

прикладные исследования» в рамках X научн. Ассамблеи Ассоциации российских географов-обществоведов (АРГО), 2019.

3. Статистика и динамика развития туристско-рекреационной системы региона: Краснодарский край: монография / под ред. Д.В. Максимова. Краснодар, 2016.

Д.А. Массеров, А.В. Ломакин

ОСОБО ОХРАНЯЕМЫЕ ПРИРОДНЫЕ ТЕРРИТОРИИ МОРДОВИИ КАК ФАКТОР СБЛИЖЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА И ПРИРОДЫ

Аннотация. В статье подчеркивается роль особо охраняемых природных территорий, которые в комплексе с другими природоохранными мерами способствуют поддержанию экологического равновесия и созданию благоприятных условий жизнедеятельности людей. Инфраструктура туристской зоны Мордовии может создать благоприятные условия для организации различных видов активного отдыха: длительного стационарного, утилитарного туризма и отдыха выходного дня; пешего, лыжного туризма, сбора ягод, грибов, чаги, бодяги и других дикорастущих, а особенно охоты и рыболовство под руководством опытных егерей с охотничьими собаками. Здесь имеются уникальные возможности для экологического туризма, особенно на выделах нетронутой природы.

Ключевые слова: особо охраняемые природные территории, природная среда, природные ресурсы, человек, экологический туризм.

Человек издревле является самым сильным из всех живых существ преобразователем природной среды. Сейчас природная среда меняется под воздействием человека так быстро, что большая доля видов и экосистем не успевает к этим изменениям как-либо приспособиться и оказывается под угрозой исчезновения.

Именно боязнь навсегда потерять виды диких животных и растений, природные экосистемы и ландшафты привела к появлению особо охраняемых природных территорий – участков суши или водной поверхности, на которых запрещается или ограничивается

хозяйственная деятельность, угрожающая дикой природе. Они позволяют сохранить эталонные, уникальные ландшафты, биогеоценозы и играют важную роль для поддержания биологического разнообразия. На них должно обеспечиваться поддержание стабильности природной среды с помощью установления особых режимов природопользования. Конечная цель создания этих территорий – оптимальная система, которая должна обеспечивать сохранение и воспроизводство природных ресурсов и генофонда, регулировать и компенсировать различные нарушения в структуре экосистем, а также в комплексе с другими природоохранными мерами способствовать поддержанию экологического равновесия и созданию благоприятной среды для жизнедеятельности людей [Barnosky, A.D., 2012].

Нельзя считать особо охраняемые природные территории изъятиями из хозяйственной деятельности человека: они необходимы и, прежде всего, для выживаемости самого вида человека. По определению советских ученых-экологов Н.Ф. Реймерса и Ф.Ф. Штильмарка (1978 г.) «Природные особо охраняемые территории – объемные участки биосферы, включающие сушу или акваторию с их поверхностью и толщей, которые полностью или частично, постоянно или временно исключены из традиционного интенсивного хозяйственного оборота и предназначены для сохранения и улучшения свойств окружающей человека природной среды, охраны и воспроизводства природных ресурсов – защиты природных и искусственных объектов и явлений, имеющих научное историческое, хозяйственное или эстетическое значение» [Реймерс Н.Ф., 1978]. Организация особо охраняемых природных территорий является формой использования природных ресурсов – не истощительной и учитывающей интересы и будущих наших поколений.

На территории Республики Мордовия наряду со сложившейся и существующей сетью особо охраняемых природных территорий имеются возможности для организации ряда новых особо охраняемых природных территорий различных типов и категорий. На территории республики представлены дубравы, таежные ельники, боры, пойменные луга, верховые болота и низинные пуши.

Лес является здравницей, ресурсом культуры и науки, источником радости и здоровья. Леса занимают особое место среди рекреационных территорий. Чистота лесного воздуха связана с

малыми скоростями его движения под пологом деревьев. Скорость ветра в насаждениях в полностью сомкнутом лесу в 6 раз меньше, чем на открытом месте. Благотворное воздействие лесного воздуха на организм человека связано так же с высоким содержанием летучих веществ, например, эфирных масел.

