

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КубГУ»)

Кафедра экономической, социальной и политической географии

КУРСОВАЯ РАБОТА

**ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ
КАВКАЗСКИХ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД**

Работу выполнила 08.05.2018 Решетова М.И. Филичева
(подпись, дата)

Институт географии, геологии, туризма и сервиса, 2 курс
Направление 05.03.02 География, ОФО

Научный руководитель,
преподаватель 08.05.2018 А.В. Мамонова
(подпись, дата)

Нормоконтролер,
преподаватель 08.05.2018 А.В. Мамонова
(подпись, дата)

Краснодар 2018

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|--|----|
| Введение..... | 3 |
| 1 Теоретические аспекты лечебно-оздоровительного туризма..... | 5 |
| 1.1 История становления лечебно-оздоровительного туризма в Ставропольском крае..... | 5 |
| 1.3 Минеральные источники как ресурс лечебно-оздоровительного туризма, их виды..... | 15 |
| 2 Минеральные источники, лечебные факторы и города-курорты на территории Кавказских минеральных вод | 23 |
| 2.1 Характеристика центров лечебно-оздоровительного туризма КМВ | 23 |
| 2.2 Крупнейшие города-курорты КМВ..... | 26 |
| 2.3 Перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма КМВ..... | 31 |
| Заключение | 36 |
| Список использованной литературы..... | 38 |

ВВЕДЕНИЕ

На территории Ставропольского края развивается широкий спектр видов туризма. Одним из наиболее значимых является лечебно-оздоровительный туризм, который составляет порядка 68% от общего туристского потока в регионе. Это вызвано наличием на территории Ставропольского края исторически сложившегося курорта - Кавказские Минеральные Воды. Регион Кавказских Минеральных Вод действительно на редкость щедро одарен природными богатствами. Живописный низкогорный ландшафт, обилие солнечных дней, чистый прозрачный воздух, наполненный ароматами горной субальпийской и степной растительности, мягкий здоровый климат, наконец, обилие разнообразных целебных минеральных вод создали ему широкую славу как в России, так и за рубежом. Курортная жемчужина Российской Федерации – не имеет аналогов на Евро-Азиатском континенте. Так, на небольшой территории сконцентрировано порядка 100 источников 18 различных типов, а также запасы иловой грязи озера Тамбукан, использующейся в бальнеологии. На их базе возникли курорты мирового значения: Кисловодск, Ессентуки, Пятигорск, Железноводск.

Актуальность темы. Лечебный туризм занимает особое место в системе общемировых курортно-туристских отношений. По показателю человеко-дней пребывания лечебный туризм занимает 1% в общемировом туристском обороте, а в структуре доходов - более 5%, т.е. является наиболее денежноемкой отраслью туризма. Во всем мире теоретики индустрии отдыха заняты поиском самых экзотических развлечений, но более всего ценится возможность восстановить здоровье во время увлекательных туристских маршрутов. Во все времена мотивация путешествий оставалась неизменной. Целебные свойства природных факторов по-прежнему привлекают людей в курортные местности.

Потоки туристов, путешествующих с лечебными целями, пока не так многочисленны, как с целью отдохнуть и развлечься. Однако они стремительно растут, и их география расширяется.

Цель работы - выявить особенности развития лечебно-оздоровительного туризма Кавказских Минеральных Вод.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Описать специфику и основные понятия лечебного туризма;
2. Дать краткую справку по истории возникновения лечебного туризма на КМВ;
3. Рассмотреть развитие лечебного туризма на КМВ.

Объект исследования – лечебно-оздоровительный туризм.

Предмет исследования – развитие лечебно-оздоровительного туризма КМВ.

В курсовой работе применялись общетеоретические методы, а также наблюдение и сравнение.

Наиболее объективные и полные представление о данной теме были встречены в работах – Ветитнев А.М., Журавлева Л.Б. Курортное дело и Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм. Результаты их работ послужили теоретической базой данной курсовой работы.

1 Теоретические аспекты лечебно-оздоровительного туризма

1.1 История становления лечебно-оздоровительного туризма в Ставропольском крае

Начальный период (XVII-XIX вв.). Отрывочные сведения о лечебных местностях России содержатся еще в произведениях писателей древности и средневековья. Арабский путешественник Ибн-Баттута в середине XIV века писал о горячем минеральном источнике на Северном Кавказе в районе современного Пятигорска [15].

Первые русские сведения о кавказских минеральных источниках появились в «Книге Большому Чертежу» в начале XVII века. В этой книге упоминается о существовании на Кавказе горячих колодцев. Можно догадываться, что автор имел в виду Пятигорские и Брагунские горячие воды. О том, что целебные свойства источников были известны очень давно, свидетельствуют остатки примитивных деревянных и каменных приспособлений для купанья, обнаруженные в Кисловодске и Железноводске [6].

Первые государственные мероприятия по разведке минеральных вод и их эксплуатации с лечебными целями проведены по инициативе Петра I, который ознакомился с некоторыми зарубежными курортами и решил искать русские «ключевые воды» [15].

Внимание Петра I к курортам нашло отражение в изданном им в 1717г. указе «О приисках в России минеральных вод, которыми возможно пользоваться от различных болезней». Поручение по разведыванию минеральных вод было дано Петром I придворному врачу Г. Шоберу, обнаружившему впоследствии источники горячих минеральных вод на Северном Кавказе.

Открытие кавказских минеральных вод состоялось примерно в это же время, хотя впервые эти минеральные источники описали в 1773г. и в 1773г. В

1793 г. Кавминводы посетил известный естествоиспытатель П.С. Паллас. Наряду с горячеводскими источниками, он впервые провел обстоятельные исследования источника Нарзан. Описывая источник, он с восторгом отмечал, что совершенно чистая вода вытекает с большой силой - поднимает человека, купающегося в ней. Медицинская коллегия признала целесообразным использование минеральных вод в лечебных целях. После посещения и изучения горячих вод и нарзана учёными весть о целебных водах распространялась всё шире, привлекая на горячие воды больных даже из удалённых городов России.

