

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования

**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ФГБОУ ВО «КубГУ»)**

Институт географии, геологии, туризма и сервиса

Кафедра экономической, социальной и политической географии

## КУРСОВАЯ РАБОТА

### РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РФ: СУЩНОСТЬ И ГЕОГРАФИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ

Работу выполнил Мукминов Р.Р. Мукминов Р.Р.  
(подпись, дата)

Направление подготовки 05.03.02 География, 2 курс, ОФО  
Направленность (профиль) Экономическая, социальная и политическая  
география

Научный руководитель  
канд. геогр. наук, доцент Краснова Н.В. Краснова Н.В.  
(подпись, дата)

Нормоконтролер  
канд. геогр. наук, доцент Краснова Н. В. Краснова Н. В.  
(подпись, дата)

Краснодар  
2018

Птичий

## **СОДЕРЖАНИЕ**

Введение.....	3
1 История развития рекреационной географии как науки.....	4
2 Рекреационные ресурсы Российской Федерации: сущность и география размещения.....	6
2.1 Сущность рекреационной географии как науки и рекреационных ресурсов.....	6
2.2 Оценка рекреационных ресурсов и туристско-рекреационного потенциала.....	11
2.3 Районирование территории Российской Федерации по размещению рекреационных ресурсов.....	17
3 Рекреационные ресурсы Крымского полуострова.....	25
4 Перспективы развития рекреации в России.....	29
Заключение.....	32
Список использованных источников.....	34
Приложение А.....	37

## ВВЕДЕНИЕ

Данная работа посвящена исследованию рекреационных ресурсов Российской Федерации, её сущности и географии размещения. Несмотря на юность рекреационной географии как науки, она становится всё популярней, актуальной, так как возрастаёт потребность людей в отдыхе, восстановлении физических и духовных сил после длительного труда. Объектом исследования рекреационной географии являются территориальные рекреационные системы. Территориальные рекреационные системы - это геосистема, которая состоит из взаимосвязанных подсистем, такие как природные и культурные комплексы, технические сооружения, обслуживающий персонал, органы управления и отдыхающих, однако, территориальные рекреационные системы являются функциональной и территориальной целостностью.

Цель моей работы: раскрытие сущности рекреационной географии и выявление перспективы развития рекреационных ресурсов.

Задачи: 1) изучить рекреационную географию как науку; 2) изучить рекреационные ресурсы; 3) показать размещение рекреационных ресурсов по территории России; 4) дать характеристику рекреационным районам и одного из регионов России. Методы исследования рекреационной географии: 1) сравнительно-географический, 2) историко-географический; 3) картографический; 4) аналитико-статистический.

Данная работа состоит из содержания, введения, основной части: четырех глав, заключения, списка литературы и приложения. Теперь приступим к более глубокому изучению рекреационных ресурсов, их сущности и географии размещения.

## 1 История развития рекреационной географии как науки

Рекреационная география начала формироваться как наука в 20-х годах XX века в США, чуть позже – во Франции, Англии и Японии. За рубежом в 1960-х годах рекреационная география базировалась на теоретических и методологических основах экономической географии. Она изучала развитие рекреации и ее влияние на занятость населения, транспортные потоки. С 1970-х годах. рекреационная проблематика стала исследоваться в рамках социальной географии.

В отечественной географии это научное направление сформировалось в конце 60 – начале 70 годах XX века и получило название «рекреационная география». Рекреационными проблемами в географии в нашей стране начали заниматься отделы физической географии (заведующий отделом – Преображенский В. С.) и экономической географии (заведующий отделом – Минц А. А.) Института географии Академии наук СССР. В нашей стране исследованиями в области РГ известны ученые Российской международной академии туризма, Сочинского университета курортного дела и туризма, Балтийского международного института туризма, Московского и Санкт-Петербургского государственных университетов, Смоленского гуманитарного университета, Института географии РАН. Такими учеными являются Зорин И. В., Квартальнов В.А., Преображенский В. С., и Николаенко Т. В. и Николаенко Д. В., Веденин Ю. А., Мироненко Н. С., Твердохлебов И. Т., Нефедова В.Б., Александрова А. Ю., Кусков А. С., Голубева В. Л., Минц А. А. В 1969 году Преображенским В. С. была сформулирована концепция территориальных рекреационных систем. Кроме того, в нашей стране с 1977 года существует Комиссия рекреационной географии и туризма, основными задачами которой являются: развитие общих теоретических и практических вопросов рекреационной географии,

организация научных проектов по данной тематике, пропаганда развития научного и познавательного туризма [15].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что в рекреационная география ещё молодая наука, в теоретическом плане недоработана, однако, динамика развития науки идет очень быстро.

## 2 Рекреационные ресурсы Российской Федерации: сущность и география размещения

### 2.1 Сущность рекреационной географии как науки и рекреационных ресурсов

Рекреационная география – географическая дисциплина, изучающая территориальные особенности объектов, процессов и явлений, связанных с восстановлением духовных и физических сил человека.

Рекреационная география - пограничная наука, располагающаяся на стыке географии, экономики и культурологии. Рекреационная география - часть блока гуманитарных географических дисциплин. Она тесно связана с остальными гуманитарными географическими дисциплинами, а также с естественно-географическими и теоретико-методологическими географическими дисциплинами (географией населения, географией сферы обслуживания, географией культуры, климатологией). Рекреационная география имеет тесные связи и с негеографическими науками – социологией, экологией, природопользованием, политологией, экономикой, психологией, медициной.

Рекреационными исследованиями занимаются специалисты различных отраслей знания - географы, биологи, психологи, экологи, медики, социологи, экономисты и другие ученые.

В нашей стране принято выделять три основных подхода к определению проблемного поля исследований рекреационной географии:

- средовой подход (изучаются физико-географические направления);
- деятельностный подход (изучаются характер и деятельность людей);
- субъективный подход (изучается восприятие людей и его особенности).

Объектом рекреационной географии являются территориальные рекреационные системы (ТРС) [15]. Под территориальными рекреационными системами понимается геосистема, состоящая из взаимосвязанных подсистем: природных и культурных комплексов, технических сооружений, органов управления, обслуживающего персонала и отдыхающих. Любая ТРС характеризуется функциональной и территориальной целостностью [6].

