

Отзыв

на автореферат диссертации Вероники Олеговны Пирожковой на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Жизненный мир современного человека насыщен стрессами различного происхождения. Вследствие этого устойчивость к действию стрессовых факторов, способность преодолевать стрессы становится важной предпосылкой раскрытия личностью своих возможностей в избранной сфере деятельности. То обстоятельство, что далеко не всем людям удастся успешно справляться со стрессами, выдвигает в число актуальных проблему психологических ресурсов сопротивляемости неблагоприятным воздействиям. Именно в русле данной проблематики выполнено диссертационное исследование В.О. Пирожковой, что дает основание характеризовать его как актуальное.

Цель исследования В.О. Пирожковой заключается в выявлении особенностей влияния социального и эмоционального интеллекта на устойчивость к стрессу субъектов командной и индивидуальной деятельности.

Диссертант проверяла предположение о том, что социальный и эмоциональный интеллект наряду с личностными особенностями являются ресурсами психической устойчивости, вклад которых в ее поддержание имеет специфические особенности, обусловленные как сущностью этих видов интеллекта, уровнем их развития, так и видом деятельности, в который включается субъект преодоления стресса.

Представленные в автореферате результаты эмпирического исследования свидетельствуют в пользу справедливости выдвинутого предположения.

Основным достижением диссертационного исследования В.О. Пирожковой, характеризующим его новизну, является:

- установление специфики вклада эмоционального и социального интеллекта в поддержание устойчивости к стрессу и предпочтение определенных стратегий его преодоления,
- выявление компонентов социального и эмоционального интеллекта, являющихся предикторами способности субъектов индивидуальной и командной деятельности к преодолению стресса и повышению устойчивости к его воздействию.

Не менее существенным результатом исследования В.О. Пирожковой, важным в прикладном плане является установления индивидуальных вариантов сочетания когнитивных и личностных ресурсов преодоления стресса, оказавшиеся различными для субъектов индивидуальной и командной деятельности.

Полученные В.О. Пирожковой данные о роли эмоционального и социального интеллекта в поддержании устойчивости к стрессу важны в теоретическом плане, так как уточняют представление об их функциях в качестве ресурса преодоления стресса в зависимости от специфики деятельности, в которую включены субъекты преодоления стресса.

Успеху диссертационного исследования В.О. Пирожковой способствовал удачный выбор спортивной деятельности как модели исследования когнитивных ресурсов преодоления стресса. Не менее существенным условием успеха является применение современных методов математической статистики, позволивших получить достоверные и заслуживающие доверия данные, необходимые для получения весомых доказательств справедливости проверяемой в исследовании гипотезы.

Следует отметить логичность и последовательность изложения в автореферате проведенного исследования. Язык изложения является ясным и убедительным.

Автореферат позволяет составить полное представление о проведенном В.О. Пирожковой исследовании, в полной мере соответствует требованиям корректности представления результатов научного исследования.

На основании содержания автореферата, можно сделать **закключение**, что диссертационное исследование Пирожковой Вероники Олеговны на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности», соответствует требованиям п.9 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Профессор кафедры общей
психологии и социальных
коммуникаций ФГБОУ ВО
«Сочинский государственный
университет»
доктор психологических наук,
профессор

 Владимир Михайлович
Мельников

20 апреля 2021 г.

Почтовый адрес: 354000 Россия, Краснодарский край, г. Сочи,
ул. Пластунская, 94, корп. 1.

Рабочий телефон: +7(862) 268-31-05

Электронная почта: kafopisk@mail.ru

