

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Бабичковой Екатерины Сергеевны  
«Эмоционально-смысловая регуляция поведения личности в условиях  
затрудненной жизнедеятельности»,  
представленной на соискание ученой степени кандидата  
психологических наук  
по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности,  
история психологии (психологические науки)**

Диссертационное исследование Бабичковой Е.С. посвящено выявлению и анализу психологических предикторов, обуславливающих характер действия ресурсов эмоционально-смысловой регуляции поведения человека в специфических условиях жизнедеятельности, определяемых автором как «условия затрудненной жизнедеятельности». Научная актуальность обозначенной проблематики рассматривается автором в связи с необходимостью выявления характера изменений в функционировании психологических ресурсов при появлении жизненных факторов длительного действия, с неизбежностью приводящих к смене паттернов адаптационных регуляторов. Практическая актуальность исследования Бабичковой Е.С. очевидна, и связана с задачами разработки эффективных программ психологической поддержки человека в кризисные периоды.

В своем исследовании Бабичкова Е.С. ставит задачи системного анализа эмоционально-смысловой регуляции поведения в условиях затрудненной жизнедеятельности, включающие задачи теоретико-методологического, организационного и эмпирического уровней выполнения работы. Основные линии теоретико-аналитического исследования опубликованных материалов и ключевые выводы в тексте автореферата представлены Бабичковой Е.С. в кратком изложении материалов первой главы диссертации «Теоретико-методологические основы психологического анализа проблемы эмоционально-смысловой регуляции поведения в условиях затрудненной жизнедеятельности». Итоги данной части работы позволяют автору сформулировать гипотезы исследования, обоснованность которых является бесспорным достоинством ее работы, а также составить продуманную программу эмпирического исследования.

Методическая глава диссертации «Концепция и организация эмпирического исследования» посвящена изложению дизайна исследования, разработанного для реализации программы проверки выдвинутых гипотез. Интересным является обоснование необходимости разработки авторской анкеты «Пандемия в моей жизни». Убедительно выглядит диагностический пакет методик для сбора эмпирических данных (изложенный во введении).

Эмпирическая часть диссертационного исследования представлена в третьей главе «Личность в условиях затрудненной жизнедеятельности (на

примере периода пандемии)». Собранные Бабицковой Е.С. эмпирические материалы представлены в тексте автореферата диссертации очень подробно и понятно, прослеживается четкая логика анализа данных и изложения основных фактов. Эмпирические материалы представлены в тексте в основном в форме таблиц, позволяющих четко сгруппировать главные результаты. Отдельной высокой оценки заслуживает подбор адекватных собранным данным статистических алгоритмов анализа эмпирического материала и корректность выводов.

Новизна диссертационного исследования Бабицковой Е.С. определяется тем, что автору диссертационного исследования удалось: (1) выявить психологические предикторы, относящиеся к категории экзистенциально-ценностных ресурсов, предсказывающие характер эмоционально-смысловой регуляции поведения в затрудненных условиях жизнедеятельности; (2) установить связь данных предикторов (а) с моделированием как с одним из компонентов функциональной структуры осознанного саморегулирования деятельности, отвечающего за продумывание значимых условий, (б) с таким индивидуально-регуляторным свойством, как гибкость; (3) установить специфические особенности иерархической структуры психологических ресурсов адаптационного характера у представителей разных видов профессионального труда (у пилотов гражданской авиации и медицинских работников); (4) обозначить межполовые различия в характере эмоционально-смысловой регуляции поведения у мужчин и женщин; (5) обосновать необходимость введения понятия «затрудненные условия жизнедеятельности».

Изложенные в автореферате диссертации Бабицковой Е.С. материалы позволяют убедиться в том, что выполненная работа является актуальным, важным и качественно выполненным научным итогом работы автора. Достоинством текста автореферата является логическая обоснованность последовательности изложения собранных результатов, четкость формулировок выводов и положений, выносимых на защиту, убедительная интерпретация полученных результатов. Бабицкова Е.С. полностью реализовала разработанную ею программу эмпирического исследования. Надежность и достоверность полученных результатов обеспечены построением соответствующего задачам плана выполнения работы, соответствием использованных методов и методик сбора и анализа данных цели и задачам работы. Положения, выносимые Бабицковой Е.С. на защиту, обоснованы и соответствуют основным результатам выполненного диссертационного исследования. Сформулированные выводы по результатам данного исследования позволяют сформировать четкое и полное представление об основных научных достижениях, изложенных в данной диссертационной работе.

Анализ текста автореферата диссертационного исследования «Эмоционально-смысловая регуляция поведения личности в условиях затрудненной жизнедеятельности» позволяет заключить, что представленная к защите работа полностью удовлетворяет требованиям п. 2 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а ее автор – Бабичкова Екатерина Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Кузнецова Алла Спартаковна  
кандидат психологических наук, доцент,  
доцент кафедры психологии труда  
и инженерной психологии  
факультета психологии Федерального государственного  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Московский государственный университет  
имени М.В. Ломоносова»

А.С. Кузнецова

22 апреля 2024 г.

Выражаю согласие на обработку персональных данных.

*Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:*

**ФИО:** Кузнецова Алла Спартаковна

**Место работы:** Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова», факультет психологии

**Рабочий адрес:** 125009, Москва, ул. Моховая, д.11, стр.9.

**Официальный сайт:** <https://psy-msu.ru/>

**Электронная почта:** [kptip@mail.ru](mailto:kptip@mail.ru)

**Телефон:** 8-495-629-57-91.