ТРС включает в себя:

- 1) контингент рекреантов, посещающих данную территорию полностью (или попутно с иными) рекреационными целями;
- 2) природные объекты, сочетание природных условий территории, благоприятные для различных видов отдыха и туризма;
- 3) совокупность историко-культурных объектов и природных достопримечательностей как ресурс для познавательного туризма;
- 4) систему собственно рекреационных учреждений, обеспечивающих проживание рекреантов, их лечение (на курортах), оздоровление, а также организующих предоставление рекреационных услуг (различные туристские фирмы, агентства), иногда это ошибочно именуют туристской инфраструктурой, тогда как по сути дела это и есть основная структура отрасли. А в качестве инфраструктуры выступают: а) учреждения, обслуживающие рекреантов, — общественное питание, торговля, транспорт общего пользования, автозаправочные и авторемонтные станции, бытовое обслуживание, культурно-развлекательные учреждения; б) предприятия отраслей хозяйства, полностью или частично работающие на удовлетворение спроса туристов на товары местного производства - продукцию сельскохозяйственную, пищевой промышленности, сувенирных производств, ювелирных изделий, полиграфической продукции, туристского рекреационного снаряжения, одежду; в) кадры работников учреждений, связанных полностью или частично с обслуживанием рекреантов [3].

Задачами рекреационной географии являются:

- выявление объективных закономерностей формирования и развития ТРС и механизма их действия в конкретных социально-экономических и природных условиях определенных районов;
- изучение отдельных ТРС различных видов и рангов с целью обоснования их специализации и уровня концентрации, установления оптимальных взаимосвязей и взаимозависимостей между их подсистемами в интересах надежного удовлетворения требований рекреантов (отдыхающих) и создания комфортных условий для рекреационной деятельности;
- дать представление о видах и формах рекреационной деятельности, о конкретных рекреационных системах и туристских центрах России и зарубежных стран.

Рекреационную географию нередко путают с рекреологией. Рекреология – междисциплинарная наука о рекреационных системах, о процессах и методах восстановления сил человека (без учета территориальных особенностей).

В рекреационной географии часто встречается понятие рекреация. Рекреация (с лат. *recreation* – восстановление, отдых) – это отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда, а также накопление определенного запаса этих сил для дальнейшей деятельности, развития физического и интеллектуального потенциала.

Под объектами рекреации понимаются материальные предметы, системы, процессы и явления, а также идеальные стандарты, являющиеся условиями реализации разнообразной рекреационной деятельности человека.

Под субъектами рекреации понимаются люди, ведущие рекреационную деятельность.

Основная задача рекреации – восстановление и развитие физических и психических сил каждого человека, развитие его духовного мира. Рекреация выполняет ряд функций, можно выделить основные функции рекреации:

1) медико-биологическая - санаторно-курортное лечение и оздоровление;

2) социально-культурная – это ведущая функция рекреации, удовлетворение культурных, или духовных, потребностей;

3) экономическая - повышение способности к труду, увеличение продолжительности периода сохранения полноценной работоспособности, что ведет к увеличению фонда рабочего времени вследствие сокращения заболеваемости; увеличение занятости населения за счет рекреационного обслуживания и в отраслях, связанных с рекреацией косвенно; существенное влияние на структуру баланса денежных доходов и расходов населения по территории страны в пользу рекреационных районов и др.

4) учебно-воспитательная - рекреация как форма культурно-воспитательной деятельности;

5) политическая – рекреация как форма международного сотрудничества;

6) природоохранная - претендуя на определенные территории, рекреационная деятельность ограничивает существование других, более небезопасных с экологической точки зрения, видов хозяйствования.

Под рекреационной деятельностью понимается разнообразная деятельность человека, ориентированная на восстановление собственных сил. Рекреационная география широко использует следующие методы: историко-географический, сравнительно-географический, картографический, аналитико-статистический, экспедиционных исследований, математического моделирования, социологический [15]. В зависимости от способов реализации рекреационной деятельности в определенных пространственно-временных пределах выделяются следующие виды рекреационных занятий: рекреационно-лечебные; рекреационно-оздоровительные; рекреационно-спортивные; рекреационно-познавательные и рекреационно-развлекательные. С целью улучшения качества отдыха многие виды занятий

комбинируются, но могут быть взаимозаменяемыми, альтернативными, аттрактивными и противопоказанными. Формы рекреационной деятельности людей различаются по характеру организации (регламентированные и самодеятельные, в том числе организованные и неорганизованные); по количеству участников (групповые и индивидуальные); по степени активности (активные и пассивные) [17].

Рекреационные ресурсы - компоненты природной среды и феноменов социокультурного характера, которые, благодаря определенным свойствам, могут быть использованы для организации рекреационной деятельности.

Для проведения рекреационной деятельности необходимо наличие (или часть природных и культурных ресурсов), либо природные и культурно-исторические и их подразделяют на природные и антропогенные объекты.

Природные рекреационные ресурсы - это природно-территориальные комплексы, их компоненты и свойства, такие как привлекательность, контрастность ландшафтов, экзотичность, уникальность, размеры и формы объектов, возможность их обзора. Природные рекреационные ресурсы подразделяются на виды: климатические, гидроминеральные, водные, лесные, горные ресурсы, и ресурсы морских побережий.

Антропогенная (культурно-историческая) составляющая рекреационных ресурсов включает культурно-исторические памятники, города и другие населенные пункты, уникальные технические сооружения [15].

Все виды ресурсов могут быть сгруппированы в блоки:

- главные – на их основе формируются системы и циклов рекреационных занятий;
- второстепенные – дополняют главные;
- лимитирующие – сдерживают развитие рекреации;
- промежуточные – они находятся между формирующими и лимитирующими [4].

Существенный вклад в формировании представления о рекреационных ресурсов внесли В.С. Преображенский, Н.В. Багров, Л.А. Багрова, Ю.А. Веденин. Выделяют также «антиресурсы». Эта группа включает политическую нестабильность, природно-очаговые заболевания и трансмиссивные болезни, которые, в свою очередь, могут выступать в качестве лимитирующего фактора для развития рекреации. Наличие подобных ограничивающих рекреацию факторов ухудшает показатель способности природной территории оказывать на человека положительное физическое, психическое и социально-психологическое воздействие, то есть в целом понижает рекреационный потенциал территории.

В современный период рекреация имеет следующие тенденции развития:

- приближение мест отдыха к центрам рекреационного спроса;
- формирование систем кратковременного отдыха горожан;
- организация национальных и природных парков, а также небольших лесо-, луго- и гидропарков для активного всесезонного отдыха на природе;
- создание новых форм и видов отдыха;
- сокращение сезонности функционирования рекреационных предприятий и маршрутов, т. е. стремление к круглогодичному действию [15].

## 2.2 Оценка рекреационных ресурсов и туристско-рекреационного потенциала

Необходимым условием развития рекреации является наличие рекреационного потенциала, который может оцениваться в разных масштабах: на уровне мира, страны, района. Под рекреационным потенциалом понимается вся совокупность природных, культурно-исторических и социально-экономических предпосылок для организации рекреационной деятельности на определённой территории [16].

