

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вероники Олеговны Пирожковой на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии»

Проблема психологических ресурсов преодоления стресса в настоящее время как никогда актуальна. Это является следствием того, что со стрессами различного происхождения и различной силы, как острыми, так и хроническими сталкивается большинство людей. Последствием многочисленности стрессовых ситуаций в жизни людей становятся многочисленные варианты дезадаптации, распространяющиеся личностные дисгармонии. Поэтому исследования психологических ресурсов преодоления стресса становятся предпосылкой профилактики неблагоприятных последствий связанных со стрессами психологических нагрузок. Это дает основание для того, чтобы признать диссертационное исследование В.О.Пирожковой, посвященного изучению социального и эмоционального интеллекта как ресурсов преодоления стресса весьма актуальным.

Ценность диссертационного исследования В.О.Пирожковой состоит в том, что в нем получены новые данные о специфике вклада эмоционального и социального интеллекта в поддержание психической устойчивости к стрессу у субъектов индивидуальной и командной деятельности. Особого внимания заслуживает установленный факт роли социального интеллекта как ресурса точной оценки обратной связи от окружающих людей, способствующей поддержанию уверенности личности в своих силах.

Особую доказательность результатам исследования В.О.Пирожковой придает проведение эмпирического исследования на примере субъектов спортивной деятельности, как индивидуальной, так и командной, поскольку спорт насыщен стрессами, с которыми спортсмен сталкиваются систематически на протяжении достаточно длительного времени. Достоверность эмпирических данных исследования В.О.Пирожковой обеспечивается и современными методами математической статистики, соответствующими поставленным в исследовании задачам.

Теоретическая значимость результатов диссертационного исследования В.О.Пирожковой состоит в том, что они способствуют формированию системного представления о психологических ресурсах психической устойчивости личности к стрессу за счет соотнесения ее личностных и когнитивных предпосылок, а также установления взаимосвязей между ними.

Практическая значимость диссертационного исследования В.О.Пирожковой заключается в том, что его результаты позволяют обосновать методы повышения психической устойчивости к стрессам субъектов индивидуальной и командной профессиональной деятельности.

Рассматриваемый автореферат отличается логичным построением, последовательностью изложения всех компонентов диссертационного исследования. Ознакомление с авторефератом, с одной стороны, дает ясное представление о проведенном исследовании, с другой стороны он вызывает желание познакомиться более подробно с интересным и заслуживающим внимания исследованием.

Содержания автореферата позволяет сделать заключение о том, что диссертационное исследование Пирожковой Вероники Олеговны на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности» представляет собой целостную, обладающую внутренним единством, самостоятельно выполненную, завершенную научно-квалификационную работу. Она соответствует требованиям п.п.9,10,11 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доцент кафедры гуманитарных
и социально-экономических дисциплин
Государственного автономного образовательного
учреждения высшего образования города Москвы
«Московский государственный университет спорта
и туризма», кандидат психологических наук, доцент
18 мая 2021г.

Л.Г. Уляева

ГАОУ ВО МГУСиТ	
подпись	_____ заверяю
Начальник отдела кадров	_____ Малиновская И.А.
«18»	_____ 2021 г.



Уляева Лира Гаязовна
Почтовый адрес: 117519, Кировоградская ул., д. 21, корп.1, Москва,
рабочий телефон: (495) 387-50-11
Электронная почта: lira-ulyaeva@yandex.ru, mgusit@mossport.ru.