

ОТЗЫВ

доктора психологических наук **Захаровой Надиры Летфулловны** на автореферат диссертационного исследования Ковальчука Дмитрия Федоровича «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации неопределенности (на примере пандемии COVID-19)» представленного на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 — общая психология, психология личности, история психологии

Диссертация Д.Ф. Ковальчука посвящена изучению специфики и закономерностей смысловой регуляции психических состояний личности в ситуации неопределенности. Определяя проблему исследования и ее актуальность, автор методологически верно, корректно отмечает, что на сегодняшний день недостаточно исследований, раскрывающих в полной мере психологические механизмы неосознаваемой смысловой регуляции психических состояний личности, что в ситуации неопределенности процесс смысловой регуляции не сводится к процессу саморегуляции, а смысл не отождествляется с личностным смыслом. Обращение автора к концепции смысловой регуляции как неосознаваемого механизма упорядочения мысли и воображения в ситуации неопределенности как одной из теоретико-методологических основ исследования расширяет его интерпретационное поле, придает исследованию определенные аспекты новизны и теоретической значимости.

В диссертационной работе смысловая регуляция психических состояний личности исследуется на примере пандемии COVID-19. Следует отметить, что это одна из первых системных работ по осмыслению психологических проблем, связанных с мировым кризисом, вызванным эпидемиологической угрозой человечеству, что, несомненно, обуславливает высокую практическую значимость представленного исследования.

Нельзя не отметить, что в диссертации Д.Ф. Ковальчука реализован принцип единства взаимосвязи. Это отражается, прежде всего, в учете как объективных, так и субъективных факторов, обуславливающих психические состояния лиц трудоспособного возраста в период пандемии. С этой целью диссертант проводит сопоставительный анализ психических состояний лиц разного возраста (от 30 до 45 лет и от 46 лет до 61 года), находящихся во время пандемии в самоизоляции, неоплачиваемом отпуске, продолжающих работать в обычном режиме и в дистанционном формате, вынужденных искать работу или отказаться от нее, в силу эпидемиологической угрозы. С

этой целью автор формирует уравненные выборки, следуя жесткому отбору испытуемых.

Такой подход к исследованию позволил автору доказать, что, во-первых, переживания беспокойства, тревожности и страха опосредованы особенностями когнитивной оценки личностью сложившейся ситуации, ее целостным субъективным отражением, преломляющимся через смысловые структуры ее сознания; во-вторых, понимание и восприятие ситуации, связанной с пандемией COVID-19, как ситуации неопределенности обуславливает поиск личностью способов снижения ситуационных признаков за счет наделения ситуации определенным смыслом

Важным аспектом новизны является введение в научный оборот психологии неопределенности нового понятия ситуативной смысловой установки, понимаемой автором как первичные модусы реагирования на признаки ситуационной неопределенности, которые осуществляют актуальное управление психическими состояниями, оказывая на них стабилизирующее или, напротив, дестабилизирующее влияние.

Еще одним не менее значимым результатом исследования является выделение разных типов ситуативных смысловых установок личности, возникающих при ее попытке осмыслить, понять ситуацию. Помимо этого, Д.Ф. Ковальчук разрабатывает авторский диагностический инструментарий с целью определения преобладающего у личности типа ситуативной смысловой установки. Такое исследование придает ему практическую востребованность, так как приведенные в нем данные способны стать прогностической моделью поведения личности в подобных ситуациях.

Текст автореферата свидетельствует об огромной исследовательской работе, проделанной автором, о его умении применять современные методы математико-статистического анализа, проводить корректную и психологически точную интерпретацию большого массива эмпирических данных.

О квалифицированности и самостоятельности исследования свидетельствует и процесс апробации его результатов: они отражены в 13 научных публикациях автора, одна из которых — это монография, а 6 изданы в высокорейтинговых научных изданиях.

Выводы, сделанные по итогам исследования, полностью отражают степень решения поставленных задач, подтверждают его новизну, теоретическую и практическую значимость его результатов, личный вклад автора в их получении.

Анализ автореферата показывает, что диссертация Д.Ф. Ковальчука «Смысловая регуляция психических состояний личности в ситуации

неопределенности (на примере пандемии COVID-19)» является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение целостной научной задачи. По содержанию, примененным методам, теоретико-методологическим основам, полученным результатам диссертация соответствует паспорту специальности 5.3.1, отвечает требованиям пп. 9–14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24 сентября 2013 г. (ред. Постановления Правительства РФ № 335 от 21.04.2016 г., № 748 от 02.08.2016 г., № 1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Ковальчук Дмитрий Федорович, заслуживает присвоения искомой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук
(специальность 19.00.03), профессор,
профессор кафедры педагогики
и психологии ФГБОУ ИВО «МГГЭУ»

Надира Летфулловна Захарова

«10» февраля 2024 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение инклюзивного высшего образования
«Московский государственный гуманитарно-экономический
университет»»

Адрес: 107150, г.Москва, ул. Лосиноостровская, д. 49
Тел: +7(499)160-92-00
e-mail: info@mggeu.ru

Подпись руки сотрудницы
специальной по персоналу

Уд. Захаровой удостоверено
Труфанова