В настоящее время оценка туристско-рекреационного потенциала территории является одним из первых этапов проектирования и размещения туристско-рекреационных систем, определяя их развитие и ключевые функции на основе ценности отдельных ресурсов и их сочетаний. Многолетний интерес к проблеме оценки рекреационного потенциала закономерен, так как именно ресурсная обусловленность служит проявлением территориальных различий рекреационной деятельности.

Следует отметить, что оценка туристско-рекреационного потенциала - это сложный исследовательский процесс, который требует междисциплинарного подхода. С учетом этого положения, основополагающим методологическим принципом его исследования должен стать системный анализ. Он дает возможность рассмотреть туристско-рекреационный потенциал региона как целостное образование, находящееся во взаимодействии с окружающей геоэкологической и социокультурной средой; всесторонне оценить его состояние; представить туристско-рекреационный потенциал региона в качестве элемента образования более высокого порядка – эколого-туристско-рекреационной системы.

В ходе проведенного исследования рассмотрены различные научные подходы и методы, которые используются при оценке туристско-рекреационного потенциала современными учеными. В результате были выделены ресурсный и системный подходы как основные научные подходы в оценке туристско-рекреационного потенциала территории.

Ресурсный подход рассматривает туристско-рекреационный потенциал как совокупность рекреационных ресурсов территории, их территориальных сочетаний и условий, активизирующих или лимитирующих развитие рекреации, способствующих удовлетворению потребностей населения в туристской и рекреационной деятельности.

В свою очередь, при системном подходе туристско-рекреационный потенциал рассматривается как совокупность частных потенциалов

(природного, культурно-исторического, социально-экономического, информационного), а также других потенциалов, возникающих в результате хозяйственного освоения ресурсов территории и определяющих возможности и условия их туристско-рекреационного использования. Эффективная реализация потенциала территории возможна только при комплексном анализе его ресурсной составляющей, территориальном сочетании ресурсов и условий их реализации. Комплексная оценка туристско-рекреационного потенциала позволяет выявить потенциал возможностей и ограничений развития туризма, определить лимитирующие факторы, сдерживающие развитие туристско-рекреационной отрасли в регионе; проанализировать условия развития территориальных туристско-рекреационных систем; разработать меры по повышению эффективности использования туристских ресурсов [5].

Как отмечает С.А. Севастьянова и ряд других авторов, оценка туристско-рекреационного потенциала территории всегда осуществляется в нескольких аспектах или по нескольким блокам параметров. Эти параметры различны для основных видов рекреационной деятельности. Обычно ресурсы рекомендуется оценивать в функциональном, медико-биологическом, психолого-эстетическом, технико-экономическом и природоохранном аспектах. Указанные выше факторы обуславливают различие критериев оценки (степени благоприятности) ресурсов для рекреационного освоения на разных территориях [11].

Функционально-технологическая оценка определяет пригодность ресурсов для организации различных видов туризма и отдыха, возможность формирования территориально-рекреационных комплексов. С этой точки зрения ресурсы территории должны обладать необходимыми запасами и площадями, продолжительным с экономической точки зрения периодом эксплуатации.

При медико-биологических исследованиях выявляется степень комфортности природно-ландшафтной среды для организации отдыха. Предметом исследования при данном типе оценки являются типы и комфортность погод, анализ и география распространения природно-очаговых заболеваний на определенной территории.

Психолого-эстетический тип оценки связан с определением эстетической ценности и привлекательности ландшафтов, критериями которой являются их уникальность, экзотичность, внешнее и внутреннее пейзажное разнообразие. Определение объективных показателей эстетической привлекательности ландшафтов (например, характера растительности) лежит в основе объект-центрированных методик. Субъект-центрированные методики при определении пейзажной выразительности строятся на экспертных оценках туристов.

На стадии разработки системы территориальной организации рекреационных ландшафтов необходима также экологическая оценка туристских ресурсов, которая включает мониторинг загрязнений окружающей среды: состояние водных, лесных и других природных туристских ресурсов; определение степени негативного влияния промышленных объектов, находящихся на территории и вблизи зон туристского обслуживания и угрозы экологической катастрофы, наличие несанкционированных свалок рядом с объектами туристского показа и вдоль авто- и железнодорожных магистралей и другие отталкивающие факторы, негативно влияющие на туристские потоки и качество турпродукта. При этом экологические исследования туристско-рекреационного потенциала должны проводиться параллельно с ландшафтными и социально - экономическими исследованиями.

Очевидно, оценки в каждом из названных аспектов могут и должны основываться на различающихся принципах и критериях, наиболее адекватных каждому конкретному аспекту оценивания. В качестве критериев

оценки обычно используют объединенные группы показателей, характеризующих частные ресурсные потенциалы территории: природный, культурно-исторический, социально-экономический, информационный. Так, критериями оценки для элементов природных и культурных ландшафтов, в первую очередь, должны служить их происхождение, история, уникальность, сохранность, привлекательность и различные характеристики разнообразия, включая видовое богатство флоры и фауны.

Говоря о типологии оценки туристско-рекреационного потенциала, можно выделить количественный и качественный методы оценки.

Группа количественных методов оценки туристских ресурсов включает картографический и математический методы. Картографическая информация обычно используется для интерпретации результатов оценки туристских ресурсов. Математический метод оценки туристских ресурсов основан на обработке статистических сведений об объектах и ресурсах. Результаты расчетов представляются в виде системы количественных характеристик, которые используются для оценки и сравнительного анализа туристских ресурсов.

К качественным методам относят медико-биологическую, эстетическую, экономическую, экологическую оценки, а также, методику внесения объектов в перечень природного и культурного наследия ЮНЕСКО. Медико-биологическая и эстетическая оценки уже были упомянуты выше.

Экономическая оценка позволяет определять эффективность различных мероприятий, направленных на более полное и рациональное использование туристских ресурсов, она является наиболее важной, поскольку позволяет оценить эффективность использования туристских ресурсов и эффективность освоения новых туристских территорий.. Существует несколько подходов к экономической оценке рекреационных ресурсов и туристско-рекреационного потенциала территории:

1. Затратный подход основывается на определении величины понесенных или необходимых затрат общественного труда на освоение, воспроизведение, восстановление или замещение туристско-рекреационных ресурсов. Данный подход применим лишь к небольшому ряду туристско-рекреационных ресурсов, кроме того он не учитывает эффективности их использования.

2. Доходный подход заключается в определении стоимости объекта оценки исходя из ожидаемых от него размеров доходов, времени их поступления и рисков. Для оценки необходимо определение чистого операционного дохода от объекта оценки и коэффициента капитализации или дисконтирования, соотношение которых и позволяет оценить объект.

3. Сравнительный подход базируется на сравнении оцениваемого объекта с аналогичными по полезности объектами с внесением поправок, учитывающих различия между ними.

