

ОТЗЫВ

доктора педагогических наук, доцента, профессора кафедры Теоретических основ физической культуры и спорта Института физической культуры, спорта и здоровья ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет» Кузьменко Галины Анатольевны на автореферат научно-квалификационной работы (диссертации) Пирожковой Вероники Олеговны на тему: «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности»

Актуальность темы исследования обусловлена запросом теории и практики общей психологии, психологии личности на оптимизацию содержания психологического сопровождения спортсменов в условиях преодоления стресса командной и индивидуальной деятельности. Конструктивное задействование спортсменом ситуационно значимых личностных ресурсов непосредственно связано с адекватной реализацией социального и эмоционального интеллекта и становится условием демонстрации психической устойчивости к стресс-факторам спортивной деятельности. Широчайший спектр исследований социального и эмоционального интеллекта, выступающих предпосылкой и условием совершенствования процесса и результатов самореализации личности в спортивной деятельности, требует конкретизации их особого влияния на психическую устойчивость спортсменов-представителей индивидуальной деятельности и спортсменов командных видов спорта, задействования ресурсного потенциала личности в процессе преодоления стресса. Социальный и эмоциональный интеллект наряду с личностными особенностями являются ресурсами психической устойчивости, вклад которых в ее поддержание имеет специфические особенности, обусловленные как сущностью этих видов интеллекта, уровнем их развития, так и видом деятельности, в который включается субъект преодоления стресса.

Представленный на рецензирование автореферат диссертационной работы В.О. Пирожковой на тему: «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности», является трудом, отражающим продолжение научно-педагогического поиска и обоснования влияния эмоционального и социального интеллекта на устойчивость к стрессу в условиях командной и индивидуальной деятельности. С учетом изложенного, разработка данной тематики является достаточно актуальной, своевременной и социально значимой.

Личное участие аспиранта состоит в получении результатов, изложенных в автореферате научно-квалификационной работы (диссертации). Личный вклад автора характеризуется получением достоверных научных данных, обладающих научной новизной, изложенных в автореферате диссертации, диссертации и 25 научных публикациях, в том числе – в статьях рецензируемых журналов, рекомендованных ВАК. Полученные результаты исследования стали итогом

многолетней научно-педагогической работы автора в области изучения социального и эмоционального интеллекта как ресурсов преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности.

Степень достоверности результатов исследования. Достоверность и обоснованность полученных результатов и выводов диссертационного исследования определяется корректно-обоснованной постановкой задач диссертационной работы, использованием адекватных методов исследования и обработки данных, положительной динамикой результатов педагогического эксперимента, логично систематизированным представлением результатов научных изысканий в выводах диссертации, раскрытых в автореферате.

Новизна результатов исследования и значимость работы заключаются в следующем:

- установлены различия в ресурсных возможностях социального и эмоционального интеллекта. Первый в большей степени связан с изменением самооценки субъектов деятельности, поскольку позволяет эффективнее воспринимать обратную связь от ближайшего социального окружения и корректировать на ее основе представления о себе. Второй – с усилением психической устойчивости субъектов преодоления стресса и снижением чувствительности к соревновательным стрессорам;

- выявлены опосредованные связи социального и эмоционального интеллекта с психической устойчивостью и копинг-стратегиями через параметры осознанной саморегуляции поведения и самооценку. Установленные связи имеют особенности в зависимости от вида деятельности (командной или индивидуальной);

- доказано влияние эмоционального интеллекта на психическую устойчивость, выбор конструктивных копинг-стратегий и снижение проявления стратегий избегания;

- установлены особенности влияния социального и эмоционального интеллекта на устойчивость к стрессу и копинг-стратегии в зависимости от вида деятельности (командной или индивидуальной);

- выявлены индивидуальные варианты проявления психической устойчивости субъектов деятельности в зависимости от различной степени выраженности социального и эмоционального интеллекта, а также личностных характеристик;

- доказаны различия в индивидуальных вариантах проявления психической устойчивости спортсменов в зависимости от особенностей командной и индивидуальной деятельности.

Диссертация является самостоятельной и завершенной работой, в которой рассматриваются актуальные вопросы определения уровня развития социального и эмоционального интеллекта, личностных характеристик у субъектов преодоления стресса в условиях командной и индивидуальной деятельности, выявления их связи с психической устойчивостью, установления ее предикторов и описания индивидуальных вариантов проявления у субъектов преодоления стресса с различным уровнем социального и эмоционального интеллекта. В целом работа свидетельствует о способности автора получать

экспериментальные результаты и теоретически грамотно излагать выявленные данные, что характеризует сформированность его профессиональных и исследовательских компетенций.

Теоретическая значимость исследования состоит в дополнении и уточнении научных представлений о различиях в проявлении психической устойчивости у субъектов командной и индивидуальной деятельности, эмоционального и социального интеллекта, особенностях взаимосвязей данных видов интеллекта с параметрами устойчивости к стрессу, способностью к саморегуляции поведения, самооценкой и уровнем притязаний.

Практическая значимость результатов исследования, полученных В.О. Пирожковой, состоит в том, что автором: определены актуальные направления развития личностных характеристик субъектов деятельности, позволяющих успешно справляться со стрессом и демонстрировать высокий уровень профессиональных результатов; выделены особенности проявления психической устойчивости и ее предикторов, которые обеспечивают эффективную работу специалистов по повышению эффективности субъектов командной и индивидуальной деятельности в условиях стресса; варианты сочетания параметров психической устойчивости, уровня социального и эмоционального интеллекта, степень развития навыков осознанной саморегуляции поведения, самооценки и уровня притязаний субъектов командной и индивидуальной деятельности позволяют вырабатывать у них индивидуальный стиль деятельности и прогнозировать их реакцию и поведение в условиях стресса. Созданы предпосылки для дальнейших научных исследований в области социального и эмоционального интеллекта.

Ценность научной работы соискателя учёной степени заключается в том, что в работе выявлены и обобщены современные представления учёных и практиков об особенностях влияния социального и эмоционального интеллекта на устойчивость к стрессу субъектов командной и индивидуальной деятельности. Определены индивидуальные варианты проявления психической устойчивости и личностных характеристик у субъектов преодоления стресса с различным уровнем социального и эмоционального интеллекта в условиях командной и индивидуальной деятельности.

Наличие использования в научно-квалификационной работе (диссертации) результатов научных работ, выполненных аспирантом лично и (или) в соавторстве. В содержание автореферата научно-квалификационной работы (диссертации) логично встроены полученные автором результаты, которые были опубликованы в журналах и материалах конференций им лично и в соавторстве со специалистами – участниками совместных научных изысканий.

Соответствие содержания научно-квалификационной работы (диссертации): диссертация соответствует паспорту научной специальности 19.00.01.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных аспирантом. Работы, опубликованные В.О. Пирожковой, полностью отражают содержание материала, изложенного в научно-квалификационной работе (диссертации).

Заключение. Проведённый анализ научно-квалификационной работы позволяет сделать вывод о том, что диссертация Пирожковой Вероники Олеговны на тему: «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности» соответствует требованиям пунктов 9, 10, 11, 13, 14 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г.

Рецензент:

Профессор кафедры теоретических основ физической культуры и спорта
ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», доктор педагогических наук, доцент



Г.А. Кузьменко

27.04.2021 г.

Автор отзыва: Кузьменко Галина Анатольевна

Почтовый адрес: 119571, г. Москва, проспект Вернадского, дом 88, каб. 110.

Рабочий телефон: 8 (495) 438-19-56

Электронная почта: tofkis@mpgu.su, ga.kuzmenko@mpgu.su

