

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Совмиз Заремы Рустемовны
по теме: «Психологические ресурсы личности как субъекта
преодоления стресса в условиях командной деятельности», представленной
на соискание ученой степени кандидата психологических наук по
специальности 19.00.01 «Общая психология, психология личности, история
психологии»**

Постоянно высокий уровень обязательности и конкурентности, характерные для спортивной деятельности, приводит к тому, что стресс стал неотъемлемым условием деятельности спортсменов. В командных видах спорта они являются одновременно субъектами индивидуального и командного копинга, поэтому могут применять как личностные (индивидуальные), так и социально-психологические (групповые) копинг-ресурсы. Такие ситуации характерны и для многих других сфер человеческой деятельности, следовательно, диссертационное исследование Совмиз З.Р., посвященное выявлению психологических особенностей преодоления личностью стресса и применяемых ею копинг-стратегий, копинг-ресурсов и механизмов их вовлечения в борьбу со стрессом, является очень актуальным и своевременным.

Автором грамотно и точно сформулирован методологический аппарат исследования – цель, задачи, предмет, объект, гипотеза, правильно подобран соответствующий комплекс диагностических методов, что действительно позволило уточнить научные представления о закономерностях преодоления личностью стресса, выявить различия в уровнях развития индивидуальных и командных копинг-стратегий, определить пути повышения эффективности действия личности как субъекта индивидуального и командного копинг-поведения.

Соискатель справедливо подчеркивает, что индивидуальные стратегии совладания со стрессом более высоко развиты по сравнению с командными, что существует несовпадение личностных и групповых ресурсов индивидуальных и командных копинг-стратегий, и возможность преодоления стрессовых ситуаций субъектами командной деятельности за счет различных сочетаний личностных и групповых ресурсов.

Практический интерес вызывают данные о том, что наиболее продуктивными групповыми ресурсами, укрепляющим адаптивные копинги, являются сплоченность, благоприятная атмосфера, уровень развития группы и групповой мотивации, а также акцентуация внимания на тех личностных качествах, которые препятствуют субъектам командной деятельности в конструктивном преодолении стресса.

Обосновано, на наш взгляд, ресурсами преодоления стресса Совмиз З.Р. определяет личностные параметры спортсменов и разделяет их на три группы:

характеристики, одновременно повышающие вероятность применения конструктивных копинг-стратегий и снижающие применения деструктивных, параметры, только повышающие использование конструктивных копинг-стратегий, и параметры, всего лишь снижающие применение дезадаптивных копинг-стратегий.

Определенную ценность представляет подробное описание различных комбинаций копинг-ресурсов и кластеров, различающихся соотношением адаптивных и дезадаптивных копингов, уровнем развития личностных и групповых копинг-ресурсов, дифференцированностью и рациональностью их вовлечения в процесс совладания со стрессом.

Заключение

Диссертационная работа З.Р. Совмиз выполнена на высоком научном уровне. Приведенные результаты актуальны, обоснованны, надежны, достоверны и имеют практическое и научное значение.

Автореферат достаточно полно отражает основное содержание диссертации, характер и результаты выполненного исследования, написан доходчиво, грамотно и аккуратно оформлен. Материал изложен логично, точно, ясно, исследование имеет системный и заверченный характер.

Диссертационная работа отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней № 842 от 24 сентября 2013 г., а ее автор – Совмиз Зарема Рустемовна – заслуживает присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 «Общая психология, психология личности, история психологии»

Отзыв составлен кандидатом психологических наук, доцентом кафедры психологии, заведующей Центром социально-психологических проблем НИИ комплексных проблем АГУ, Н.В. Ковалевой, обсужден и единогласно одобрен на заседании кафедры психологии ФГБОУ ВО «Адыгейский государственный университет» (385000, г. Майкоп, ул. Первомайская, 208; протокол № 3 от 30 ноября 2017 г.)