4. Рентный подход к оценке туристско-рекреационных ресурсов и потенциала территории основывается на дифференциальной ренте. Туристская рента рассматривается как реальный источник поступления дополнительных финансовых средств в бюджет страны. Механизм определения ренты заключается в установлении платежей за природопользование, которые зависят от интенсивности использования туристских ресурсов. Рентная оценка позволяет определить дополнительные затраты, которые могут возникнуть в связи с выбытием определенного ресурса из эксплуатации (например, замены рекреационного использования леса эксплуатационным). Методика определения рентной оценки еще окончательно не разработана.

5. Внерыночные подходы к оценке заключаются в определении суммы, которую общество, социум или человек готовы потратить на сохранение объекта оценки и/или пользование им [5].

Экономическая оценка природных рекреационных ресурсов необходима для экономического обоснования вложений в воспроизводство, охрану и улучшение использования рекреационных ресурсов. Эта оценка тесно связана с видом ресурса, его качеством, местоположением относительно районов спроса, технологий использования, экологическими качествами.

Экономическая оценка рекреационных ресурсов представляет собой систему показателей, которые отражают экономические результаты рекреационной деятельности, начиная от эксплуатации природных рекреационных ресурсов с учетом их свойств и кончая социально-экономическим эффектом в хозяйственной системе страны. Целью экономической оценки рекреационных ресурсов является объективное отражение потерь обществом при уничтожении рекреационного ресурса или отказе от его эксплуатации [16].

### 2.3 Районирование территории Российской Федерации по размещению рекреационных ресурсов

Рекреационное районирование следует рассматривать как инструмент изучения туризма и отдыха и как отражение этапа развития определенного типа территориальной организации [16]. Под рекреационным районом понимается целостная территория, отличающаяся благоприятным для рекреации сочетанием природных условий, имеющая рекреационные объекты, экономически взаимосвязанные рекреационные предприятия и специализацию [15]. Сущность рекреационного района можно свести к трем классам. 1. Рекреационный район – территория, пригодная для организации отдыха и туризма в связи с наличием на ней рекреационных ресурсов. 2. Рекреационный район – территория со специализацией на рекреационном обслуживании. 3. Рекреационный район как социально-географический,

выделение которого основано на социологических и социолого-экологических подходах [16].

По богатству и разнообразию рекреационных ресурсов Россия занимает ведущее положение в мире. В стране насчитывается свыше 250 природных районов, особенно благоприятных для отдыха и санаторного лечения, свыше 150 курортных центров, несколько десятков тысяч экскурсионных объектов. Многие туристские маршруты имеют уникальный характер. В России есть районы, где рекреационная деятельность выступает определяющей отраслью в структуре их общественного воспроизводства [1]. Обычно выделяют три рекреационных района России с их различными характеристиками.

Северокавказский рекреационный район. Лечебные функции района определяет крупнейший санаторно-курортный бальнеологический комплекс – Кавказские Минеральные Воды, состоящий из агломерации городов-курортов: Кисловодска, Пятигорска, Ессентуков, Железноводска, располагающихся на юге Ставропольского края [16]. Также бальнеологическими курортами являются города Георгиевск, Минеральные Воды, Железноводск, Пятигорск, Ессентуки, Кисловодск, Лермонтов, а также Минераловодский, Георгиевский и Предгорный районы Ставропольского края, Зольский район Кабардино-Балкарской Республики, Малокарачаевский и Прикубанский районы Карачаево-Черкесской Республики. Лечебно-оздоровительный туризм активно развивается в Республике Дагестан, Кабардино-Балкарской Республике, Карачаево-Черкесской Республике, Республике Северная Осетия - Алания, Республике Ингушетия и Чеченской Республике [9]. На морском побережье находятся такие курорты, как Большой Сочи, Геленджик, Туапсинский район, Анапа. Спортивно-туристские функции определяют горно-спортивные центры – Домбай, Архыз, Приэльбрусье. Рекреационные ресурсы разнообразны. Продолжительность благоприятного периода для летних видов отдыха

колеблется от 130 до 180 дней. Комфортный период от 50 дней в Предкавказье до 80 дней – на Черноморском побережье.

Купальный сезон на Черноморском побережье длится 4,5 месяца. Выделяется по богатству и запасам гидроминералогических ресурсов район Кавказских Минеральных Вод. Значительную ценность имеют лечебные иловые сульфидные и сопочные грязи. Экскурсионные достопримечательности представлены культурно-историческими памятниками разных эпох древней культуры народов Кавказа. Литературно-мемориальные памятники связаны с именами А. С. Пушкина, М. Ю. Лермонтова, А. С. Грибоедова, Л. Н. Толстого.

География рекреационных потоков в горные места меняется по сезонам года. Летом здесь главную роль играют потоки из центральных и южных районов Европейской России. Зимой возрастает удельный вес отдыхающих из Москвы, Санкт-Петербурга. Рекреационная инфраструктура отмечается здесь высокой степенью развития, но нуждается в материальном обеспечении. По уровню рекреационной освоенности, характеру и интенсивности производственно-технологических и инфраструктурных связей можно выделить 3 подрайона: Черноморско-Кавказский, Большой Сочи и Кавказские Минеральные Воды.

Центральный рекреационный район. Он включает Центральный и Центрально-Черноземный экономические районы. На его территории сложилась Московская городская агломерация, располагающая мощной и развитой пригородной рекреационной системой. Рекреационные ресурсы территории разнообразны и позволяют удовлетворить потребности в отдыхе. Благоприятный период для летних видов отдыха составляет 90—100 дней; купальный сезон продолжается от 80 до 90 дней. Зимний благоприятный период — от 2 до 4 месяцев. Кроме умеренного климата лечебные рекреационные ресурсы представлены сульфатными, хлоридными, натриевыми и бромными минеральными водами. Центральный район богат

также запасами лечебных торфяных грязей и сапропелей. Район располагает уникальными комплексами культурно-исторических объектов, таких, как столица города Москва, памятники древних русских городов — Владимира, Суздаля, Ярославля, Ростова Великого и другие; военно-исторические памятники, архитектурно-исторические усадьбы, музеи-усадьбы. Рекреационные потоки района отличаются интенсивностью и разнообразием. Санаторная сеть специализируется на лечении органов кровообращения, нервной системы и пр. Наибольшей известностью пользуются бальнеологический курорт Дорохово, климатические: Михайловское, Тишково. Большой популярностью пользуются туристские экскурсии «Золотое кольцо»: Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир; по озеру Селигер, от Москвы до Новгорода. Ведущую роль в системе отдыха Московской агломерации играет система пригородного кратковременного отдыха. В последней время обострились проблемы использования: рекреационного потенциала. Ощущается нехватка рекреационных водоемов, снижается устойчивость пригородных лесов, загрязняются и захламляются ландшафты, отторгаются рекреационные территории. Подмосковная рекреационная зона стала местом острого конфликта между рекреационной и другими формами хозяйственного использования территорий. Развитие рекреационной зоны в крупной агломерации немыслимо без охраны природной среды, упорядочения территориальной организаций всех видов хозяйственной деятельности. Необходим комплексный организационный подход к решению возникающих проблем, где на первый план выступает увязка развития рекреации с основными направлениями развития агломерации.

