

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вероники Олеговны Пирожковой на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность диссертационного исследования В.О.Пирожковой обусловлена высокой значимостью для современного человека способности справляться со стрессами, как важного личностного свойства для решения жизненных и профессиональных задач, что, соответственно, требует расширения исследования и систематизации ресурсов, позволяющих противостоять воздействию стрессоров.

Автор диссертации указывает на недостаточность исследования когнитивных ресурсов для решения прикладных задач повышения устойчивости к стрессам субъектов различных видов деятельности. Рассматривает специфику включения когнитивных ресурсов в преодоление стресса субъектами командной деятельности для решения коллективных задач, которым необходимо не только поддерживать собственную активность в условиях стресса, но и взаимодействовать с партнерами, испытывающими стресс. Данный аспект устойчивости к стрессу, несмотря на очевидную актуальность, исследован недостаточно.

Проведение исследования на примере спортивной деятельности представляется адекватным поставленным задачам, так как дает возможность автору сравнить специфику ресурсов преодоления стресса субъектами индивидуальной и командной деятельности в сопоставимых условиях.

Результатом диссертационного исследования В.О.Пирожковой стало подтверждение выдвинутой гипотезы о различной роли социального интеллекта и эмоционального интеллекта как ресурсов преодоления стресса, что обусловлено включением субъектов в индивидуальный или командный вариант деятельности в стрессовых условиях.

Научной новизной и теоретической значимостью обладают данные исследования, говорящие о том, что эмоциональный интеллект непосредственно сказывается на устойчивости к стрессу, в то время как социальный интеллект обеспечивает точное понимание обратной связи от социального окружения, что способствует поддержанию уверенности в себе, особенно важной для представителей индивидуальных видов спорта. Значимыми являются и данные о психологических предикторах устойчивости к стрессу представителей индивидуальных и командных видов спорта, а также о вариантах сочетания ресурсных когнитивных и личностных свойств у представителей индивидуальных и командных видов спорта.

Прикладная значимость диссертационного исследования В.О.Пирожковой заключается в том, что полученные автором результаты дают возможность уточнить и индивидуализировать мероприятия по повышению устойчивости к стрессу субъектов индивидуальной и командной деятельности.

Автореферат диссертации В.О.Пирожковой отличается полнотой и последовательностью изложения плана проведенного исследования и основных результатов его реализации. Содержание автореферата позволяет оценить адекватность проведенного исследования поставленным задачам, достоверность эмпирических данных, обоснованность сделанных по результатам исследования выводов, а также свидетельствует о готовности автора диссертации к самостоятельному решению достаточно сложных исследовательских задач.

Содержания автореферата позволяет сделать следующее заключение: диссертационное исследование Пирожковой Вероники Олеговны на тему «Социальный и эмоциональный интеллект как ресурсы преодоления стресса субъектами командной и индивидуальной деятельности» является завершенной, самостоятельной научно-квалификационной работой. Работа соответствует требованиям п.п.9,10,11 Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к кандидатским диссертациям, утвержденного

постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013г. №842. а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Профессор кафедры педагогики и психологии Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, доктор психологических наук, профессор

В.Н. Смоленцева

11 мая 2021 г.

Автор отзыва: Смоленцева Валентина Николаевна

Почтовый адрес: 644009, Омская область, г. Омск, ул. Масленникова, д.144, каб.403.

Рабочий телефон: 8(3812) 36-41-68

Электронная почта: kafedra.pedagogiki@mail.ru