Красота и разнообразие лесных ландшафтов, богатый фитонцидами лечебный воздух, комфортный микроклимат создают благоприятные условия для различных видов отдыха, туризма: экологического, утилитарного (охота, рыбалка, сбор дикорастущих трав и т.д.). Уникальные разнообразные леса Мордовии очень подходят для создания рекреационных территорий и охотничьего туризма [Каверин А.В., 2018]. Ввиду небольшой площади особо охраняемых природных территорий в Мордовии, они не решат проблемы поддержания экологического (естественного) равновесия региона, но помогут поддержать среду обитания и здоровья людей.

Насущной потребностью человека и общества стали специфические потребности: восстановление и развитие жизненных сил, для реализации которых нужны определённые условия их удовлетворения, связанные со свободным временем и особыми свойствами пространственной реализации. Это и побуждает к туристской деятельности, отличной от повседневной трудовой и бытовой. Рекреация как процесс расширенного воспроизводства физических, психических и интеллектуальных сил человека составляет одну из важнейших основ туризма.

Экологический туризм в отличие от чисто коммерческого туризма, прежде всего, имеет рекреационную основу [Natalie O., 2018]. Он максимизирует не столько коммерческую эффективность, сколько уровень воспроизводства сил человека в условиях экологически чистой среды. Рекреационная сущность экологического туризма основана на научных принципах экологии человека.

При осуществлении утилитарного туризма необходимо учитывать и экономическую оценку природного ресурса. К сожалению, установление возможности и целесообразности вовлечения в формирование туристского продукта таких видов утилитарного туризма как сбор ягод, грибов, лекарственных трав и других дикорастущих растений, ввиду практической сложности прогнозирования их потенциального сбора даже в течение одного календарного года, достаточно затруднён [Кицис В.М., 2017]. Сложно быстро в сезон рассчитать размер запасов и концентрацию их на

единицу площади, качественный состав, расходы на добычу единицы продукции и т.д. Необходимо своевременно и быстро вносить коррективы на каждый вид ресурса посезонно, например, такие таежные виды в Мордовии как клюква, брусника, черника дают обильный качественный урожай один раз в несколько лет.

При развитии регионального, рекреационного утилитарного туризма так же необходимо учитывать освоенность и заселенность территории развитость инфраструктуры и прежде всего транспортные условия [Edington, J. M., 1986].

Значимость и польза для регионов, отдельных людей и природы в создании заповедников и национальных парков очевидны. Для регионов – это выгодное вложение в инфраструктуру. Позитивная их деятельность позволит максимально использовать в интересах региона свой природоохранный, рекреационный, научный и интеллектуальный потенциал.

Список использованных источников

1. *Barnosky A.D. et al.* Approaching a state shift in Earth's biosphere. Nature 486, 52–58. URL: <https://doi.org/10.1038/nature11018> (2012).
2. *Edington J.M., Edington M.A.* Ecology, recreation and tourism. CUP Archive (1986).
3. *Natalie O., Esther D. & Joseph O.* Tourism in changing natural environments. Tourism Geogr. 20, 193–201. URL: <https://doi.org/10.1080/14616688.2018.1440418> (2018).
4. *Каверин А.В., Лусин Д.А., Мунгин В.В.* Охотничий туризм в Мордовии: перспективы и проблемы развития // Гуманитарные аспекты охоты и охотничьего хозяйства. 2018. № 6 (12).
5. *Кицис В.М., Вавилова А.В.* Туристско-инфраструктурный потенциал экологического туризма сельской местности Республики Мордовия // Современные проблемы сервиса и туризма. 2017. Т. 11. № 4.
6. *Реймерс Н.Ф., Штильмарк Ф.Р.* Особо охраняемые природные территории. М., 1978.