Северо-Западный рекреационный район. Этот район расположен на территории Ленинградской области (с городом Санкт-Петербургом), Псковской, Новгородской, Вологодской, Мурманской, Архангельской областей, Карелии.

Внутри района выделяется несколько подрайонов, различающихся в функциональном отношении: Санкт-Петербургский (включая Псков и Новгород), специализирующийся на познавательном туризме, а также на развитии курортной зоны на побережье Финского залива; Карельский (с северо-востоком Ленинградской области) подрайон спортивно-туристического и рыболовно-охотничьего отдыха; Кольский подрайон горноспортивного отдыха и горнолыжного спорта с начинающимся развитием иностранного туризма и спорта. Рекреационные ресурсы района представлены сочетанием лесных и озерных ландшафтов, морского побережья, живописных возвышенностей и гор (Хибины). Климат района сравнительно суров. Продолжительность комфортного периода для летнего отдыха и туризма — один месяц, благоприятный период составляет 3 месяца. Зима сравнительно мягкая с оттепелями и пасмурной погодой, снежный покров держится 120 дней, лето короткое. Территория района изобилует многочисленными озерами: Ладожское, Онежское, Чудское, Псковское, Ильмень и многие другие. В пределах Валдайской возвышенности расположено более 300 озер, в Карелии — 40 тысяч озер. В сочетании с реками их можно использовать для организации спортивно-туристского отдыха. Лечебные рекреационные ресурсы представлены большими запасами минеральных вод, используемых с начала XVIII в., и лечебными грязями. Из минеральных источников наиболее известны слаборадиоактивные Сестрорецкие минеральные воды хлоридно-натриевого типа с небольшим содержанием радона, минеральные воды в 50 км от Петрозаводска, соленые воды в Старой Руссе. Большую ценность представляют экскурсионные ресурсы. Санкт-Петербург — город-герой, известный подвигом воинов и жителей, защитивших его и выстоявших 29-месячную блокаду 1941—1943 гг. В городе сосредоточены богатейшие коллекции мирового и русского искусства в Эрмитаже, Русском и еще в пятидесяти других музеях. Привлекают большое внимание историко-архитектурные комплексы и

дворцово-парковые ансамбли XVIII—XIX вв., известные во всем мире. Большой поток экскурсантов привлекают пушкинские места, исторические достопримечательности Пскова и Новгорода, остров Валаам со Спасо-Преображенским монастырем в Ладожском озере, комплекс сооружений на острове Кижи в Онежском озере, крупнейший монастырь на Соловецких островах. Очень интересными являются комбинированный туристский маршрут «Северо-Западный меридиан», проходящий по Чудскому озеру, городам Пскову, Новгороду, Санкт-Петербургу, по Карелии и Кольскому полуострову, и «Серебряное кольцо туризма», в виде маршрута по городам Санкт-Петербургу, Пскову, Новгороду, Вологде, Великому Устюгу, Архангельску, Петрозаводску.

В структуре рекреационного фонда Северо-Западного района преобладают детские оздоровительные учреждения, санатории, дома отдыха, пансионаты, туристские базы и гостиницы. Основной фонд организованных учреждений длительного отдыха приурочен к Ленинградской области. По туристским центрам района проложено 19 российских и 51 местных туристских маршрутов. Лечебные и оздоровительные функции района осуществляются в Ленинградской курортной зоне. Исключительное место принадлежит в районе иностранному туризму. Большинство иностранных туристов стремится посетить Санкт-Петербург. Очень распространены кратковременные визиты туристов из Финляндии, Скандинавии в Санкт-Петербург, Новгород, Псков, в Кижи, в Хибины. Санкт-Петербург часто используется для проведения различных международных конгрессов, конференций. Следует особо отметить начинающееся развитие туризма на Кольском полуострове, где основные центры приурочены к городам — Мурманску, Кировску [16].

Также можно выделить районы России по типологии территориальных рекреационных систем:

а) Районы, специализирующиеся на рекреационном хозяйстве, обслуживающие рекреантов из других районов страны и зарубежных туристов – преимущественно за счет благоприятных природных условий и развитой сети курортов и учреждений отдыха (Черноморское побережье Кавказа, группа курортов Кавказских Минеральных Вод и горнолыжных курортов Северного Кавказа).

б) Районы, привлекающие внутренних и иностранных туристов, главным образом, своими историко-культурными ценностями (Центральный, Северо-Западный, Северный и частично Волго-Вятский районы). В то же время здесь зарождаются мощные потоки выезжающих на отдых в места с более благоприятными условиями для «пляжного» туризма. Это чаще всего относится к гигантским агломерациям Москвы и Санкт-Петербурга, где с ограниченной рекреационной ёмкостью сочетается неблагоприятная экологическая обстановка.

в) Районы с достаточно благоприятными для рекреации природными условиями, в основном обеспечивающие рекреационные потребности собственного населения, не привлекающие массовых потоков туристов из других районов и зарубежных. Таково, например, Поволжье (как исключение – популярный теплоходный туризм по Волге и крупным её притокам).

г) Районы с неблагоприятными природными условиями для отдыха, порождающими выезд населения на отдых, как в специализированные районы, так и в районы других групп. Это районы Крайнего Севера. В то же время в этих районах много мест, привлекательных для познавательного, экзотического, спортивного, приключенческого (треккинг) туризма. Такие места интересны и для иностранцев, но из-за практически полного отсутствия рекреационного обслуживания не используются для приема туристов, за редкими исключениями (Камчатка) [3].

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что сегодня рекреационная география популярна не только среди географов, но и других

ученых. Рекреационные ресурсы бывают природными и культурно-историческими (антропогенными), однако чаще бывает, что они в одном месте могут образовать совместный комплекс. Оценка рекреационных ресурсов бывает различной, и она является необходимой частью для дальнейшего развития рекреационных ресурсов. Из анализа географии размещения рекреационных ресурсов в России мы можем сделать вывод, что большинство рекреационных объектов располагаются на её западной части, причиной чего стали более благоприятные природные условия, чем в восточной части, а также более богатым историко-культурным наследием. Хотя в последнее время становятся также популярными и места, которые не входят в перечисленные рекреационные районы по Нефедовой В. Б. Это горный Алтай, озеро Байкал, Дальний Восток.