Предпринимательский период (середина XIX в. - 1917 г.). В 1803 году за Кавказскими горячими и кислыми водами было признано государственное значение. В этом же году с целью обезопасить приезжающих на лечение возле нарзана была сооружена небольшая крепость, названная Кисловодской. Таким образом, 1803 год принято считать начальной датой жизни курортов Кавказских Минеральных Вод. Пятигорск и Кисловодск являются старейшими курортами на Северном Кавказе, несмотря на то, что военный редут на реке Ессентук, явившийся основанием Ессентукского курорта, был построен на пять лет раньше Кисловодской крепости. Ессентукское укрепление не могло быстро превратиться в курорт, так как щелочные источники были обнаружены гораздо позже [12].

В 1810 году известный русский врач Гааз открыл Железноводские и Ессентукские источники. В 1819 году на воды приехал ученик прославленного полководца А.В. Суворова генерал А. П. Ермолов, бывший тогда командующим войсками на Кавказе и главноуправляющим в Грузии. Ермолов понимал, что минеральные воды имеют громадное общественное значение, что они, кроме лечебных целей, могут играть роль проводника культуры в Кавказском крае. Осмотрев состояние горячих источников и купален в Горячеводске, Ермолов велел перестроить незаконченное здесь ванное здание, построить новое деревянное с шестью ваннами из известняка. Новое ванное здание назвали Ермоловским, - это было первое крупное бальнеологическое

учреждение, просуществовавшее до 1874 года. Ермоловские ванны предназначались для высшего сословия посетителей курорта. Ермолов настоял на ассигновании некоторых сумм для устройства необходимых сооружений на водах. Была создана строительная комиссия, на которую впоследствии возложили обязанности по управлению водами [12].

По ходатайству из Швейцарии в 1822г. были приглашены известные архитекторы братья Бернардацци, которые приняли активное участие в благоустройстве курортов Кавказских Минеральных Вод (Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки и Железноводск) [6].

В 1824-25 годах была проложена новая дорога из Георгиевска на Горячие Воды, значительно сократившая путь, что способствовало дальнейшему развитию Кавказских Минеральных Вод.

В Железноводске в 1824 году построили деревянную купальню, а в 1825 г. было положено начало железнодорожному парку.

25 июля 1826 года у подошвы Горячей горы заложили каменное здание Николаевских ванн (теперь Лермонтовские), считавшееся в то время лучшей постройкой на всех КМВ.

С 1861 года курорты начали эксплуатировать частные арендаторы и предприниматели. В том же году правительство передало курорты на 9 лет в полное распоряжение капиталиста Новосельского. Заведование водами Новосельский поручил приглашенному им доктору Смирнову. Приглашение Смирнова было удачным событием в истории курортов. Обладая обширными знаниями и неплохими организаторскими способностями, Смирнов сумел окружить себя лучшими врачебными силами. В 1863 году он открыл в Пятигорске первое русское научное бальнеологическое общество. Много внимания было уделено Смирновым забытому Железноводску, где построили новое ванное здание, обследовали и ввели в употребление новый горячий источник, получивший впоследствии название Смирновского.

1870 году курорты передали арендатору Байкову. В мае 1875 года произошло событие, которое внесло в развитее курортов заметное оживление.

Владикавказская железная дорога была доведена до станции Минеральные воды. В это время был устроен и телеграф между городами, а от станции Минеральные Воды до Кисловодска построено шоссе. Все это способствовало большему притоку посетителей на воды, что вынудило предпринимателей хоть сколько-нибудь заняться созданием терпимых условий для прибывающих на курорты [12].

С конца 1883 года Минеральные Воды перешли в ведение государства. В начале 1885 года был составлен перечень наиболее необходимых работ по переустройству вод, на выполнение которого казна ассигновала необходимые средства. Одной из причин такой щедрости являлось стремление правительства, а также предпринимателей приостановить поток русского золота за границу, так как плохо благоустроенные Кавказские курорты почти не привлекали больных помещиков и капиталистов, и они уезжали на западно-европейские воды, увозя с собой ежегодно до 150 миллионов рублей золотом. В связи с этим в начале 90-х годов были предоставлены большие льготы частным лицам, желающим строить гостиницы, дачи, рестораны и т.д. В этот же период развития курортов был издан закон об охране источников и утверждены охранные округа.

В 1893 году города-курорты были соединены железнодорожной веткой.

В 1902 г. в Ессентуках было учреждено Общество врачей, практикующих на Кавказских Минеральных Водах, активно участвовавшее в жизни курортов.

В XX в. владельцы курортов с целью увеличения прибылей оживили работы по благоустройству санаториев и лечебниц. В частности, были построены отвечающие требованиям бальнеотехники водолечебницы в Пятигорске и Кисловодске, грязелечебница в Ессентуках. Но в целом значительного сдвига в курортном деле не было. Отечественные ученые активно изучали месторождения минеральных вод и грязей, возможности их лечебного использования, однако результаты исследований не имели практического воплощения [6].

Советский период (1917 - 1991 гг.). С первых лет существования Советского государства вопросам использования природных физических факторов для улучшения здоровья трудящихся придавалось большое значение. Специальным постановлением правительства в 1918 г. все существовавшие на территории страны курорты были объявлены государственной собственностью и переданы в ведение ВСНХ, который возложил управление ими и заботу об их развитии на Наркомздрав РСФСР.

В 1920г. создан первый в СССР Бальнеологический институт в Пятигорске. Вслед за ним был открыт ряд других институтов.

В июне 1921г. Декретом советского правительства было предложено в месячный срок освободить в курортных местностях Крыма и Кавказской группы курортов все пригодные для устройства санаториев помещения и здания, занимаемые любыми советскими учреждениями (в том числе военными), служащими и вообще здоровыми людьми, и передать их в ведение курортных органов. Было решено приступить к санаторно-курортному строительству. Организуются первые курортные поликлиники. Санатории становятся основными лечебными учреждениями на курорте.

