

ОТЗЫВ

на автореферат

диссертации Вольвич Юлии Константиновны «**Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности**», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки)

Глубокие, всеохватывающие перемены, происходящие в современном мире, непосредственно влияют на личность, затрагивая системные процессы адаптации человека. Несмотря на продолжительную историю изучения феноменологии психологических ресурсов стрессоустойчивости, несомненной новизной является предметный аспект данной проблемы, определивший *цель* исследования: выявление содержания и структуры психологических ресурсов стрессоустойчивости личности, включенной в организационные процессы разных сфер и видов деятельности.

Содержание автореферата убеждает, что данная цель автором успешно реализована. Для ее достижения соискатель проводит разносторонний, глубокий анализ теоретико-методологических аспектов обозначенной проблемы. Об этом свидетельствует и краткое, но убедительное представление содержания первой главы диссертации, объем проанализированных источников (185), четкий фокус на теоретико-методологических основах построения исследования.

Оригинальным компонентом эмпирического исследования является предложенный автором анализ специфики совладающего поведения в двух моделях психологических ресурсов устойчивости личности к стрессу (конструктивной и малопродуктивной). Так, научный интерес представляет установленная в диссертации инвариантность ресурсной роли стратегии поиска социальной поддержки. Практическая значимость этого явления несомненна: она дополняет пути поиска методов и средств профессионально-личностной адаптации современного работника в организациях разных сфер деятельности.

Выделенные малопродуктивные стратегии совладания в среде «стресс-напряженных» респондентов, маркирование их гендерной специфики, вместе с данными о сочетании когнитивно-ориентированных копингов у стресс-толерантных испытуемых, вносят вклад в развитие концепции совладающего поведения и как ситуационной активности, обеспечивающей адаптивный ответ на стрессогенные требования среды.

В качестве вопроса для дискуссии считаю возможным предложить автору объяснить: в какой мере можно говорить о влиянии социально-профессиональной среды на формирование конфигураций копинг-стратегий у представителей разных организаций и видов деятельности? В тексте автореферата ответа на этот вопрос нет, несмотря на несомненную методологическую и практическую значимость проведение такого анализа.

Заключение.

Диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К. Вольвич, является актуальным, завершенным исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а автор работы – Вольвич Юлия Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии (психологически науки).

Крюкова Т.Л.



23 апреля 2018 г.

Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|--|
| ФИО: | Крюкова Татьяна Леонидовна |
| учёная степень, учёное звание: | доктор психол. наук, профессор |
| место работы: | Костромской государственный университет |
| должность: | Проф. кафедры социальной психологии, руководитель научно-исследовательской лаборатории психологии совладающего поведения |
| контактные данные: | e-mail: tat.krukova44@gmail.com тел. +7 903-896-01-88 |

ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет»

156005, г. Кострома, ул. Дзержинского, д. 17

тел. (4942) 31-48-14

info@kstu.edu.ru

http://www.kstu.edu.ru/

Подпись руки _____
заверяю
Начальник канцелярии
Н.В. Кузнецова _____



23.04.2018
2

ОТЗЫВ

на автореферат

диссертации Вольвич Юлии Константиновны «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии

Процесс глобализации, являющийся мощным социально-психологическим фактором современности, имеет одним из существенных следствий дезорганизацию пространств бытия личности, усиление рисков развития состояний дезадаптации. При этом к группе факторов риска, несомненно, следует отнести не только психоэмоциональные стрессы, которыми насыщена жизнь современного человека, но и недостаточную сформированность адаптационных ресурсов, опора на которые обеспечивает способность личности конструктивно преодолевать стрессогенные жизненные ситуации.

Автор диссертации справедливо отмечает, что разнообразие подходов к пониманию и интерпретации личностно-психологических ресурсов обуславливает необходимость рассмотрение этого феномена как такового, экстраполируя результаты анализа на практико-ориентированный поиск: определение устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности.

В рецензируемом автореферате мы имеем возможность констатировать высокий уровень квалификационной готовности Ю.К. Вольвич к реализации поставленной цели и обоснованию эмпирических гипотез. Считаю важным при этом отметить несколько моментов.

1. Строгое соответствие концепции исследования требованиям экспериментальной психологии. Автором сформирована совокупная выборка, адекватная задачам исследования, организованы группы от трех разных по видам выполняемых миссий организаций (научно-педагогические работники вуза; субъекты, занятые в коммерческой деятельности; работники банков), а также различающиеся по организационному статусу: рядовые сотрудники и представители управленческих структур в этих организациях. Исследование прошло последовательно несколько этапов и завершилось аналитической работой и теоретическим обобщением ее результатов. В процессе анализа автором применены современные методы математико-статистической обработки.