### 3 Рекреационные ресурсы Крымского полуострова

В Российской империи, уже в XIX веке Крым стал признанным местом приморского отдыха российской элиты, в том числе членов императорской фамилии. Широкой популярностью он пользовался и у российского среднего класса, в том числе, у творческой интеллигенции. Но всё же, свое значение как признанного курортно-рекреационного центра, Крым по-настоящему закрепил лишь в СССР. Руководство СССР довольно быстро оценило тот факт, что Крым представляет собой практически единственный в стране район сухого и теплого климата, по своим характеристикам близкого к субтропическому средиземноморскому климату [14]. По мнению многих российских ученых, исследующих вопросы формирования и развития туристско-рекреационного комплекса, за годы советской власти с учетом исключительно благоприятных условий для санаторно-курортного лечения и оздоровительного отдыха, на полуострове был создан уникальный рекреационный комплекс.

Присоединение Крыма к Российской Федерации может повысить привлекательность внутреннего туризма, но только при условии вложения средств в развитие транспортной и социальной инфраструктуры Юга России в целом [7].

Правительство России, разработав долгосрочные программы развития Крыма, прогнозирует рывок в развитии туристического, гостиничного и санаторно-курортного комплекса. И это будет главным направлением в экономике региона [12].

Согласно социологическому опросу, проведенному «Левада-центром» в августе 2015 года, 38% россиян назвали Крым самым желанным местом для посещения и отдыха среди регионов Российской Федерации.

Ежегодный поток туристов в Республику Крым составляет в среднем 5-6 миллионов человек. Основная их цель пребывания – это оздоровление и

пляжный отдых (56,2%), лечение (15,3%) [7].

Достопримечательностей в Крыму много. Большинство крымских достопримечательностей расположено на Южном Берегу Крыма, в горном Крыму, на Керченском полуострове и на Черноморском побережье западного Крыма (от мыса Тарханкут до Севастополя).

Природные рекреационные ресурсы концентрируются на Южном Берегу Крыма и в Крымских горах. Также они есть на Керченском полуострове. В Крыму всего шесть государственных заповедников: Крымский Природный Заповедник (его филиал – заповедник Лебяжьи острова), Ялтинский Горнолесной Природный заповедник, Заповедник Мыс Мартьян, Карадагский заповедник, Опукский заповедник, Казантипский заповедник. Керченский полуостров и район Евпатории и Саки известны лечебными грязями. Также на Керченском полуострове находится соленое озеро Чокракское, которое летом в самый засушливый период при определенном освещении кажется розоватым. Особой популярностью пользуются известные и привлекательные природные объекты: Белая скала, гора Ай-Петри, гора Демерджи с Долиной привидений, скальные образования Каменные грибы, гора Аю-Даг, Большой каньон Крыма, заказник Новый Свет, мыс Фиолент, Мраморная пещера, пещеры Чатыр-Дага, водопад Джур-Джур, мыс Тарханкут, скала Золотые Ворота.

Крым занимает первое место по количеству культурно-историческим рекреационным ресурсам среди регионов России. И это не случайно. Трудно отыскать подобное место на земле, где бы сохранились материальные следы стольких племен и народов, оставивших после себя уникальное количество памятников истории, архитектуры и искусства, расположенных на сравнительно небольшой территории [8]. Известные культурно-исторические памятники расположены в Севастополе (Херсонес Таврический, памятник затопленным кораблям, музей панорама Оборона Севастополя, Малахов курган), Симферополе (Неаполь Скифский), Бахчисарае (Ханский дворец) и в

Бахчисарайском районе (пещерные города - Чуфут-Кале, Тепе-Кермен, Мангул-Кале, Эски-Кермен), Ялте, Алупке (Воронцовский дворец), Массандре (Массандровский дворец), Ливадии (Ливадийский дворец), поселке Гаспра (Ласточкино гнездо), Алуште (крепость Алустан, музей катастроф на водах при храме-маяке Николая Чудотворца, парк «Крым в миниатюре», дельфинарий «Акварель») [18], в Судаке (генуэзская крепость Сугдяя), Феодосии (генуэзская крепость Кафа, картинная галерея Айвазовского, музей Александра Грина – создателю повести «Алые паруса») [19], Керчи (развалины древней столицы Боспорского царства Пантикопей, турецкая крепость Ени-Кале, Керченская крепость, Царский курган, Аджимушкайские каменоломни, музей Лапидарий – интересен тем, что в нем собраны почти все археологические находки времен Боспорского царства) [20].

Крым также известен своими санаториями, они располагаются во многих городах и даже поселках республики. В настоящее время на территории Республики Крым расположено 825 коллективных санаторно-курортных организаций и гостиниц, из них 151 учреждение предоставляет специализированное санаторно-курортное лечение, 316 объектов предоставляют услуги оздоровительного характера, остальные 358 учреждений - услуги по временному размещению. Таким образом, количество крымских здравниц, занимающихся как лечением, так и оздоровлением, составляет 467 объектов. Отличительной особенностью территориального расположения специализированных санаториев является их концентрация в Ялтинском районе. При этом большинство детских санаториев сосредоточено в г. Евпатория. В Республике Крым развиваются следующие виды туризма: культурно-познавательный, событийный, пешеходный, велосипедный, автотуризм, подводный, конный, этнографический, сельский, спортивный, круизный [9].

Итак, Крымский полуостров, в целом, является развитым в рекреационном отношении, располагает множествами природными и историко-культурными ресурсами. Хотя Крым отстает по некоторым показателям от Краснодарского края, и по прогнозам ученых он может догнать через 8 - 10 лет, всё же он притягивает много отдыхающих с России и Зарубежья. Также в связи с постройкой крымского моста, из-за удобства передвижения поток отдыхающих значительно увеличился.

#### 4 Перспективы развития рекреации в России

Российский рынок туризма составляет пока около 2 – 3% мирового. Из-за множества проблем с туристической инфраструктурой Россия пока не может выйти в безусловные лидеры мирового туризма в ближайшие десять лет.

По данным Всемирной туристской организации к 2020 году приезд в Россию станет одним из самых популярных туристских направлений, а россияне станут самыми активными путешественниками. Также отмечается изменение структуры въезда-выезда в пользу въезда, в соотношении 60,7% по въезду к 39,3% по выезду. Это будет способствовать развитию внутреннего туризма и улучшению баланса экспортно-импортных операций по статье «туризм» [1]. В последние годы возрастает внимание к природным ресурсам с точки зрения использования их для активного отдыха населения и лечебно-оздоровительных, профилактических и медицинских мероприятий. Переход страны на рыночные отношения по-новому поставил вопросы эксплуатации курортных зон, а также развития возможностей компонентов природной среды непосредственно для лечебных целей [2]. Беспорядочный туризм уничтожил уже немало уникальных уголков природы. Поэтому процессом отдыха как разновидностью природопользования приходится управлять. Сохранение и развитие особо охраняемых природных территорий (парков) является одним из приоритетных направлений государственной экологической и рекреационной политики Российской Федерации. Особо охраняемые природные территории предназначены для сохранения типичных и уникальных природных ландшафтов, разнообразия животного и растительного мира [1].