Строительство санаторно-курортных учреждений получило большой размах в годы первой пятилетки (1929 - 1932). На курортное лечение направлялись преимущественно рабочие с производства; число рабочих среди всех лиц, проходивших санаторно-курортное лечение, в 1932 г. достигло 50 - 65%. Постепенно продлевались сроки сезонного функционирования курортов и санаториев, а общесоюзные курорты переводились па круглогодичную работу, что позволило укомплектовать штаты постоянными кадрами врачей и средним медперсоналом. Повысилась культура медицинского обслуживания на курортах, резко возросла их пропускная способность [6].

За годы второй пятилетки (1933 - 1937) общий объем капиталовложений (включая вложения ведомств) в развитие санаторно-курортного дела превысил 600 млн. руб. Были начаты работы по реконструкции курортов Кавказских

Минеральных Вод, построены благоустроенные санатории в Кисловодске и Ессентуках

По заданию советского правительства лучшие архитекторы и строители разрабатывали планы реконструкции ведущих курортов, проекты новых санаториев, лечебниц, административных зданий, курортных проспектов, парков и др. Так был построен выделяющийся в архитектурно-планировочном отношении санаторий им. С.К. Орджоникидзе (Кисловодск). На курортах Кавказских Минеральных Вод развернуты работы по их благоустройству, электрифицированы железнодорожные линии «Минеральные Воды - Кисловодск», «Бештау - Железноводск».

В годы войны на базе санаториев была развернута мощная сеть тыловых госпиталей. На курортах Кавказских Минеральных Вод работали госпитали на 30 тыс мест. На ряде курортов были созданы специализированные «курортные» госпитали для долечивания раненых. Применение бальнео- и климатотерапии, грязелечения, физиотерапии, лечебной физкультуры, трудовой терапии в сочетании с другими методами лечения значительно сокращало сроки заживления ран, способствовало быстрейшему выздоровлению и возвращению в строй раненых и больных [6].

С 9 августа 1942 г. по 11 января 1943 г. Кавказские Минеральные Воды были оккупированы немецко-фашистскими войсками. Многие лечебные учреждения, санатории, бюветы минеральных источников были разрушены, но уже в марте 1943 г. после восстановительных работ на курортах КМВ возобновилось лечение раненых. За заслуги в этот период Кисловодск был награжден орденом Отечественной войны 1 степени.

К концу 40-х гг. было восстановлено все пострадавшее от войны санаторно-курортное хозяйство.

50-х годов начался новый этап в развитии курортов. В это время проводились крупные гидрогеологические исследования, разведочные работы, в результате которых были введены в эксплуатацию десятки новых месторождений минеральных вод.

Профсоюзы начиная с 1964 г. создали специализированную сеть санаториев и отделений для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Была создана также сеть санаториев для родителей с детьми (в ведении профсоюзов), где получали лечение и дети, и родители. Такие санатории функционировали и строились (в том числе за счет средств от проведения всесоюзных коммунистических субботников) в Крыму и на Кавказе (Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск,).

Совершенствование санаторно-курортной помощи и условий для отдыха трудящихся требовало развития соответствующей материальной базы: только за годы десятой пятилетки(1976-1980) были построены и введены в эксплуатацию санатории, пансионаты и дома отдыха профсоюзов на 70 тыс. мест; всего в профсоюзных учреждениях за эти годы лечилось и отдыхало около 47 млн. человек, на строительство, благоустройство и оснащение профилактических санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха в эти годы было израсходовано около 1 млрд. руб. Экономически оправдали себя в тот период строительство и эксплуатация крупных комплексов, рассчитанных на 1 тыс. и более мест - санатории «Ленинские скалы» в Пятигорске (1,3 тыс. мест), «Пикет» в Кисловодске (1,2 тыс. мест) [6].

Основное предназначение Кавказских Минеральных Вод - это оздоровление населения России и других государств природными лечебными факторами, которыми располагает этот регион. В течение первого полугодия 1993 года велась работа по составлению федеральной целевой программы «Развитие особо охраняемого эколого-курортного региона Российской Федерации Кавказских Минеральных Вод».

Федеральная программа была утверждена постановлением Совета Министров РФ от 23 октября 1993 года за № 1663. Основная цель федеральной программы заключалась в разработке и внедрении в условиях рынка эффективной системы мер и механизмов государственного воздействия по обеспечению рационального использования хозяйственного и курортно-рекреационного потенциала для лечения, реабилитации и профилактики

наиболее распространенных заболеваний у населения России и других стран. Экологическое оздоровление природного комплекса и экосистемы региона. Сохранение природных ресурсов и историко-культурного наследия Кавказских Минеральных Вод.

1.2 Лечебно-оздоровительный туризм: понятие и виды

Лечебно-оздоровительный туризм - это часть туристской деятельности, предполагающей в качестве главного мотива поездки получение туристами за собственные или корпоративные средства комплекса лечебно-диагностических, реабилитационных, профилактических и рекреационных услуг, предоставляемых в местностях, отличных от места их постоянного проживания и располагающих необходимыми для этого природными, материальными и людскими ресурсами с целью предотвращения заболеваний или реабилитации лечения различной патологии.

Лечебно-оздоровительный туризм основан на курортологии.

Курортология – это наука о природных лечебных факторах, их воздействии на организм и методах использования в лечебно-профилактических целях [14].

Рекреационные ресурсы лечебно-оздоровительного туризма подразделяются на основные и дополнительные. К основным относятся:

Климатотерапия – совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климатопогодных факторов и специальных климатопроцедур на организм человека. Теоретические основы климатотерапии разрабатывает медицинская климатология [6].

Бальнеотерапия – метод лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными минеральными водами на курортах во внекурортных условиях.