2. Вкладом в психологию личности, общую психологию можно рассматривать доказанное моделирование ресурсов стрессоустойчивости. В

диссертации утверждается, что слабость личностных ресурсов, неэффективные организационно-психологические условия реализации деятельности обуславливают малопродуктивную модель противодействия стресс-факторам. Обоснованы личностные и организационно-психологические ресурсы, обеспечивающие конструктивную модель стрессоустойчивости. При этом несомненную практическую значимость имеет обоснование «мишеней» психологического воздействия для оказания поддержки личности, обладающей малопродуктивной моделью стрессоустойчивости.

3. В соответствии с концепцией исследования, Ю.К. Вольвич развивает анализ в направлении поиска специфики ресурсов у субъектов разных сфер и видов деятельности, по результатам которого вводит в психологию личности понимание подтипов конструктивной и малопродуктивной моделей преодоления стресса личностью, включенной в организационные процессы.

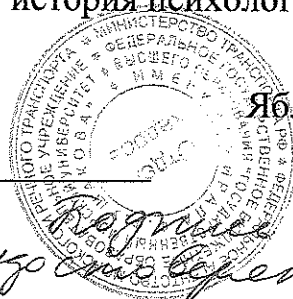
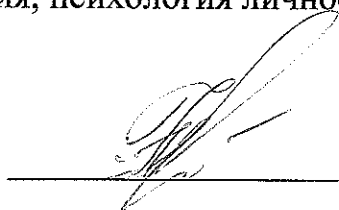
4. С нашей точки зрения, успех научной работы, ее логика и завершенность обеспечивались точно выверенным теоретико-методологическим подходом, в частности, ориентацией на субъектно-ресурсную и субъектно-бытийную концепции в отечественной психологии.

В качестве рекомендации диссертанту можно предложить развить линию исследования, в которой рассматривались направления психологической поддержки личности при малоэффективной модели преодоления стресса и ее подтипов. Богатый эмпирический материал, соотнесенный с традициями, сложившимися в консультативной психологии, позволит Ю.К. Вольвич предложить разработки, которые окажут действенную поддержку практикующим психологам.

Заключение.

Диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К. Вольвич, является актуальным, завершенным исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а автор работы – Вольвич Юлия Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

10 апреля 2018 г.



Яблонски Н.Е.


Юлия Константиновна Вольвич
Ученый секретарь
Олеся Николаевна

Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|--|
| ФИО: | Яблонски Наталья Евгеньевна |
| учёная степень, учёное звание: | кандидат психологических наук |
| место работы: | ФГБОУ ВО «Государственный морской университет имени адмирала Ф.Ф. Ушакова» |
| должность: | преподаватель института повышения квалификации |
| контактные данные: | e-mail: jnataliya@mail.ru тел. +7(918)2843318 |

Яблонски Н.Е. *Яблонски Н.Е.*

Яблонски Н.Е.
УТВЕРЖДЕНО
Директор
Яблонски Н.Е.
16.04.2018



ОТЗЫВ на автореферат

диссертации **Вольвич Юлии Константиновны** «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность диссертационного исследования Вольвич Юлии Константиновны определяется современными социально-экономическими условиями, где включенность личности в организационные процессы сопряжена с многочисленными стрессовыми ситуациями. Негативные последствия стрессов отражаются в снижении мотивации, в переживании депрессии, переутомления, одиночества и неудовлетворенности жизнью, а также в других стрессовых синдромах.

Научная новизна диссертационного исследования не вызывает сомнений, автором было уделено достаточное внимание изучению влияния факторов, способствующих человеку противостоять стрессу. Был проведен анализ сложившихся подходов в интерпретации феноменологии психологического стресса и субъектно-деятельностной детерминации формирования индивидуальных стратегий его преодоления.

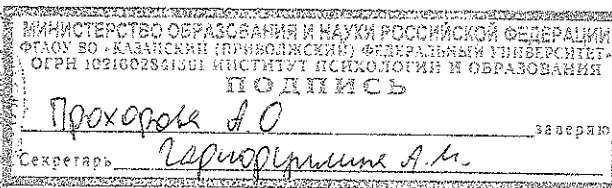
В диссертационной работе рассмотрены варианты верификации базовых моделей ресурсов стрессоустойчивости в подтипах, характерных для субъектов разных сфер и видов деятельности, установлена специфика взаимосвязи индивидуального лидерского стиля и психологических ресурсов устойчивости к стрессу личности как субъекта управленческой деятельности. Установлено, что общим ресурсом является стратегия поиска социальной поддержки, наибольшую стрессогенную нагрузку в пространстве организационных проблем обуславливает кадровый модуль. Второе и третье места занимают материально-технический и социально-психологический модули. Подтверждена достоверность и надежность полученных результатов. Показано, что первичную роль в формировании этого комплекса выполняют мотивационно-ценностные образования (мотивация успеха; ценности перспективы потенциальных достижений, стабильности объема деятельности).

