

ОТЗЫВ

доктора психологических наук Щеплановой Елены Игоревны
на автореферат диссертации Деговцева Николая Сергеевича
«Средовые и внутриличностные предикторы самооценки»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических
наук по специальности 5.3.1. – Общая психология, психология личности,
история психологии (психологические науки)

Актуальность темы диссертационного исследования Деговцева Н.С. связана с кардинальными и стремительными изменениями в жизни современного общества, неопределенностью условий формирования личности и ее социализации, с одной стороны, и высокой значимостью приспособительных свойств самооценки человека как ресурса здоровья и функционирования личности, успешности в социализации, учебной и профессиональной деятельности, с другой стороны. В связи с этим особую значимость имеет проведенное автором исследование с целью получения новых аргументированных данных о комплексе внутренних – личностных и внешних – средовых предикторов самооценки, определяющих ее свойства как ресурса конструктивного включения личности в условия современного социума. Эти данные служат научным основанием для формулирования автором подходов к решению практических задач определения ресурсов и барьеров становления самооценки на этапе ее активного формирования в подростковом возрасте.

Представленное в автореферате описание исследования дает цельное представление о содержании проделанной автором большой и разносторонней работы теоретико-методологического и эмпирико-аналитического характера с применением широкого спектра диагностических методов, а также углубленного и разностороннего статистического анализа полученных данных. Основные направления работы включали выяснение взаимосвязей интегральных и частных свойств самооценки с широким

диапазоном показателей индивидуально-психологических особенностей 140 мальчиков-подростков, занимавшихся единоборствами, и их отношений с социальным окружением (семьей, тренерами, сверстниками); выявление частных и комплексных предикторов ресурсных параметров самооценки подростков, способствующих достижению ими личностно значимых целей, а также внешних и внутренних ограничителей их адаптивных свойств; целостное описание и анализ индивидуальных вариантов сочетания внутренних и внешних параметров самооценки в зависимости от ее уровня на подростковом этапе развития.

Несомненным достоинством работы является сочетание разных эмпирических и аналитических приемов получения и анализа данных, таких как, например, сравнение выраженности и направленности взаимосвязей многих параметров и разнообразных комплексов самооценки и уровней притязания подростков с особенностями их отношений с разными членами семьи и внесемейного окружения с помощью корреляционного и множественного регрессионного анализа. Множественный регрессионный анализ был также использован для выделения внутриличностных предикторов самооценки, выступающих как ресурсы, с одной стороны, и как ограничители ее приспособительных свойств, с другой стороны, в выборке участников. Особый интерес вызывает выделение и разностороннее рассмотрение целостных индивидуальных сочетаний внутриличностных и средовых факторов самооценки в зависимости от ее уровня и специфики взаимосвязей на подростковом этапе развития человека.

Такое разнообразие приемов научно-исследовательской работы демонстрирует не только широкий научный кругозор автора, но и несомненную новизну поставленных задач и полученных результатов диссертационного исследования.

Автором впервые установлена специфика взаимосвязей параметров самооценки со значимостью лиц внутри- и внесемейного окружения,

показано, что значимость лиц из семейного окружения положительно коррелирует с показателями самооценки, тогда как связь этих показателей со значимостью лиц внесемейного окружения отрицательная; описаны различия во влиянии отношений матери, отца и сиблингов на соотношение и динамику показателей самооценки и уровня притязаний. Получены также новые данные о роли личностных и средовых свойств в становлении самооценки в подростковом возрасте, в том числе о выделении и характеристике ресурсных – способствующих преадаптации и барьерных – препятствующие преадаптации.

Особенно важную, практически ценную и оригинальную часть работы составляют положения о комплексах внутриличностных и средовых предикторов самооценки, включающих как особенности взаимоотношений с лицами из ближайшего социального окружения, так и личностные свойства, мотивацию включения в деятельность и оптимизм, а также об относительном вкладе этих параметров в изменение показателей самооценки. Безусловно новым результатом исследования выступает выявление и комплексная многоаспектная характеристика основных сочетаний внутриличностных и средовых факторов, специфичных для подростков в кластерах с очень высокой, высокой и низкой самооценкой. Установлены не только количественные различия в средовых и внутриличностных параметрах самооценки, но и качественные отличия взаимосвязей этих параметров в выделенных кластерах, а также индивидуально-психологические особенности их проявлений и развития на подростковом этапе жизненного пути.

В целом, диссертационное исследование Деговцева Н.С. несомненно характеризуется теоретической и практической значимостью. Полученные результаты расширяют представления научной психологии о личностных и средовых предикторах становления самооценки в подростковом возрасте, о ресурсах и препятствиях становления благоприятных соотношений уровня притязаний и самооценки, о роли родителей, сверстников, педагогов в этом

процессе. Комплексный подход к анализу средовых и личностных предикторов самооценки послужил основой теоретического обоснования положения о стратегии синхронизации влияния разных лиц из ближайшего социального окружения подростков на становление их самооценки.

Практическая значимость работы включает применение ее результатов не только в разработке программы целенаправленного воздействия на формирование самооценки в подростковом возрасте на основе полученных данных, но и в реализации программы, продемонстрировавшей положительные результаты, подтвержденные актами внедрения в практику подготовки спортсменов.

Высоко оценивая вклад диссертации Деговцева Н.С. в общую психологию и психологию личности, несомненную теоретическую и практическую значимость полученных автором результатов, при чтении автореферата возникли следующие вопросы, связанные с ограничениями исследования. Получены ли данные о возрастных различиях в факторах формирования самооценки при достаточно широком диапазоне возраста участников исследования? Какие ограничения и риски могут возникнуть в процессе реализации программы целенаправленного воздействия на формирование самооценки подростков? Могут ли полученные результаты исследования быть полезными для более широкого контингента спортсменов?

Поставленные вопросы не снижают высокой оценки диссертационной работы. Значительный объем новых экспериментальных данных, обогащающих современную общую психологию (психологические науки), а также психологию личности и спорта, тщательность проделанного эмпирического и статистического анализа полученных данных, убедительно демонстрируют высокий уровень выполнения научного исследования и квалификации автора. Содержание автореферата, представленные в нем выводы и заключение работы позволяют утверждать, что диссертация «Средовые и внутриличностные предикторы самооценки» по своему

содержанию, доказательности результатов, новизне и обоснованию выводов соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства № 842 от 24.09.2013 г.(в ред. от 16.10.2024). Автор диссертации Деговцев Николай Сергеевич заслуживает присуждения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1.— Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Рецензент:

доктор психологических наук по специальности 19.00.01. — общая психология, психология личности, история психологии; заведующий лабораторией психологии одаренности Федерального научного центра психологических и междисциплинарных исследований (ФГБНУ ФНЦ ПМИ)

«3» февраля 2025 г.

Щебланова Елена Игоревна

Адрес учреждения: 125009, Россия, Москва, ул. Моховая, д. 9, строение 4

Телефон: +7 495 695 88 76

E-mail: director@pirao.ru

Официальный сайт организации: <https://fncpmi.ru>