Грязелечение – метод лечения, профилактики заболеваний организма с использованием пелоидов, т. е. лечебных грязей различного происхождения, на курортах и в некурортных условиях.

К дополнительным относятся:

Талассотерапия – лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами.

Аэротерапия – использование воздействия свободного, открытого воздуха (на обнаженные участки тела и дыхательные пути), который может применяться в любых климатических местностях на различных курортах во все времена года для лечения и закаливания организма.

Спелеотерапия – метод лечения длительным пребыванием в условиях своеобразного микроклимата пещер, шахт, гротов, соляных копей и др.

Фитотерапия - это метод лечения различных заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и комплексных препаратов из них.

Лечебно-оздоровительный туризм осуществляется в основном на курортах («кур» - лечение, «орт» - местность от немецкого).

1) Курорт – территория, располагающая природными лечебными факторами и необходимыми условиями для их применения с лечебно-профилактическими целями.

2) Курорт – местность, обладающая ценными природными свойствами, пригодными для лечения минеральными водами, лечебными грязями или особыми климатическими условиями (моря, озера, горные ландшафты, лесные местности, степи и пр.).

К курортам предъявляются следующие требования:

- 1) наличие природных лечебных факторов, обеспечивающих нормальное функционирование курорта;
- 2) необходимые технические устройства и постройки для рационального применения курортных факторов (бассейны, грязелечебницы, пляжи и т. д.);

3) специально приспособленные помещения для лечения и жилья (санатории, дома отдыха);

4) наличие лечебно-профилактических учреждений, обеспечивающих медицинское обслуживание больных и отдыхающих;

5) наличие оздоровительных учреждений, спортивных сооружений и площадок;

6) наличие учреждений общественного пользования, учреждений общественного питания, торгового и бытового обслуживания, культурно-просветительских учреждений;

7) удобные подъезды и средства сообщения;

8) благоустроенная территория, инженерно-технические сооружения, обеспечивающие электро- и водоснабжение, канализацию [1].

Все курорты можно разделить на 6 типов:

1. Бальнеогрязевой курорт – тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов доминируют минеральные воды и лечебные грязи.

2. Бальнеоклиматический курорт – тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступает климат и минеральные воды.

3. Бальнеологический курорт – тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются минеральные воды (для внутреннего и внешнего применения).

4. Грязевой курорт – тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов выступают лечебные грязи.

5. Климатокумысолечебный курорт – тип курорта, где в качестве основных лечебных факторов используются степной и лесостепной климат и кумыс – кисломолочный напиток из кобыльего молока.

6. Климатический курорт:

- приморский климатический курорт;
- горный климатический курорт [1].

В соответствии с Законом РФ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», 1995, российские курорты делятся

по принадлежности на: курорты местного, регионального и федерального значений. Близко расположенные курорты, курортные посёлки и лечебные местности объединяются под названием курортных районов или групп курортов.

1.3 Минеральные источники как ресурс лечебно-оздоровительного туризма, их виды

Минеральные источники - естественные выходы минеральных вод на земную поверхность (на сушу или под водой). Их образование связано преимущественно с пересечением водоносных горизонтов эрозионными понижениями рельефа (долинами, ущельями, ложбинами, оврагами и др.), наличием тектонических разломов, существованием фациальных окон в водоупорах, через которые напорные водоносные горизонты образуют выходы на поверхность [6].

В зависимости от степени изменчивости дебита во времени минеральные источники подразделяют на весьма постоянные, постоянные (характеризуются неизменностью режима, питание осуществляется за счет минеральных вод, глубоко залегающих водоносных горизонтов) и переменные, весьма переменные (режим этих источников, питающихся водами грунтовых водоносных горизонтов, тесно связан с интенсивностью выпадения атмосферных осадков).

По характеру разгрузки выделяют восходящие и нисходящие минеральные источники.

Восходящие источники питаются напорными минеральными водами, движение которых происходит снизу вверх. Среди минеральных источников этой группы типичны источники азотных, углекислых, сульфидных вод различной температуры

Нисходящие минеральные источники питаются грунтовыми минеральными водами, движущимися сверху вниз от площади питания

водоносных горизонтов к месту выхода воды. Среди них известны многочисленные источники с холодной минеральной водой разнообразного состава и различной минерализации.

В зависимости от связи с основным питанием горизонтом и глубины его залегания, воды минеральных источников могут иметь различные состав (углекислые, сульфидные, азотные), минерализацию и температуру.

Для минеральных источников, связанных с грунтовыми или неглубоко залегающими водоносными горизонтами характерны слабо - (до 2 г/л) или маломинерализованные (2-5 г/л) воды. Глубоко залегающие напорные водоносные горизонты обычно питают минеральные источники средне- (5-15 г/л) и высокоминерализованной водой (15-30 г/л) разнообразного ионного состава, а нередко рассолами с минерализацией (35-150 г/л) и выше.

По температуре воды минеральных источников подразделяются на холодные (до 20°C), теплые (20-36°C), термальные (37-42°C), высокотермальные (свыше 42°C) [6].

Минеральные воды – это подземные (реже поверхностные) воды, характеризующиеся повышением биологически активных минеральных (реже органических) компонентов и обладающие специфическими физико-химическими свойствами, на чем основано их действие на организм человека и лечебное применение.

Минеральные воды содержат те же вещества, которые присутствуют в человеческом организме, и их лечебное действие заключается в восстановлении нарушенных равновесий.

В формировании подземных минеральных вод участвуют процессы инфильтрации подземных вод, захоронения морских вод во время осадконакопления, вулканические и другие процессы. Факторы формирования состава и минерализации воды – процессы выщелачивания, растворения солей, катионного обмена, восстановления сульфатов и др.

На поверхность Земли минеральные воды выходят в форме минеральных источников, а также выводят из недр буровыми (артезианскими) скважинами. В

целях курортного использования выявляют месторождения подземных минеральных вод, которые по составу, температуре и другими показателям отвечают установленным нормам, а по геолого-гидрологическим показателям могут быть объектом эксплуатации.