В целом, представленное в тексте автореферата содержание диссертационной работы Вольвич Юлии Константиновны, может быть оценено как самостоятельное завершённое теоретико-прикладное исследование, в ходе которого были установлены важные научные факты и

закономерности. Представленный материал хорошо структурирован, показана научная и практическая значимость.

Заключение. Диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К.Вольвич, является актуальным, завершённым исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а её автор работы – Вольвич Юлия Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

20.04.2018



Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|--|
| ФИО: | Проخورов Александр Отябринович |
| учёная степень, учёное звание: | Доктор психологических наук, профессор |
| место работы: | Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и образования |
| должность: | Заведующий кафедрой общей психологии |
| контактные данные: | e-mail: alprokhor1011@gmail.com тел. +7904.668.14.43 |

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вольвич Юлии Константиновны по теме:
«Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии.

Исследования в поле проблематики феноменологии стресса, типологических и индивидуально своеобразных стратегий адаптации личности являются высоко актуальными, несмотря на многолетнюю историю научных изысканий и открытий в этой области психологического знания. Динамичность процессов, охватывающих все сферы жизни современного человека, ставит новые задачи перед исследователями, в частности, к таковым относится поиск психологических предикторов устойчивости личности, включенной в организационное взаимодействие.

Автор диссертации, выделив в качестве объекта исследования личность в организации, ставит цель раскрыть психологические ресурсы ее стрессоустойчивости. По содержанию автореферата видно, что диссертант успешно реализует поставленную цель. В работе, по сути, обосновываются инвариантные психологические компоненты, обуславливающие два вида ресурсной базы личности: мало-конструктивный и конструктивный. Развивая исследование, автор обосновывает вторую часть гипотезы: установленные ресурсные модели верифицируются в шести подтипах, фокусирующих их специфику у субъектов разных сфер и видов деятельности.

Считаю важным обратить внимание на квалифицированно использованный методологический подход в проведенном исследовании. Во-первых, опираясь на традиции отечественной психологии, Ю.К. Вольвич исходит из признания первичной роли мотивационно-ценностных образований в процессе формирования психологических ресурсов устойчивости к стрессу личности, включенной в организационные процессы разных сфер и видов деятельности. Это положение находит убедительное подтверждение, причем диссертант применяет психодиагностические инструменты и способы интерпретации результатов, соответствующие предмету исследования. Так, для анализа уровня переживания стресса в организации использована шкала Мак-Лина, а для понимания роли мотивационно-ценностных образований в совокупности ресурсов стрессоустойчивости в пакете инструментов использована высоко информативная анкета Т.С. Кабаченко «Ценностно-смысловые регуляторы поведения личности в организации».

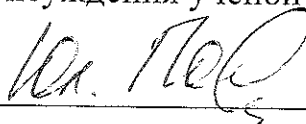
Во-вторых, успешность исследовательского процесса обеспечена опорой на методологию субъектно-деятельностной, субъектно-бытийной, субъектно-ре-

сурсной концепций в отечественной психологии. Это позволило автору обосновать наличие двух ресурсных моделей и выделить ценностно-смысловой комплекс, образующий «ядро» каждой модели, показать специфику ресурсной базы стрессоустойчивости у субъектов нескольких видов организаций, а также дифференцировать их относительно служебных ролей (рядовые сотрудники и руководители организаций).

В-третьих, реализованный в диссертации подход позволяет говорить о применении методологии системного анализа. Об этом свидетельствует не только убедительное установление системообразующего «ядра» ресурсов устойчивости личности к стрессу в виде мотивационно-ценностных образований, но и успешно реализованная попытка рассмотреть анализируемое явление в совокупности основных компонентов, образующих стрессоустойчивость как системное психологическое качество личности. Автор поэтапно рассматривает системную взаимосвязь феномена «личность в организации», внутренних и внешних (организационно-психологических) факторов, влияющих на специфику переживания и преодоления стресса у стресс-напряженных и стресс-толерантных субъектов; особенности конфигурации ресурсов у субъектов разных сфер и видов деятельности.

