

## **ОТЗЫВ**

**доктора психологических наук Толстиковой Светланы Николаевны на автореферат диссертации Ковальчука Дмитрия Федоровича «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 — общая психология, психология личности, история психологии**

Тема диссертационного исследования Дмитрия Федоровича Ковальчука является актуальной, поскольку совсем недавно все человечество пережило страшную пандемию, связанную с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 и принесшую большое количество психологических проблем, требующих своего разрешения. Ситуация неопределенности, как неотъемлемая характеристика современного мира, в период пандемии обозначилась в достаточной степени ярко и дала возможность научного исследования многих психологических феноменов. Необходимость адаптироваться к новым обстоятельствам своей жизнедеятельности обусловила чрезмерную нагрузку на психическое функционирование каждого человека, и выявление факторов разного реагирования личности на ситуацию неопределенности позволит выработать действенные способы оказания психологической помощи в подобных ситуациях, детерминированных особенностями жизни современного стремительно изменяющегося общества.

В автореферате диссертации Д.Ф. Ковальчука представлены результаты масштабного эмпирического исследования, проведенного в онлайн-режиме, где приняли участие 384 человека трудоспособного возраста, причем, отобранные в соответствии с критериями включенности в исследовательские выборки. А это означает, что была проведена огромная работа по опросу большого количества респондентов, откликнувшихся на предлагаемую психологическую помощь во время переживания пандемии. Данный факт уже говорит о значимости задачи, поставленной диссертантом в своем исследовании, и о том вкладе, который он приносит в развитие психологической науки и практики.

Обоснованность, достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в автореферате, обеспечиваются, прежде всего, репрезентативностью обследованного контингента, разработанным дизайном исследования. Перспективный характер исследования позволил изучить разные проявления психических состояний личности в период пандемии: от ситуативных эмоций до устойчивых изменений ее

эмоциональной сферы, оценить уровень нервно-психического напряжения, осуществить анализ особенностей их взаимосвязи с разными типами ситуативных смысловых установок. Заслуживает интерес сделанный автором вывод о том, что в ситуации неопределенности смысловая регуляция психических состояний личности имеет свою специфику, заключающуюся в опосредованном влиянии процесса и результата смыслопорождения, источником которого является поступающая противоречивая информация об особенностях ситуации, на психические переживания и ожидания.

Полученные в ходе исследования данные, обладая научной новизной, позволили Д.Ф. Ковальчуку решить значимую для психологической науки и практики задачу диагностики ситуативных смысловых установок личности в ситуации эпидемиологической угрозы, прогнозирования обусловленных ими психических состояний и разработать модель их когнитивной психокоррекции.

Теоретическая значимость диссертации Д.Ф. Ковальчука не вызывает сомнений: полученные результаты вносят вклад в развитие теоретических основ психологии неопределенности и психологии смысловой регуляции, устанавливая устойчивые взаимосвязи между ситуативными смысловыми установками и психическими состояниями личности. Предложенная типология ситуативных смысловых установок, выявление их корреляций с психическими состояниями личности в ситуации неопределенности способствует углублению понимания психологической природы смысловой регуляции как неосознаваемого процесса упорядочения мысли и воображения, запускаемого в ответ на получаемую информацию вследствие потребности личности в снижении признаков ситуационной неопределенности за счет наделения ее специфическим смыслом.

Структура и оформление автореферата диссертации Д.Ф. Ковальчука соответствует требованиям ГОСТа. Автореферат содержит обоснование актуальности темы исследования, анализ степени ее разработанности в психологической науке. Здесь четко сформулированы цель, гипотезы и задачи исследования, научная новизна, теоретическая и практическая значимость его результатов. Сформулированные положения на защиту и выводы соотносятся с задачами исследования. Основное содержание работы кратко раскрывает представленные в каждой главе диссертации исследовательские материалы.

Научные результаты диссертации Д.Ф. Ковальчука изложены в монографии, 12 статьях, опубликованных в разных журналах и периодических изданиях.

Автореферат диссертационной работы Д.Ф. Ковальчука демонстрирует квалифицированный и творческий подход автора как к теоретическому

осмыслению поставленной проблемы, так и к ее эмпирическому исследованию.

Подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод о том, что диссертация Д.Ф. Ковальчука, кратко представленная в автореферате, соответствует всем требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям и изложенным в пп. 9–14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), а ее автор, Ковальчук Дмитрий Федорович, заслуживает присвоения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,  
профессор кафедры общей  
и практической психологии  
ГАОУ ВО МГПУ

 Светлана Николаевна Голстикова  
«04» марта 2024 г.

Контактные данные:

Государственное автономное образовательное  
учреждение высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»

Адрес: 129226, г. Москва, 2-й Сельскохозяйственный проезд, д. 4, корп. 1  
Тел: +7 (499) 181-24-62  
e-mail: info@mgpu.ru