Выделяют 6 основных типов месторождений минеральных вод:

- платформенных артезианских бассейнов;
- предгорных и межгорных артезианских бассейнов и склонов;
- артезианских бассейнов, связанных с зонами восходящей разгрузки минеральных вод;
- трещинно-жильных гидрогеологических массивов;
- гидрогеологических массивов, связанных с зонами восходящей нагрузки минеральных вод в горизонты грунтовой воды;
- грунтовых минеральных вод [18].

С лечебными целями применяют самые разнообразные минеральные воды. Их свойства, классификацию и критерии оценки терапевтического влияния на организм человека при различных заболеваниях изучает и разрабатывает бальнеология [4].

К лечебным относятся только те минеральные воды, содержание химических компонентов и физические свойства которых соответствуют принятым нормам, разработанным на основе многолетнего опыта лечебного применения и специальных исследований.

Лечебными минеральными водами называются такие разновидности подземных вод, которые, благодаря повышенному содержанию минеральных компонентов, оказывают воздействие на организм человека и могут использоваться в терапевтических целях.

Среди основных типов минеральных вод выделяют следующие:

- хлоридно-натриевые воды;
- сульфидные воды;
- углекислые воды;
- радоновые воды;

- йодо-бромные воды;
- азотно-кремнистые термальные воды;
- мышьяковые воды [18].

1. Хлоридно-натриевые воды имеют различный ионный состав, температуру и минерализацию. Минерализация колеблется от 2 до 35-40 г/л и выше. При выходе на поверхность Земли хлоридно-натриевые воды могут иметь различную температуру.

Хлоридно-натриевые воды - наиболее распространенный тип подземных вод. Самые мощные их зоны образуются в осадочных толщах артезианских бассейнов. В России они обнаружены на большей части территории.

Хлоридные натриевые воды применяют для питьевого лечения, ванн, орошений, ингаляций, промываний и других процедур. Изготавливают и искусственную воду. Действие выражается в нормализации обмена веществ и деятельности ЦНС.

Основные показатели: заболевания суставов, желудочно-кишечного тракта, остеохондрозы, хроническая венозная недостаточность, заболевания органов дыхания.

2. Сульфидные воды – природные воды различных минерализаций и ионного состава, содержание более 10 мг/л общего сероводорода.

К основным типам сульфидных вод относятся гидрокарбонатные, сульфатные и хлоридные воды. Температура сульфидных вод колеблется в значительных пределах. Сульфидные воды могут содержать другие газы (метан, азот), а так же микроэлементы (йод, бром, магний и др.).

Сульфидные воды относятся в основном к артезианским и формируются обычно в бассейнах, содержащих пласты гипса, ангидрида и богатых органическими породами, т.е. сульфидные воды встречаются преимущественно в нефтеносных районах, а так же в районах, где имеются условия для контакта сульфатсодержащих вод с органическими веществами.

Целебное действие сульфидных вод проявляется регулирующим влиянием на кровообращение, функциональное состояние нервной системы,

деятельность эндокринных желез и реактивность всего организма. Нормализация деятельности ЦНС, ВНС, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ.

Применение оказывает рассасывающее и десенсибилизирующее действие, при воспалительных заболеваниях органов движения и опоры, ПНС, ЦНС, гинекологических заболеваниях. Особенно эффективны сульфидные воды при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и кожи (псориаз, экзема, нейродермит). Сульфидные воды применяются в виде ванн, ингаляций, орошений и др. Для питьевого лечения воды этого типа не используются.

3. Углекислые воды – природные воды, имеющие различные ионный состав, минерализацию, температуру и содержащие не менее 0,75 г/л углекислого газа. Углекислые воды – весьма ценные в терапевтическом отношении и широко распространенные минеральные воды.

В зависимости от температуры, газового и ионного состава, минерализации различают термальные и холодные, гидрокарбонатные натриевые или содовые, соленощелочные, соленые и др. Среди катионов в этих водах преобладают Ca, Mg и Na. По преобладающим анионам они чаще являются гидрокарбонатными, сульфатно-гидрокарбонатными, гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридными, гидрокарбонатно-хлоридными, хлоридно-гидрокарбонатными.

Углекислые воды сформировались, главным образом, вследствие дегазации вещества мантии и регионального метаморфизма.

Углекислые воды применяют для питьевого лечения и в виде ванн. Они оказывают нервно-рефлекторное и гуморальное влияние на функции органов пищеварения (желудка, поджелудочной железы, печени и кишечника), меняется водно-электролитный состав крови. Питьевое лечение проводят при заболеваниях органов пищеварения и почек. Углекислые ванны нормализуют деятельность сердечно-сосудистой системы, снижают АД, уменьшают ЧСС (частоту сердечных сокращений), урежают и углубляют дыхание, усиливают

сократительную способность сердечной мышцы. Таким образом, углекислые ванны создают сердцу облегченные условия деятельности.

4. Радоновые воды – природные или искусственно приготавляемые воды, которые содержат радиоактивный химический элемент радон. Природные радоновые воды распространены локально в местах разлома кристаллического фундамента. Они могут быть пресными, различного ионного состава. Существуют углекислые радоновые воды, радоновые воды с повышенным содержанием азота, холодные хлоридные натриевые радоновые рассолы.

Однако большинство природных радоновых вод относится к маломинерализованным и холодным. Радон характеризуется малым периодом полураспада, поэтому радоновые воды не подлежат транспортировке. Радиоактивное излучение радона и его продуктов распада действует обезболивающе, нормализует функции эндокринной системы.

Показания к применению: заболевания суставов, повышение давления, ишемия, невроз с сердечно-сосудистыми нарушениями, расстройства щитовидной железы.

5. Йодо-бромные воды – природные воды, содержащие не менее 5 мг/л йода и 25 мг/л брома. Йодо-бромные воды по химическому составу относятся к хлоридным натриевым водам с минерализацией 10 – 25 г/л. Они содержат 25 – 100 мг/л брома и 5 – 45 мг/л йода.