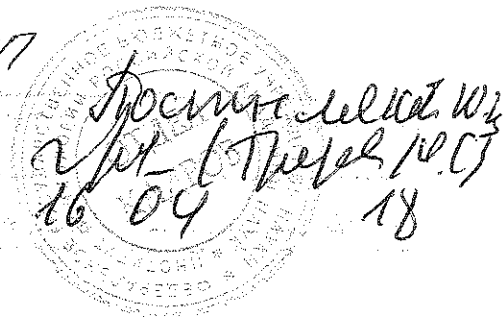
Несмотря на ограниченный рамками требований к автореферату объем представленного материала, нельзя не отметить органично вписанные в текст и расширяющие возможность понимания сути проделанной работы, ее оригинальности и новизны графические материалы в виде таблиц и рисунков.

Сказанное в целом позволяет заключить, что диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К. Вольвич, является актуальным, самостоятельно выполненным научным исследованием, отличающимся оригинальностью, новизной и практической значимостью. Работа соответствует формуле научной специальности 19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии, а также требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842). Автор диссертации – Вольвич Юлия Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности.

 / Вольвич Ю.К. / подпись

16 апреля 2018 г.

к. психол. н., н. с.
лаборатория ПТЭМОП
ИП РАН



Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ФИО: | Постылякова Юлия Валерьевна |
| учёная степень, учёное звание: | Кандидат психологических наук |
| место работы: | ИП РАН |
| должность: | Научный сотрудник |
| контактные данные: | e-mail: Postylyakova@mail.ru |
| | тел. +7 917 521-75-55 |

ОТЗЫВ

на автореферат

диссертации Вольвич Юлии Константиновны «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Диссертация Ю.В. Вольвич посвящена крайне актуальной теме анализа ресурсов стресс-резистентности личности в организациях различного типа и профиля деятельности. Устойчивость личности к стрессу является надежным предиктором эффективности любой деятельности, особенно профессиональной. В настоящее время данная проблематика нуждается в серьезной разработке: отсутствует единая методология исследований, необходим подбор измерительных инструментов, позволяющих оценить и операционализировать собственно стресс-резистентность личности, ресурсы ее развития и поддержки.

Среди достижений автора, отражающих научную новизну исследования, важно отметить предложенную типологию личностных и организационно-психологических ресурсов стрессоустойчивости личности как субъекта организационных процессов, выделяемую в зависимости от уровня переживаемого стресса. Автор не только смог обоснованно выделить основные организационные факторы развития стресса у работающего человека, но и определил сочетание мотивационно-ценностных, личностных и организационно-психологических ресурсов стрессоустойчивости субъектов управленческой деятельности, демонстрирующих разные индивидуальные лидерские стили. Все полученные результаты позволяют дать обоснованные практико-ориентированные рекомендации по выстраиванию адекватной стратегии поддержания и развития стрессоустойчивости личности в организации.

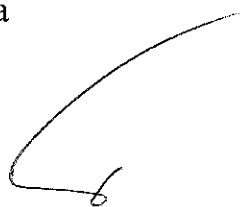
Несомненным достоинством диссертации Ю.В. Вольвич является продуманное и доказанное сочетание выбранных автором методов, позволяющее в полной мере проверить все поставленные гипотезы.

Заключение.

Диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К. Вольвич, является актуальным, завершенным исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а автор работы – Вольвич Юлия

Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Заведующий лабораторией психологии труда
факультета психологии
МГУ имени М.В.Ломоносова,
доктор психологических наук, доцент



В.В. Барабанщикова

20 апреля 2018 г.

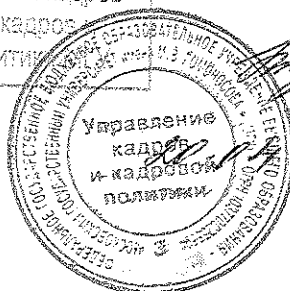
Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|---|
| ФИО: | Барабанщикова Валентина Владимировна |
| учёная степень, учёное звание: | Доктор психологических наук, доцент |
| место работы: | МГУ имени М.В.Ломоносова |
| должность: | Заведующий лабораторией психологии труда факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова |
| контактные данные: | 125009, г. Москва, ул. Моховая, д.11, стр. 9 e-mail: vvb-msu@bk.ru |
| | тел. +7 495 6295795 |

ПОДПИСЬ
удостоверяю:

Барабанщикова В.В.