По Стратегии развития туризма РФ до 2020 года все федеральные округа России имеют потенциал для развития оздоровительного и рекреационного туризма. Но в соответствие с климатическими зонами,

данные ресурсы могут иметь сезонный характер, могут быть выражены в меньшей или большей степени [9].

В настоящее время в Российской Федерации уделяется большое внимание развитию сферы внутреннего и въездного туризма, поэтому в 2014 г. была утверждена Стратегия развития туризма в РФ на период до 2020 г. Данная Стратегия базируется на приоритетах устойчивого развития:

- повышение качества жизни российских граждан путем гарантирования личной безопасности, а также высоких стандартов жизнеобеспечения;
- экономический рост, который достигается, прежде всего, путем развития национальной инновационной системы и инвестиций в человеческий капитал;
- наука, технологии, образование, здравоохранение и культура, которые развиваются путем укрепления роли государства и совершенствования государственно-частного партнерства;
- экология живых систем и рациональное природопользование, поддержание которых достигается за счет сбалансированного потребления, развития прогрессивных технологий и целесообразного воспроизводства природно-ресурсного потенциала страны;
- стратегическая стабильность и равноправное стратегическое партнерство, которые укрепляются на основе активного участия России в развитии многополярной модели мироустройства [13].

Большую роль в оживлении внутреннего туризма, в информировании россиян о туристских приоритетах собственной страны могли бы сыграть сами туристические компании. Но поскольку у них нет прямой заинтересованности в этом, получается замкнутый круг: фирмы работают преимущественно с прибыльными зарубежными направлениями и опасаются браться за внутренний туризм, а клиенты этих фирм не покупают российские туры, потому что ничего о них не знают.

Несмотря на богатство достопримечательностями Россия все еще остается страной где внутренний туризм находится в начальной стадии развития. И для этого есть несколько причин. Во-первых, туристским фирмам нерентабельно показывать Россию россиянам. Во-вторых, уровень цен на средства размещения достаточно высок при их низкой комфортности. В-третьих, население России недостаточно информировано о туристско-рекреационных возможностях регионов страны. В-четвертых, у туристских фирм возникают проблемы при работе с организациями санаторно-курортного комплекса.

В настоящее время туристская деятельность принимает глобальные масштабы. Для этого создаются благоприятные социально-экономические и политические условия. Туризм в условиях глобализации должен, прежде всего, содействовать формированию мира без войны. Туризм – это самый эффективный способ познания и развития своих и иных ценностей. Именно на базе мировых ценностей предстоит создать новую модель глобального развития без террора. Основу этой модели глобализации представляет не коммерческий туризм, а социальный, познавательный и рекреационный [10].

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении хотелось бы сказать о том, что рекреационная география ещё молода как наука, в теоретическом плане недоработана, однако, динамика развития науки идет очень быстро. Однако в данный момент она актуальна, так как растет популярность путешествий, различного интересного отдыха среди населения всего Земного шара. Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод о том, что сегодня рекреационная география популярна не только среди географов, но и других ученых. Рекреационные ресурсы бывают природными и культурно-историческими (антропогенными), однако чаще бывает, что они в одном месте могут образовать совместный комплекс. Оценка рекреационных ресурсов бывает различной, и она является необходимой частью для дальнейшего развития рекреационных ресурсов. Из анализа географии размещения рекреационных ресурсов в России мы можем сделать вывод, что большинство рекреационных объектов располагаются на её западной части, причиной чего стали более благоприятные природные условия, чем в восточной части, а также более богатым историко-культурным наследием. Хотя в последнее время становятся также популярными и места, которые не входят в перечисленные рекреационные районы по Нефедовой В. Б. Это горный Алтай, озеро Байкал, Дальний Восток.

Выбранный мною для моей работы регион России - Республика Крым, в целом, является развитым в рекреационном отношении, располагает множествами природными и историко-культурными ресурсами. Хотя Крым отстает по некоторым показателям от Краснодарского края, и по прогнозам ученых он может догнать через 8 - 10 лет, всё же он притягивает много отдыхающих с России и Зарубежья. Также в связи с постройкой крымского моста, из-за удобства передвижения поток отдыхающих значительно увеличился.

Из-за быстрого и напряженного течения времени люди нуждаются в отдыхе и восстановлении физических и духовных сил для более продуктивного продолжения трудовой деятельности. Вообще сейчас рекреация, сама рекреационная география и туризм актуальны не только в нашей стране, но и в мире. Россия, в целом, занимает ведущее место в мире по туристко-рекреационной деятельности. В последнее время растет интерес к России, как к стране для посещения среди иностранцев. Их очень интересует наша самобытная и разнообразная культура и древняя история, прекрасная природа и её объекты. Хочу сказать, что и среди российского населения в последнее время возрос интерес к внутреннему туризму, под влиянием западных санкций.

У нас очень много достопримечательностей. С каждым разом всё открываются и строятся новые достопримечательности. То, что я перечислил выше по районам, конечно, большая часть территории России, но не стоит забывать о других местах, которые тоже хороши для отдыха. Правда, нужны комфортные для отдыхающих места отдыха и привлекательная реклама рекреационных ресурсов, ведь среди них ещё много мало известных объектов рекреации. Есть страны с более развитым туризмом, большим к ним интересом, чем к России, но я считаю, что в России рекреационные ресурсы не хуже, чем в других странах. Конечно, путешествовать в другие страны тоже очень хорошо, но о своей стране тоже надо знать в практическом смысле, увидев её своими глазами.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Гайсумова, Л.Д. Рекреационные ресурсы России: разнообразие и направления развития // Сб. науч. ст. / Чеченский гос. пед. ун-т. – 2018. – С. 271-273.
2. Гакаев, Р.А. Демографическое прогнозирование как показатель демографических процессов и тенденций общества / Р.А. Гакаев, Л.Д. Гайсумова // Сб. науч. ст.: материалы I Междунар. науч.-практ. конф. (Пермь, 26 апр. 2016 г.). – 2016. - С. 35-39.
3. Экономическая и социальная география / Голубчик М. М [и др.]. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2004. – 400 с.
4. Исламова, Ф.С. Факторы и условия развития структуры туристско-рекреационного потенциала территории / Ф.С. Исламова // Научное обозрение. Экономические науки. – 2016. - № 6. – С. 75-79.
5. Комарова, М.Е. Типология методологических подходов к оценке туристско-рекреационного потенциала региона / М.Е. Комарова // Научный вестник. – 2015. - № 3 (5). – С. 16-25.
6. Косолапов, А.Б. География российского внутреннего туризма / А.Б. Косолапов. – М.: Компания КноРус, 2017. – 268 с.
7. Миненкова, В.В. Туристско-рекреационный комплекс юга России: республика Крым и Краснодарский край / В.В. Миненкова, А.А. Филобок, М.Ю. Беликов // Альманах Крым. – 2016. - № 8. – С. 36-44.
8. Онищенко, Е.В. Конкурентный анализ туристских секторов экономики регионов Юга России (на примере Крымского федерального округа, Краснодарского и Ставропольского края) / Е.В. Онищенко // Крымский научный вестник. – 2016. - № 2 (8). – С. 167-193.
9. Полухина, А.Н. Анализ стратегии развития туризма в РФ до 2020 года: потенциал рекреационно-оздоровительного туризма / А.Н. Полухина //