Они оказывают болеутоляющее действие, способствуют улучшению кровообращения, нормализации функции ЦНС, щитовидной железы, обмена веществ. Йодо-бромные воды используются для ванн, купаний в бассейнах, душей, орошений, кишечных промываний, компрессов. Кроме того, их применяют для электрофореза, в виде электроаэрозолей, используют для питьевого лечения.

Применяют воды для лечения заболеваний нервной системы, сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, нарушений обмена веществ, болезней щитовидной железы, заболеваний желудочно-кишечного тракта, кожных и гинекологических заболеваний и др.

6. Азотно-кремнистые термальные воды – природные теплые и горячие щелочные воды низкой минерализации (до 2 г/л), содержащие свободный азот до 20-25 мг/л и большое количество кремниевой кислоты (50-150 мг/л). Они образуются в результате проникновения атмосферных вод по тектоническим трещинам в глубокие зоны земной коры (2-3 км) и выщелачиванием кристаллических и вулканогенно-осадочных пород. Месторождения наиболее характерны для горных районов с проявлениями сильных землетрясений и представляют собой трещинные водоносные системы, образующиеся вдоль тектонических нарушений. Температура азотно-кремнистых вод (в пределах от 20 до 100 °С) зависит от глубины и условий их циркуляции. Химический состав вод отличается стабильностью.

В лечебных целях воды этого типа используют в виде общих и местных ванн, купаний в бассейнах, душей, орошений, кишечных промываний, ингаляций. Лечебный эффект основан на температурном и механическом воздействии на кожные рецепторы. Ванны оказывают болеутоляющее, успокаивающее действие, стимулируют кровообращение, способствуют нормализации деятельности некоторых эндокринных желез, обмена веществ. При кишечных промываниях азотные воды способствуют удалению токсичных веществ. Азотные воды применяют при заболеваниях нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожных, аллергических, гинекологических заболеваниях, эндокринных расстройствах, заболеваниях органов дыхания и кишечника.

7. Мышьяковые воды – природные воды, содержащие более 0,7 мг/л мышьяка. Принадлежат к относительно редким разновидностям минеральных вод. Различают воды мышьяковые, содержащие мышьяковую кислоту. Они обычно представляют собой кислые сульфатные воды рудничного типа. Мышьяковистые воды, как правило, относятся к углекислым. Используют для питья, ингаляций, ванн и орошений. Мышьяк оказывает влияние на ферментные процессы, активизирует обменные процессы, улучшает тканевое дыхание. В результате применения мышьякосодержащих вод стимулируется

кроветворение, функции сердечно-сосудистой системы, желудка, кишечника, иммунной системы. Воды этого типа используют для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями крови, кожи, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, желудка, кишечника, некоторыми эндокринными заболеваниями.

2 Минеральные источники, лечебные факторы и города-курорты на территории Кавказских минеральных вод

2.1 Характеристика центров лечебно-оздоровительного туризма КМВ

Кавказские минеральные воды — это горный курорт, бальнеотерапевтический, грязевой и климатический, особо охраняемый, экологический регион Российской Федерации, единый артезианский бассейн разнообразных по типам и богатейших по ресурсам минеральных вод. Область формирования этих вод находится на территории трех субъектов Федерации: Ставропольского края, Карачаево-Черкесии и Кабардино-Балкарии.

Уникальность региона состоит в исключительном сосредоточении многочисленных, разнообразных по составу минеральных вод, а также лечебных грязей, экзотических ландшафтов, создающих благоприятные климатические условия, и курортных комплексов с развитой инфраструктурой.

Климат, один из лечебных факторов региона, отличается разнообразием, формируется под действием нескольких факторов. Континентальность климата определяют предгорный характер и близость снежных вершин Главного Кавказского хребта с одной стороны, и соседство засушливых степей и полупустынь Прикаспийского побережья с другой. Исследования биоклиматологов Пятигорского ГНИИ курортологии наглядно доказали, что воздух курортов отличается высокой прозрачностью, умеренной естественной гипоксией, высокой естественной ионизацией при низком коэффициенте униполярности ионов. При благоприятном режиме солнечного излучения это сочетание позволяет проводить все виды климатолечения. Окружающие горные альпийские луга и курортные парки очищают от загрязнения и обогащают целебными летучими фитоорганическими веществами воздух [2].

Наиболее благоприятной, по данным медицинской климатологии, является южная зона КМВ. Климат Кисловодска и его окрестностей отличается очень большим числом солнечных дней, почти полным отсутствием ветра,

пониженным атмосферным давлением, особенно в верхней части парка, парциальным давлением кислорода и водяных паров воздуха, повышенной солнечной радиацией. Только 37 дней в году бывает без солнца. Район остальных городов КМВ относится к климатической зоне с большим количеством тепла и умеренными осадками [10].

Лечебные факторы КМВ:

1. Минеральные воды различного состава.

По богатству и разнообразию группа минеральных источников КМВ представляет собой редчайшее явление: нарзаны в Кисловодске с его бурлящим от углекислоты «холодным кипятком», горячие воды Пятигорска и Железноводска, радоновые в Пятигорске, гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые в Ессентуках и другие. На относительно небольшой территории в настоящий момент насчитывается свыше 130 минеральных источников, 90 из которых используются в лечебных целях [10].

2. Благоприятный климат юго-западной части района

Этот климат используется для климатотерапии, особенно на курорте Кисловодск, в течение всего года, а на других курортах — преимущественно в теплый период.

3. Грязелечение (Тамбуканское озеро).

Грязи применяются для грязелечения на всех курортах региона. Тамбуканское озеро расположено в 12 км к юго-востоку от Пятигорска, на границе между Ставропольским краем и Кабардино-Балкарией. Оно небольшое, всего 180 га, но запасы грязи составляют более 2 млн. тонн, что обеспечивает потребности в лечебной грязи курорты Кавказских Минеральных Вод на многие годы и даже века. Вода в озере горько-соленая — рапа сульфатно-хлоридно-натриевого состава с высокой минерализацией.

