

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Пирожковой Вероники Олеговны
«Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления
стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата
психологических наук по специальности
19.00.01 – Общая психология, психология личности,
история психологии

Поиск и научное обоснование новых средств профилактики и преодоления, так называемого предстартового стресса необходимы для повышения эффективности процесса подготовки спортсменов.

Представленные в диссертации результаты исследования, судя по автореферату, достаточно убедительно показывают условия для проявления психической устойчивости к стрессу, в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов.

Актуальность диссертационной работы В. О. Пирожковой определяется тем, что автор, на основе широкого анализа российской и зарубежной литературы выделил целый перечень того, что ранее не исследовалось, то, что является определенным ресурсом профилактики и преодоления стрессов в спортивной деятельности. Сюда можно отнести: отсутствие средств саморегуляции деятельности с учетом и даже использованием внутренних характеристик субъекта деятельности; неиспользования когнитивных процессов для профилактики и устранения нежелательных предстартовых стрессов; значение и роль социального и эмоционального интеллекта в становлении психической устойчивости субъектов деятельности.

Научная новизна полученных результатов диссертационного исследования В. О. Пирожковой состоит в том, что на их основе предложена сознательная саморегуляция поведения и деятельности с учетом личностных характеристик проявляющихся процессе преодоления стресса. Показано значение когнитивных процессов для формирования и развития устойчивости спортсменов к стрессовым ситуациям. Автор рассматривает не внешние условия как средства повышения устойчивости к стрессу, а осуществляет поиск и актуализацию внутренних ресурсов спортсменов.

Положительной оценки заслуживает стремление В. О. Пирожковой к доказательности выводов, полученных по результатам эмпирического исследования, которое достигается достаточным объемом выборки испытуемых, достаточностью эмпирических данных, и применением современных методов математической статистики.

Теоретическая значимость исследования В. О. Пирожковой определяется тем, что они детализируют теоретические представления о средствах повышения психической устойчивости, пополняя спортивную психологию.

Практическая значимость определена нахождением внутренних средств

развития психической устойчивости, а так же вариантов и условий применения этих средств.

Содержание автореферата позволяет заключить, что диссертация «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности» соответствует требованиям «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Профессор кафедры технологий работы с лицами с особыми
потребностями Институт образования и социальных наук
Псковского государственного университета
доктор психологических наук  А. Н. Николаев

12.05.2021 г.

Николаев Алексей Николаевич

Адрес: 180000, Псков, ул. Красноармейская, д. 1,

Институт образования и социальных наук.

Телефон: 8-8112-72-09-02.

E-mail: kaftwpsn@pskgu.ru

