7 методик на выявление особенностей психических состояний респондентов и 6 методик, позволяющих изучить особенности смысловой сферы их личности, три из которых – разработанные авторские методики. В параграфе детально описаны процедуры создания и апробации авторского опросника

«Ситуативные смысловые установки личности в условиях пандемии COVID-19», его психометрической проверки на дискриминативность утверждений, содержательную и конструктивную валидность, внутреннюю согласованность шкал и ретестовую надежность. Приведенные показатели психометрической проверки авторской методики подтверждают ее психометрическую пригодность и эмпирическую состоятельность. В ней также представлены результаты онлайн исследования психических состояний 384 респондентов в возрасте от 30 лет до 61 года, сравнительного анализа соответствующих показателей в группах респондентов, находящихся в самоизоляции, неоплачиваемом отпуске, уволенных, работающих дистанционно или в обычном режиме, а также результаты изучения особенностей их когнитивной оценки сложившейся ситуации и корреляционного анализа таких оценок с показателями их психических состояний.

Третья глава содержит систематизированный эмпирический материал, раскрывающий психологический механизм смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности, связанной с пандемией COVID-19. Следует отметить корректность выполненной математико-статистической обработки эмпирических данных и целесообразность представления ее результатов (многочисленные и достаточно демонстративные таблицы, диаграммы, графики, результаты кластерного анализа с применением оригинальных приемов статистической группировки испытуемых по комплексу параметров).

В тексте диссертации корректно представлены выводы, обобщающие результаты теоретического (обзорно-аналитического) и эмпирического исследований. Основные результаты исследования изложены в заключении.

Оценивая исследование Ковальчука Д.Ф. в целом, следует признать его целостным, завершенным, научно состоятельным трудом, к числу несомненных достоинств которого относится грамотно разработанная программа исследования, состоящая из множества этапов и охватывающая обширную эмпирическую базу (она включает в себя лиц трудоспособного

возраста, представителей самых разных профессий; в нее вошли работающие и неработающие слои населения, те, на материальное положение которых повлияла и не повлияла пандемия; те, кто вынужден был находиться в самоизоляции, и те, кто каждый день выходил на работу, вопреки испытываемому страху заразиться и заразить своих близких). Сильной стороной данного труда также является высокая научная новизна его результатов, сочетающаяся с глубоко гуманной ее целевой направленностью на разработку эффективных способов психологической помощи населению в неожиданных ситуациях жизнедеятельности общества.

Автореферат соответствует основному содержанию диссертации. Публикации автора достаточно полно отражают сущность диссертационного исследования.

При отмеченных выше несомненных достоинствах диссертационной работы Ковальчука Д.Ф. в целом, в частности в ней встречаются места, требующие пояснений ее исполнителя:

1. В диссертации используется понятие «ситуация неопределенности» и даже предложена программа психологической помощи лицам трудоспособного возраста в ситуациях неопределенности, вызванной неожиданными событиями в развитии общества. Однако диссертант не использовал ни одной методики психодиагностики уровня толерантности к неопределенности (например, интересные результаты могла бы показать шкала толерантности к неопределённости МакЛейна в модификации Е.Н. Осина или Новый опросник толерантности-интолерантности к неопределенности Т.В. Корниловой). Чем это объясняется?

2. На стр. 18 диссертант пишет: «... оказание психологической помощи в нестандартных жизненных ситуациях, характеризующихся повышенным уровнем выраженности признаков неопределенности и вызванных неожиданными событиями в жизни общества, должно быть направлено *на развитие адекватных ситуативных смысловых установок личности, стабилизирующих негативное влияние ситуации на ее психические*

состояния». Какие методы психологической работы больше всего подходят для достижения такого результата?

3. Заявленная тема основательно раскрыта только на примере пандемии COVID-19. Какой аспект темы данного диссертационного исследования, с точки зрения его автора, имеет явную перспективу дальнейшей разработки?

Поставленные выше вопросы имеют своей целью совершенствование дальнейшей научной деятельности Д.Ф. Ковальчука и не умаляют очевидных достоинств диссертации, которая представляет собой самостоятельное, завершённое, целостное научно-квалификационное исследование, выполненное на высоком научном уровне, имеющее высокую теоретическую значимость и практическую ценность.

Содержание диссертации соответствует паспорту специальности 5.3.1 в частях: изучение эмоциональных состояний (п. 14), смысловой регуляции (п. 18) и ситуативной обусловленности (п. 33).

Вывод. Выполненное Ковальчуком Дмитрием Федоровичем диссертационное исследование обладает внутренним единством, содержит новые оригинальные научные сведения, что свидетельствует о личном вкладе автора диссертации в психологическую науку. Содержание диссертации, автореферата, 13 публикаций автора, в том числе одной монографии, одной статьи, опубликованной в высокорейтинговом международном издании, и четырех статей, опубликованных в журналах, рекомендуемых ВАК для презентации материалов диссертационных исследований, в полном объеме отражают характер проделанной работы и качество проведенного анализа.

По актуальности темы исследования, новизне его результатов, их теоретической и практической значимости, объему выполненного исследования, глубине анализа и обобщения теоретического и эмпирического материала, диссертация Ковальчука Дмитрия Федоровича на тему «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)» отвечает требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Ковальчук Дмитрий Федорович, заслуживает присвоения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Официальный оппонент,

доктор психологических наук, доцент,

главный научный сотрудник

Федерального казенного учреждения

«Научно-исследовательский институт

Федеральной службы исполнения наказаний»

(ФКУ НИИ ФСИН России)

Цветкова Надежда Александровна

«28» февраля 2024 г.

Почтовый адрес: Российская Федерация, 125130, Москва,

ул. Нарвская, д. 15 а, строение 1

Телефон: 8 (495) 983-93-23

E-mail: nii@fsin.gov.ru

Официальный сайт: <https://nii.fsin.gov.ru/contact.php>

С отзывом ознакомлен.
Ковальчук Дмитрий Федорович
26.03.2024 года

Подпись Цветкова Надежда Александровна
Начальник НИИ ФСИН России
С.Д. Оверкин
Ф.И.О.
«01» марта 2024 г.