Грязь и рапа озера обладают ярко выраженным бактерицидным действием, поэтому в озере не водится никто, кроме рапных раков. Черная пластиичная сульфидная грязь имеет высокое содержание органических

веществ, сероводорода, метана и др. Она состоит из мелкодисперсной глины и песка.

4. Радонотерапия.

Лечебное действие радона используется в течение столетия, эффективность и безопасность метода подтверждена научными исследованиями. Можно говорить о двух путях действия радона -- нервно-рефлекторном, через нервные окончания кожи, и гуморальном -- проникновение радона с током крови и лимфы в подкожно-жировую клетчатку и другие органы и ткани. Через 2,5 часа после радоновой процедуры радон полностью выводится из организма, а еще через два часа исчезают дочерние продукты. На протяжении нескольких часов после радоновой ванны в коже и в меньшей мере других органах и тканях в результате альфа-облучения возникает состояние ионизации, тканевой жидкости, которая изменяет направленность и интенсивность биохимических процессов, что служит пусковым механизмом восстановления нарушенных функций органов и тканей человека.

5. Ингаляционная терапия.

Применяется для лечения больных с заболеваниями верхних дыхательных путей. Лечебное действие ингаляции складывается из влияния солевого и газового компонентов минеральной воды и влажного тепла.

Основные показания для лечения заболеваний:

Пятигорск.

50 источников по составу представляют практически все типы минеральных вод региона. Удачное сочетание углекислых, сероводородных, радоновых источников и грязей озера Тамбукан, благоприятного климата и чудесного природного ландшафта делает город самым многопрофильным курортом России. Здесь лечат все заболевания в комплексе: периферическая нервная система, костно-мышечная система, органы пищеварения, кожу, периферические сосуды, гинекологические и андрологические заболевания, профессиональные заболевания [10].

Ессентуки.

Воды этого курорта часто сравнивают с европейскими курортами. Стоит заметить, тем не менее, что лечение больных с заболеваниями органов пищеварения давно позволяют признать Ессентуки одним из лучших мировых курортов данного профиля.

Железноводск.

Городские санатории специализируются на лечении заболеваний органов пищеварения, почек и мочевыводящих путей.

Кисловодск.

Углекислые минеральные воды, климат среднегорья делают этот курорт уникальным местом для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также дыхательных путей.

2.2 Крупнейшие города-курорты КМВ

Жемчужинами Кавказских Минеральных Вод называют живописные города-курорты: Кисловодск, Пятигорск, Ессентуки, Железноводск. В последнее время все чаще к этому списку добавляют и город Минеральные Воды, у которого есть прекрасные возможности курортного лечения. Каждый из городов имеет свою прелесть и очарование. Разнообразие рельефа создает отличия в климате каждого курортного города. Каждый из курортных городов, в зависимости от состава источников, микроклимата, специализируется на лечении различных заболеваний.



Рисунок 1 – Расположение городов-курортов КМВ [22]

Курорт Кисловодск

Самый южный и самый крупный курорт Кавказских Минеральных Вод - Кисловодск. Он находится на высоте 820 - 950 м над уровнем моря. Кисловодск расположен в глубокой долине, образованной горными реками, Ольховкой и Берёзовкой, впадающими в Подкумок [7].

В Кисловодске большое количество скверов и цветников- это крупнейший в Европе курортный парк. В Кисловодске, расположенному выше других курортов и окруженному горами, покрытыми субальпийскими лугами, преобладает низкое атмосферное давление, а воздух отличается особенной чистотой и прозрачностью. Здесь нет резких колебаний температуры, большую часть года бывает затишье, переходы от сезона к сезону постепенные. Зима тёплая и сухая и солнечная, лето солнечное, теплое, но не жаркое. От северных

и восточных ветров Кисловодск защищен Марынским и Джиналским хребтами, что позволяет курорту функционировать круглогодично [13].

Основным лечебным средством Кисловодска является холодный углекислый источник - знаменитый нарзан, который получил всемирную известность, применение которого восстанавливает духовные, телесные силы. Нарзан - самый мощный минеральный источник района Кавказских Минеральных Вод.

В многочисленных санаториях Кисловодска лечат в основном сердечно-сосудистые заболевания.

Курорт имеет собственную бальнеологическую базу, что дает возможность медикам проводить различные процедуры из углекислых вод и грязи. В Кисловодске больше санаториев, пансионатов и других курортных учреждений, чем во всех других городах-курортах Кавказских Минеральных Вод. Каждый год сюда приезжает на лечение более 200 тысяч человек [8].

Курорт Железноводск

Самый северный город Железноводск всегда был знаменит своими водами, уникальными по своему химическому составу: углекислые кальциево-натриевые, сульфатно-гидрокарбонатные со средней минерализацией 3,0 - 3,7 г/л, и содержанием углекислоты 0,7 - 1,3 г/л. В минеральных водах этого города содержится редкий химический элемент: железо. Железо остро необходимо нашему организму, поэтому его нехватка может вылиться в серьёзные проблемы, так как оно входит в состав многих ферментов, обеспечивающих выполнение многих жизненно важных функций, в том числе и кроветворение [17].

Железноводск - самый маленький, уютный город Кавказских Минеральных Вод. Горячие, теплые природные источники Железноводского месторождения издавна привлекали туристов. Санатории Железноводска специализируются на лечении многих болезней кишечника, печени и почек, желудка, желчных путей, минимизируют последствия воспалительных процессов в брюшной полости, лечат болезни, связанные с обменом веществ,

урологические и гинекологические заболевания. Железноводск - первоклассный курорт для лечения детей.

В Железноводске функционируют 20 санаториев и пансионатов, в которых в течение года отдыхают и поправляют здоровье 130 тысяч человек. Из 20 минеральных источников Железноводска, наибольшую известность имеют горячие - Славяновский и Смирновский.