Кандидат психологических наук,
доцент, заведующая Центром
социально-психологических проблем
НИИ комплексных проблем АГУ

385000, г. Майкоп, ул. Краснооктябрьская 30, кв. 70
Тел. 8-909-471-84-35
Эл. адрес: natkov2007@rambler.ru



Н.В. Ковалева

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Совмиз Заремы Рустемовны на тему «Психологические ресурсы личности как субъекта преодоления стресса в условиях командной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Проблема включения личности в сложные жизненные ситуации и нахождения конструктивного выхода из них активно исследуется в различных аспектах. Это и проблема жизнестойкости личности, и проблема личностных ресурсов, за счет которых человек преодолевает трудности, с которыми сталкивается. В ряду этих аспектов исследования личности важное место занимает проблема личностных ресурсов преодоления стресса. Автором диссертации, представленной в рецензируемом автореферате, З.Р.Совмиз избрана для исследования специфика включения личностью в преодоление стресса в условиях командной деятельности. Автор приводит убедительные доказательства актуальности избранной темы, указывая на повышение интереса к ней, наблюдаемого в последние годы.

Совмиз З.Р. поставила целью своего исследования выявление личностных ресурсов конструктивного преодоления стресса субъектами командной деятельности на примере спортивных команд, систематически включающихся в стрессовые ситуации, взаимоотношения в которых характеризуются сочетанием сотрудничества и соперничества.

С целью выявления личностных ресурсов преодоления стресса Зарема Рустемовна исследовала членов спортивных команд по широкому спектру личностных характеристик. Это сделало сбор эмпирических данных весьма трудоемким, а полученные результаты сложными для интерпретации. Но диссертант успешно справилась с решением задач исследования.

Полученные в исследование научные данные обладают новизной, теоретической и практической значимостью.

Новизной обладают данные о несовпадении личностных ресурсов применения индивидуальных и командных стратегий преодоления стресса,

о преимущественном преодолении стресса за счет индивидуальных, а не командных копинг-стратегий, о дифференцированности личностных ресурсов индивидуальных и командных копинг-стратегий как предикторе конструктивного преодоления стресса, о различающихся по ресурсности, с точки зрения преодоления стресса, личностных свойствах.

Результаты диссертационного исследования З.Р.Совмиз важны в теоретическом плане, так как они расширяют научные представления о преодолении личностью стресса в условиях совместной деятельности. Несомненна практическая значимость результатов исследования З.Р.Совмиз, поскольку они позволяют прогнозировать вероятность преодоления стресса личностью, действующей в команде, а также оценивать ресурсы преодоления стресса командой в зависимости от того, какими ресурсами применения конструктивных копинг-стратегий обладают члены команды.

Автореферат диссертации З.Р.Совмиз свидетельствует о теоретически обоснованном и соответствующем требованиям научной корректности построении исследования, об успешном решении поставленных в исследовании задач, о достоверности данных исследования, обоснованности сделанных выводов.

Результаты исследования отражены в научных публикациях автора, среди которых имеются четыре работы, опубликованные в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки России. Научные публикации позволяют проследить процесс последовательной реализации автором своего исследовательского проекта.

Диссертация З.Р. Совмиз, изложенная в рассматриваемом автореферате, представляет собой завершенную, самостоятельную, целостную по замыслу и его реализации научную работу, которая содержит авторское решение важной проблемы выявления психологических ресурсов преодоления личностью стресса в условиях совместной деятельности. Содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертация З.Р. Совмиз соответствует требованиям п. 9 и 10 «Положения о присуждении

ученых степеней» от 24.09.2013 № 842, а ее автор Зарема Рустемовна Совмиз заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук,
профессор кафедры
общей и педагогической психологии
ФГБОУ ВО «Пятигорский государственный
университет»

И.В. Боязитова

E-mail: biv_pglu@mail.ru

Тел.: 89282939282

Почтовый адрес: 357532, г. Пятигорск, Ставропольский край,
пр. Калинина, д.9.



