

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Бабичковой Екатерины Сергеевны
«Эмоционально-смысловая регуляция поведения личности в условиях
затрудненной жизнедеятельности», представленной на соискание ученой
степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 –
Общая психология, психология личности, история психологии
(психологические науки)**

Актуальность выбранной автором темы диссертационного исследования подтверждается рядом обстоятельств. Во-первых, глобальные изменения, происходящие в современном мире, увеличивают риски развития дезадаптационных состояний – от длительно испытываемого чувства тревоги до депрессивных явлений, в корне подрывающих жизнеспособность человека. Во-вторых, период пандемии, потрясавший мир более двух лет, обнаружил «белые» пятна в психологической науке. Оказалось, что и наука, и практика не соприкасались с подобными кризисами глобального масштаба и как следствие – не сформировали методологию оказания поддержки человеку в качественно изменившихся условиях жизнедеятельности. В этой связи, как справедливо отмечает автор исследования, вопрос о психологическом аспекте личностно-психологических ресурсов противостояния стрессогенным условиям, затрудняющим жизнедеятельность, в частности, ресурсов эмоционально-смысловой регуляции поведения, приобретает выраженную актуальность как в исследовательском, так и в практическом контекстах.

В работе вводится понятие «Затрудненные условия жизнедеятельности» и обосновывается его содержание, принципиальное отличие от утвердившегося в психологии ситуативного подхода к анализу трудных жизненных эпизодов («трудные жизненные ситуации»). Применяв авторскую анкету «Пандемия в моей жизни», Е.С. Бабичкова, определила личностные, социальные и социально-психологические индикаторы, выступающие предикторами затрудненных условий жизнедеятельности.

Умелое применение математико-статистических методов анализа позволило автору обосновать факторы, влияющие на уровень психоэмоциональной напряженности, отметив, что ведущую роль в них занимают экзистенциально-ценностные компоненты личностной сферы.

Особо считаю необходимым отметить ту часть исследования, где автор разносторонне рассматривает своеобразие психологических ресурсов эмоционально-смысловой регуляции поведения в затрудненных условиях жизнедеятельности пилотов гражданской авиации. Представленные в диссертации данные являются, несомненно, ценным источником для

повышения эффективности психологического сопровождения летного состава, развития у субъектов этого сложного вида деятельности адаптационного потенциала.

Выводы.

Судя по автореферату, диссертационная работа «Эмоционально-смысловая регуляция поведения личности в условиях затрудненной жизнедеятельности» полностью удовлетворяет требованиям п. 2 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а ее автор – Бабичкова Екатерина Сергеевна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Мальчинский Федор Валентинович
кандидат психологических наук,
начальник научно-исследовательского
отдела (профессионального психоло-
гического отбора и психологического
сопровождения обучения летного состава)
Краснодарского высшего военного
авиационного училища летчиков

18 апреля 2024 г.



Мальчинский Федор Валентинович

Выражаю согласие на обработку персональных данных.

Сведения о лице, подготовившем отзыв на автореферат:

ФИО: Мальчинский Федор Валентинович

Место работы: Федеральное государственное казенное военное образовательное учреждение высшего образования «Краснодарское высшее военное авиационное училище летчиков имени Героя Советского Союза А.К.Серова» Министерства обороны Российской Федерации

Рабочий адрес: 350090, г. Краснодар, ул. Дзержинского, 135

Официальный сайт: www.kvvaul.mil.ru

Электронная почта: kvvaul@mil.ru

Телефон: +7(918)113-76-82