

ПАРАЯЗЫК И САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

Подготовила студентка 233 группы

Гусева Анастасия

На основе учебника Р. Вердербера и К. Вердербер «Психология
общения»

2018 уч.г.

Параязык

- ▣ Параязык — невербальное «звучание» сообщений; манера передачи информации.



Параязык

Голосовые характеристики, составляющие параязык:

- ▣ **Высота голоса** — это его тон. Высота голоса, как правило, изменяется вместе с громкостью.
- ▣ **Громкость голоса** указывает на то, как человек произносит слова — громко или тихо. Громкость голоса меняется в зависимости от ситуации и темы разговора.
- ▣ **Темп** — это скорость, с которой человек разговаривает. Люди часто говорят быстрее, когда они счастливы, испуганы, нервничают, возбуждены, и медленнее, когда предлагают решение проблемы или пытаются привлечь внимание к определенной теме.
- ▣ **Тембр голоса** — это его звучание. Каждый человеческий голос имеет особый тембр. Кроме того, тембр голоса зависит от настроения. Иногда наши вокальные привычки приводят к тому, что люди неправильно понимают нас.



Вокальные помехи

- ▣ Это лишние звуки или слова, нарушающие беглость речи



Данные помехи становятся проблемой, когда начинают привлекать к себе внимание и не позволяют слушателям сосредоточиться на смысле сказанного. Хотя первоначально могут использоваться как «замещающие выражения», заполняющие пробелы в речи, чтобы не установилось молчание.

Вокальные помехи



ПОМНИТЕ

Чрезмерное употребление вокальных помех во время собеседования при приеме на работу или в аудитории может создать о вас неблагоприятное впечатление

Самопрезентация

Самопрезентация – это то, как мы себя «подаем», то есть это касается нашего внешнего вида и манеры поведения. Каждый имеет право выражать свою индивидуальность и свои взгляды через одежду и внешний вид, однако следует понимать, что значение одежды и внешнего вида зависит не только от наших собственных намерений, но и от восприятия людей.



Самопрезентация

Помимо одежды и внешнего облика для самопрезентации важны:

- ▣ **Самообладание** — это уверенная манера держаться.
- ▣ **Продолжительность деятельности** — это количество времени, которое мы считаем приемлемым для некоторых событий или деятельности.
- ▣ **Содержание деятельности** — это то, что, как считается, надо сделать в данный период времени.
- ▣ **Пунктуальность** — это строгое соблюдение отведенных сроков.

Культурные различия в самопрезентации

Не только движения, жесты и параязык, но и манеры поведения в разных культурах различаются между собой.

В некоторых культурах довольно распространены близкий контакт и прикосновения, в других же культурах люди уважают личное пространство человека, и частые прикосновения не поощряются.



Понятие времени

Выходцы из Латинской Америки, Азии или Среднего Востока, как правило, представляют время полихронически. Для людей с таким представлением о времени понятие «опоздание» не имеет смысла. Человек приходит, когда заканчивает свои дела. Доминирующая культура в США — монохроматическая, там опоздание считается неприемлемым.



Благодарю за внимание