ОТЗЫВ

об автореферате диссертации Совмиз Заремы Рустемовны на тему «Психологические ресурсы личности как субъекта преодоления стресса в условиях командной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Многочисленность стрессов – это одна из существенных особенностей современной жизни. Поэтому то, что в центре научных интересов многих исследователей оказалась проблема личностной готовности человека к преодолению стрессов различного происхождения, в различных условиях включения в стрессовые ситуации, является вполне закономерным. Закономерно и понимание того, что психологическая поддержка становления готовности к преодолению стрессов может быть результативной, если будет опираться на проактивный подход, то есть заблаговременное вооружение человека способами преодоления стресса, развитие необходимых для этого личностных свойств. Диссертационная работа З.Р. Совмиз проведена в русле обозначенной, без сомнения, актуальной проблемы с позиций создания научных оснований для реализации проактивного подхода к ее решению.

З.Р. Совмиз посвятила исследование проблеме включения личности в преодоление стресса в условиях командной деятельности, для которых вероятно несовпадение индивидуальных и командных интересов и целей. Целью исследования было установление личностных и средовых предпосылок конструктивности преодоления личностью стресса в условиях совместной деятельности. В качестве модели включения личности в преодоление стресса в условиях командной деятельности была избрана деятельность спортивных команд. Выбор следует признать удачным и обоснованным.

Проведенное эмпирическое исследование позволило З.Р. Совмиз получить новые данные о личностных предпосылках преодоления стресса. Новизной обладают научные данные о трех группах личностных свойств, в разной степени способствующих преодолению стресса, о разном составе личностных свойств, повышающих вероятность применения конструктивных индивидуальных и командных копинг-стратегий, о возможности преодоления стресса за счет различных сочетаний личностных свойств.

Теоретическая значимость диссертационной работы З.Р. Совмиз состоит в уточнении научных представлений об особенностях преодоления личностью стресса в условиях совместной деятельности, которым за последнее время уделяется значительное внимание, что свидетельствует об актуальности рассматриваемой в диссертации З.Р. Совмиз проблемы.

Прикладная значимость результатов исследования З.Р. Совмиз определяется тем, что они дают возможность оценивать ресурсы преодоления стресса командами на основе личностных особенностей ее участников, разрабатывать целевые программы проактивного формирования личностной готовности к преодолению стресса у участников командной деятельности.

Автореферат диссертации З.Р. Совмиз отличается ясностью изложения теоретических позиций, положенных в основу проведенного исследования, стратегии решения поставленных в исследовании задач в проведенном эмпирическом исследовании, глубокой авторской рефлексии полученных в исследовании результатов.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что З.Р. Совмиз на высоком уровне справилась со сложной задачей изложения в автореферате своего объемного, многопланового исследования. З.Р. Совмиз последовательно осуществила намеченный план исследования, что позволило ей в полном объеме решить поставленные задачи, обосновать сделанные выводы данными эмпирического исследования. Результаты исследования отражены в пятнадцати публикациях, в том числе в четырех статьях, опубликованных в рецензируемых научных журналах. Они были представлены на научных и научно-методических конференциях всероссийского и международного уровня, что указывает на стремление диссертанта к получению обратной связи от специалистов в исследуемой ею области.

Изложенная в автореферате диссертационная работа с полным основанием может быть охарактеризована как самостоятельный и заверченный научный труд, обладающий внутренним единством, вносящий существенный вклад в решение важной проблемы психологических предпосылок готовности личности к преодолению стресса в условиях командной деятельности. Содержание автореферата свидетельствует о соответствии диссертации З.Р. Совмиз требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям ВАК РФ. Автор исследования – Совмиз Зарема Рустемовна – заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Доктор психологических наук, профессор
кафедры дефектологии Псковского
государственного университета

А.Н. Николаев

E-mail: nialo@mail.ru

Тел.: 8-8112-72-94-11. Адрес: 180000, Псков, пл. Ленина, д. 2.