Начальник отдела кадров
Управления кадров
кадровой политики



М.В. Баранчикова
2.04

ОТЗЫВ **на автореферат**

диссертации Вольвич Юлии Константиновны «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности»,

представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Актуальность исследования, предпринятого Ю.К. Вольвич, связана с необходимостью решения ряда задач, имеющих как теоретическое, так и практическое значение для ряда областей современной психологии. Изучение психологических ресурсов устойчивости личности к стрессу в различных условиях позволяет проверить гипотезы о действенности различных (ресурсных) моделей стрессоустойчивости личности, а также определить их содержательные характеристики и важнейшие детерминанты, в чем заключается актуальность для общей психологии и смежных областей. В силу динамичных социальных изменений, постоянных экономических инноваций данная работа приобретает и особую социальную актуальность, поскольку ее внедрение позволит реализовать в психологической практике эмпирически подкрепленные принципы психокоррекционной и психотерапевтической работы в целях «ориентированного» снижения стресс-нагрузки на работников различных сфер.

Поэтому, безусловно, изучение психологических ресурсов устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности является актуальным и имеющим весомую научно-практическую значимость.

Научный аппарат диссертации Ю.К. Вольвич дает четкое представление об объекте, предмете, гипотезах и методах исследования. Научная новизна и значимость исследования не вызывает сомнений. О высоком уровне исследования позволяет сделать вывод основное содержание работы. Автором проведен глубокий теоретико-методологический анализ проблемы психологических ресурсов стрессоустойчивости, на основе которого разработана программа эмпирического исследования, обозначены теоретические подходы. Автором проведена сложная и масштабная эмпирическая работа с использованием разнообразных методов анализа. Автором подтверждена гипотеза о двух ресурсных моделях, выявлены образующие их специфичные характеристики, личностно-психологические характеристики их обуславливающие. Весьма важным результатом диссертации является результат изучения моделей в различных областях деятельности, что выводит его на качественно весомый уровень теоретико-практического обоснования, востребованный в науке и практике. Наконец, особый сегмент работы – установление специфических композиций психологических ресурсов стрессоустойчивости руководителей с разным индивидуальным лидерским стилем. Такой разворот проблемы весьма перспективен не только с точки зрения применимости авторского подхода, но и с точки зрения исследований в области психологии лидерства и руководства, имеющие самостоятельную научную значимость.

Автор хорошо владеет современными методами исследования, а также теоретическими методами анализа полученных данных. Необходимо отметить масштабность исследования, что позволяет сделать вывод о надежности полученных результатов. Результаты исследования могут быть использованы в образовательной практике, психотерапии и психоконсультации, наконец, в проектировании новых эмпирических исследований.

В целом хотелось бы отметить четкость, логичность изложения автором результатов исследования и обоснованность суждений на всех его этапах, а также безупречный академичный стиль.

Заключение.

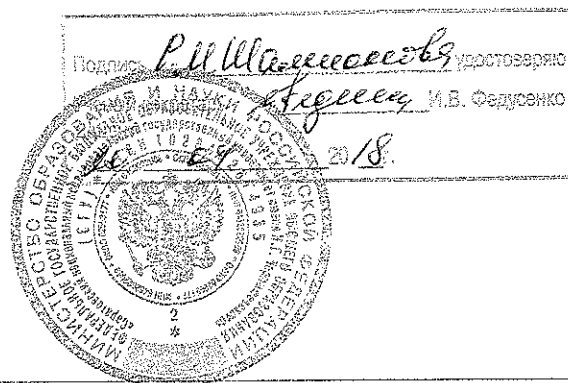
Диссертация «Психологические ресурсы устойчивости личности к стрессу в организациях разных сфер и видов деятельности», выполненная Ю.К. Вольвич, является актуальным, завершенным исследованием, отличающимся новизной и практической значимостью. Она соответствует требованиям п. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней» (Постановление Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842), а автор работы – Вольвич Юлия Константиновна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Заведующий кафедрой социальной психологии образования и развития ФГБОУ ВО «СГУ имени Н.Г. Чернышевского», доктор психологических наук, профессор



Р.М. Шамянов

20 апреля 2018 г.



Сведения об авторе отзыва

| | |
|--------------------------------|---|
| ФИО: | Шамянов Раиль Мунирович |
| учёная степень, учёное звание: | Доктор психологических наук, профессор |
| место работы: | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского» 410012 г. Саратов, ул. Астраханская, 83 |
| должность: | заведующий кафедрой социальной психологии образования и развития |
| контактные данные: | e-mail: shr2010@mail.ru тел. +7(8452)227672 |