Сб. науч. ст.: материалы круглого стола с международным участием. (Пермь, 18 дек. 2015 г.). – 2015. – С. 119-124.

10. Рашидов, М.У. Регионализация, как фактор устойчивого развития стран мира в условиях глобализации / М.У. Рашидов, Р.А. Гакаев // Сб. науч. док. - 2013. – С. 29-33.

11. Севастьянова, С.А. Экологический менеджмент в туризме / С.А. Севастьянова СПб.: СПбГИЭУ, 2004. - 219 с.

12. Спасибенко, Л.Д. Развитие инфраструктуры Крыма как неотъемлемая часть развития экономики гостиничного и туристического бизнеса / Л.Д. Спасибенко // Стратегия устойчивого развития регионов России. – 2015 – С. 124-130

13. Стратегия развития туризма в РФ на период до 2020 г. – утв. распоряжением Правительства РФ от 31 мая 2014 г. № 941-р. - 2014. – С. 1-2

14. Турицын, И.В. Социально-экономические проблемы развития рекреационного потенциала Крыма» (конец 1980-х - 1991гг) / И.В. Турицын, Г.А. Симонян // Современная Научная Мысль. – 2014 - № 3 – С. 157-172.

15. Филимонова, И.Ю. Основы рекреационной географии / И.Ю. Филимонова. – Оренбург: Оренбургский гос. ун-т, 2011. – 166 с.

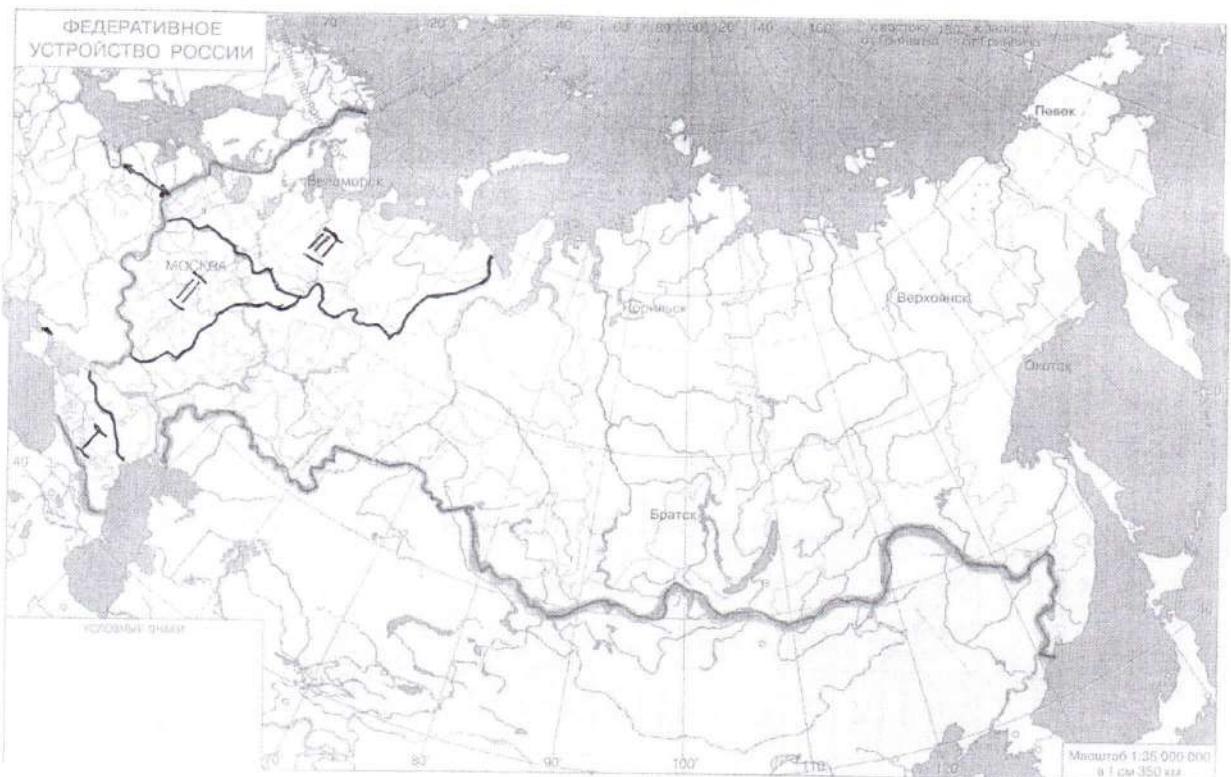
16. Экономическая и социальная география России / А.Т. Хрущев [и др.]. – М.: Дрофа, 2009. – 607 с.

17. Яковенко, И.М. Особо охраняемые природные территории как объект рекреационной деятельности / И.М. Яковенко, А.Б. Воронина // Ученые записки Крымского федерального ун-та им. В.И. Вернадского. География. Геология. – 2015. - № 1 – С. 41-60.

18. Достопримечательности и развлечения в Алуште, что посмотреть // Сайт наша планета. – Режим доступа: <https://NashaPlaneta.net.>...alushta-dostoprimechatelnosti> (дата обращения 14.12.2018).

19. Достопримечательности Феодосии, что посмотреть // Сайт наша планета. – Режим доступа: <https://NashaPlaneta.net.>...feodosiya-dostoprimechatelnosti> (дата обращения 14.12.2018).
20. Достопримечательности Керчи // Сайт top10.travel. – Режим доступа: <https:// top10.travel/dostoprimechatelnosti-kerchi> (дата обращения 05.12.2018).

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**Рекреационные районы по Нефедовой В.Б.**



Условные обозначения:

- I – Северо-Кавказский рекреационный район
- II – Центральный рекреационный район
- III – Северо-западный рекреационный район

Рисунок А.1 - Рекреационные районы по Нефедовой