*Директор по НИР
А.В. Устинов*



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Совмиз Заремы Рустемовны на тему «Психологические ресурсы личности как субъекта преодоления стресса в условиях командной деятельности», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии

Насыщенность жизни современного человека стрессами различного происхождения ставит проблему их преодоления в ряд наиболее актуальных для современной психологии. Значимость ее разрешения обусловлена тем, что лишь на основе глубоких и реалистичных теоретических представлений о механизмах преодоления стресса возможно решение важной прикладной задачи психологической поддержки конструктивных стратегий его преодоления у людей, действующих в стрессовых ситуациях.

Конструктивность преодоления стресса обусловлена наличием или отсутствием у субъекта деятельности в стрессовых ситуациях необходимых психологических ресурсов. Автором диссертации, представленной в рассматриваемом автореферате, избран для изучения не в полной мере исследованный аспект проблемы преодоления стресса: специфика психологических ресурсов преодоления стресса личностью в условиях командной деятельности, что дает основание расценить проблематику диссертации З. Р. Совмиз как актуальную.

Зарема Рустемовна поставила в своем исследовании цель выявления личностных и средовых ресурсов конструктивности индивидуальных и командных копинг - стратегий у субъектов командной деятельности. Как пример такого вида деятельности автор рассматривает спортивные команды, которые в силу специфики спортивной деятельности постоянно включаются в стрессовые ситуации.

Полученные диссертантом в результате эмпирического исследования данные обладают научной новизной, теоретической и практической значимостью.

Научной новизной обладают данные о неодинаковой сформированности индивидуальных и командных копинг-стратегий, а также том, что различные индивидуально-психологические особенности обладают и различным ресурсным потенциалом с точки зрения конструктивности преодоления стресса. Эти данные важны для определения возможных ресурсов повышения сопротивляемости стрессу субъектов командной деятельности.

Теоретическая значимость результатов исследования З. Р. Совмиз состоит в том, что они углубляют научные представления о механизмах преодоления личностью стрессовых ситуаций, в которых он решает задачу, как поддержания эффективности собственных действий, так и сохранения результативности действий команды, в которой он участвует как субъект совместных действий.

Практическая значимость результатов диссертационного исследования обусловлена тем, что в нем выявлены наиболее значимые личностные и командные ресурсы преодоления стресса в условиях совместной деятельности, описаны варианты сочетания личностных и средовых ресурсов преодоления стресса, в разной степени способствующие конструктивности действий в стрессовых ситуациях. Они позволяют прогнозировать вероятную реакцию спортивных команд на стрессовые ситуации и вести целенаправленную развивающую работу по развитию личностных ресурсов конструктивных действий по преодолению стресса в ситуациях совместной деятельности.

Содержание автореферата позволяет составить достаточно полное представление о проведенном З. Р. Совмиз исследовании, о соответствии содержания исследования его цели и задачам, а также о полноценном отражении результатов исследования в пятнадцати публикациях, в том числе в четырех статьях, опубликованных в рецензируемых научных журналах.

Проведенный анализ автореферата диссертации позволяет сделать вывод о том, что представленная работа является самостоятельным,

полностью завершенным научным трудом, вносящим существенный вклад в развитие общей психологии и психологии личности и по своему содержанию соответствующим требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней» от 24.09.2013 № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям ВАК РФ. Автор исследования – Совмиз Зарема Рустемовна – заслуживает присуждения ей искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.01 – Общая психология, психология личности, история психологии.

Профессор кафедры
педагогике и психологии
ФГБОУ ВО «Сибирский
государственный университет
физической культуры и спорта»
доктор психологических наук,
профессор

В. Н. Смоленцева

E-mail: valentinaomsk333@yandex.ru

Тел.: 8-3812-36-42-74; моб.8-903-981-80-64

Почтовый адрес: 644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.



Подпись *Смоленцевой В.Н.*
удостоверяю,
Начальник УПК и ДО ФГБОУ ВО СибГУФК
Ярославцева Н.Н. (Ярославцева Н.Н.)