

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе
университетская профильная смена «Школа юного лидера»

№ п/п	Наименование темы	Количество часов	
		66 часов	
		Лек.	Практ.
1.	Личность и ее качества	1	1
2.	Тренинг по самопознанию и самопринятию: «Узнаю и принимаю себя»		3
3.	Тренинг по формированию сплоченности в микрогруппе		2
4.	Профессионально-важные качества и выбор профессии.	1	1
5.	Профессионально-важные качества и выбор профессии (практикум).		2
6.	Профориентационная психодиагностика личности: определение профессиональных склонностей, предпочтений, типа личности на основе направленности на определенные виды профессиональной деятельности		1
7.	Психологическая профориентационная игра «Карта профессий» (профессиональный формат игры)		4
8.	Самопознание. Самооценка. Самопринятие. Самопрезентация.	2	3
9.	Ознакомительный квест-игра «Первый шаг в будущее»		3
10.	Коммуникативная компетентность и эмоциональный интеллект личности	2	
11.	Психологическая развивающая игра для развития навыков коммуникативной компетентности		3
12.	Блиц-турнир ораторского искусства		3
13.	Упражнения для развития эмоционального интеллекта		2
14.	Деловая игра – создание фильма «Мой путь в профессию»		3
15.	Теория лидерства	1	
16.	Психологическая самодиагностика лидерских качеств «Какой Я лидер?»		1
17.	Спортивная программа		2
18.	Имитационная деловая игра «Все на выборы» (диагностика и развитие лидерских и коммуникативных качеств)		3
19.	Тренинг личностного роста «Развитие качеств лидера»		1
20.	Тренинг личностного роста «Харизматичность»		1
21.	Группообразующее упражнение «Поиск общего»		3
22.	Мастер-класс «Как успешно сформировать команду и возглавить ее»	1	1
23.	Самоуправление. Самоорганизация. Саморегуляция.	4	
24.	Самоуправление. Самоорганизация. Саморегуляция (практикум).		5
25.	Развитие проектных компетенций		2
26.	Самоуправление успехом. Анализ опыта достижения успеха		1
27.	Ресурсы личности и потенциал человека для достижения успеха в жизни. Поиск ресурсов для достижения успеха в жизни.		1
28.	Игра с МАК картами «Мое предназначение»		2
Всего часов по программе		12	54