

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации  
Ковальчука Дмитрия Федоровича  
на тему "СМЫСЛОВАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКИХ  
СОСТОЯНИЙ ЛИЧНОСТИ В СИТУАЦИИ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ  
(НА ПРИМЕРЕ ПАНДЕМИИ COVID-19)",  
представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук по специальности 5.3.1 - Общая психология,  
психология личности, история психологии (психологические науки)

Актуальность темы, выбранной для диссертационного исследования Д.Ф.Ковальчука, не вызывает сомнений. Поколение, пережившее пандемию COVID-19, хорошо знает, что подобные стресс факторы вызывают состояния тревоги, страха, опустошенности, депрессии. В ситуациях неопределенности и угрозы жизни и здоровью требуется оказание действенной профессиональной психологической помощи населению. Она должна осуществляться, безусловно, на основе научных сведений, в том числе знаний о смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности. Несмотря на достаточно большой объем научных исследований регуляторных процессов, вопросам смысловой регуляции психических состояний личности внимания уделяется недостаточно. В связи с этим Д.Ф. Ковальчук поставил целью своей работы выявление психологического механизма смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности, вызванной пандемией COVID-19.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, раскрываются современные представления о смысловой регуляции психических состояний личности в психологической науке. В работе операционализированы основные понятия, используемые в исследовании. Автором описан механизм смысловой регуляции психических состояний личности в период пандемии COVID-19. Таким образом, теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

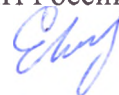
В эмпирической части работы описана стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий, рассматриваются используемые методы математической статистики, объем и общая характеристика выборки; представлены этапы исследования; излагаются основные результаты и выводы исследования.

В работе показано, что большинство респондентов в возрасте от 30 до 61 года в период пандемии COVID-19 испытали либо средний, либо повышенный уровни нервно-психического напряжения. Большинство людей

присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Доцент кафедры юридической психологии и педагогики  
факультета психологии и пробации ВИПЭ ФСИН России,  
кандидат психологических наук, доцент  
"12" февраля 2024 г.



Е.М. Калинкина

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Вологодский институт права и экономики  
Федеральной службы исполнения наказаний»  
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2  
Тел.: 89215389209  
Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

