

Аннотация

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Человек и его здоровье»

Область применения программы.

Настоящая программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 09 августа 2018 года N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

Требования к слушателям (категории слушателей): допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

Цель и планируемые результаты освоения программы.

Цель освоения программы: формирование у слушателей представлений о строении и функции органов и систем органов человеческого организма, роли наследственности и факторов окружающей среды в развитии патологии, путях и способах формирования здорового образа жизни, репродуктивном здоровье, первой помощи при неотложных состояниях и травмах.

Задачи:

1. Ознакомить слушателей с видами тканей организма человека и их характеристиками, принципами объединения органов в системы, понятием о функциональном единстве всех систем органов человека.
2. Ознакомить слушателей с отличиями в понятиях наследственные и наследственно-предрасположенные заболевания, методами изучения наследственности человека, роли наследственности и изменчивости в формировании здоровья человека, дать понятие о критических периодах внутриутробного развития и путях снижения риска для беременной и плода.
3. Ознакомить слушателей с основными принципами рационального питания.
4. Ознакомить слушателей со строением и функцией органов иммунной системы, видах иммунитета, способах его укрепления, принципах иммунопрофилактики инфекционных заболеваний.
5. Ознакомить слушателей с понятием репродуктивного здоровья человека и факторами риска мужского и женского бесплодия, преждевременного прерывания беременности.
6. Ознакомить слушателей с понятиями «гигиеническое нормирование» и «вредные факторы окружающей среды», методами профилактики возникновения неинфекционных заболеваний, обусловленных воздействием физических и химических факторов, основными принципами гигиены и санитарии.
7. Обучить правилам проведения базовой сердечно-легочной реанимации.
8. Обучить правилам оказания первой помощи при кровотечениях, травмах различной локализации, ожогах, отморожениях и воздействии других повреждающих факторов.

9. Ознакомить слушателей с путями передачи инфекции, основными группами возбудителей инфекционных заболеваний.

10. Обучить основам профилактики возникновения инфекционных заболеваний, передаваемым пищевым, водным, контактно-бытовым, половым, внутриутробным, трансмиссивным и воздушно-капельным путем. Слушатель в результате освоения программы должен

знать:

- какие ткани, органы и системы органов составляют организм человека;
- о влиянии наследственности и окружающей среды на заболеваемость;
- принципы рационального питания;
- о способах специфической и неспецифической иммунопрофилактики;
- путях формирования репродуктивного здоровья;
- об опасных факторах окружающей среды и принципах гигиенического нормирования;
- о правилах оказания первой помощи;
- основные группы инфекционных заболеваний, пути передачи инфекции.

уметь:

- осуществлять профилактику заболеваний;
- оказать базовое реанимационное пособие.

Категория слушателей: допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

Трудоемкость обучения: 18 часов.

Форма аттестации: программа не предусматривает итоговую аттестацию.

Документ об обучении, выдаваемый по результатам освоения программы, - Сертификат о дополнительном образовании.