Город расположен в живописном месте, у подножия гор Бештау и Железной, на высоте порядка 600 м. Воздух Железноводска чистый, высоко ионизированный. Для отдыхающих организуются различные экскурсии, самой интересной из которых считается поездка к подножию двуглавого Эльбруса.

Курорт Ессентуки

Курорт Ессентуки по праву считается наиболее популярным питьевым и бальнеологическим курортом нашей страны. Это курорт федерального значения. Главные лечебные средства курорта - более 20 минеральных источников.

Город расположен на высоте 640 м над уровнем моря, в степной местности, в долине реки Подкумок. Курортная зона занимает северную часть города, которая хорошо озеленена и благоустроена. С севера и юга к курорту примыкают 2 обширных курортных парка - Главный и Комсомольский. Здесь же проложены маршруты терренкуров [13].

Горно-степной климат, теплое, с большим количеством жарких и сухих дней лето, нехолодная, с частыми оттепелями зима, продолжительная теплая осень, обилие солнца и целебные минеральные воды (по составу сходные с минеральными водами известного курорта в Чехии Карловы Вары) создают в Ессентуках благоприятные условия для лечения и отдыха в любое время года [23].

Климатические условия курорта позволяют включать в общий лечебный комплекс воздушные и солнечные ванны, сон на воздухе. С этой целью были построены девять аэросоляриев, рассчитанных на 1300 мест, восемь климатоверанд на 180 мест [8].

Среди разнообразных минеральных вод Ессентуков особо важное значение имеют углекислые гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые или щелочно-соляные воды. К ним относят широко известные ессентуки № 17 (наиболее минерализованные) и ессентуки № 4 (менее минерализованы).

Особое значение санатории Ессентуков приобретают для лечения больных сахарным диабетом, а также лечения болезней органов пищеварения, печени, желчных путей, расстройств обмена веществ.

Сердцем курорта считается бальнеотерапевтическое отделение (БФО), в состав которого входят грязелечебница, три бальнеолечебницы, ингаляторий, отделение механотерапии, источники минеральной воды. На курорте бальнеогрязелечение в основном осуществляется учреждениями БФО, но, кроме того, в каждой здравнице имеется ванное отделение по отпуску лечебных ванн – хвойных, жемчужных, хвойно-жемчужных, а также подводного душа-массажа. Функционируют отделения электротрогрязевых процедур, ингалятории. Учреждения БФО ежедневно отпускают больным свыше 12 тысяч различных процедур. Большая часть общекурортных бальнеологических учреждений и питьевые бюветы расположены в лечебных парках [13].

Среди многих санаториев курорта выделяется лучшая в Европе грязелечебница имени Семашко. Грязь сюда доставляют из Тамбуканского озера.

В настоящее время негативной стороной в дальнейшем развитии курорта является нехватка лечебной минеральной воды. Курорт недостаточно обеспечен минеральной водой.

Курорт Пятигорск

Настоящим символом Кавказских Минеральных Вод является Пятигорск. Пятигорск – столица региона. Город расположен у подножия горы Машук, на склонах пятиглавого Бештау, на высоте 680 м над уровнем моря. Это – единственное место на территории СНГ, где имеются природный радон и уникальные грязи озера Тамбукан. По эффективности воздействия на организм человека они превосходят лечебные грязи Мертвого моря [5].

История его, как города-курорта начинается с 1803 г., когда его горячие минеральные воды были признаны специальным правительственным указом лечебными, и на их основе было решено создать курорт.

В 1928 - 1932 гг. здесь были открыты новые источники с высокой радиоактивностью воды. В 10 км от города находится Тамбуканское озеро. Лечебная грязь его поставляется на все курорты Кавказских Минеральных Вод [5].

Пятигорск - старейший курорт Кавказских Минеральных Вод. Удачное сочетание живописной природы с разнообразными минеральными источниками создаёт здесь благоприятные условия для лечения больных и делает его одним из лучших курортов страны. Город славится богатствами минеральных источников, особенно горячими углекисло-сероводородными водами.

Город обладает прекрасной лечебной базой, сложившейся на основе благоприятных природных факторов и уникального микроклимата. Так, например, в радоновой лечебнице, одной из крупнейших в Европе, предлагаются процедуры 15 наименований. Наличие целебных тамбуканских грязей и сероводородной воды принесли Пятигорску славу лучшего курорта СНГ как места, где лечатся заболевания опорно-двигательного аппарата, гинекологические заболевания и последствия травм спины. С другой стороны, 40 источников минеральной воды различного состава и температуры, обеспечивают курорту многопрофильность и универсальность [17].

Список лечащих здесь заболеваний велик - болезни органов пищеварения и расстройство нервной системы, гинекологические и урологические заболевания, проблемы периферических сосудов и костно-мышечной системы, болезни кожи и многие другие.

2.3 Перспективы развития лечебно-оздоровительного туризма КМВ.

Важнейшими государственными задачами медицины, решением которых занята и русская курортная наука, можно выделить следующие:

- 1) Улучшение состояния здоровья и продление активного долголетия целых поколений людей;
- 2) Сохранение и повышение работоспособности человека в условиях Севера, Дальнего Востока и других районов;
- 3) Восстановление здоровья и работоспособности и возврат к труду миллионов людей, потерявших работоспособность в молодом и среднем возрасте.

В решениях этих грандиозных задач важное место принадлежит работникам курорта. Здесь и организация, и совершенствование оздоровительных мероприятий, и широкое применение методов закаливания и тренировок, и наиболее эффективное использование природных факторов и двигательной активности. Важна организация рационального и целенаправленного отдыха детей, подростков, взрослых и пожилых людей.

Возможности курортного строительства еще далеко не исчерпаны. Конечная емкость курортов Кавказских Минеральных Вод составляет ныне 20 процентов от общей емкости всех курортов страны. Это значит, что каждый пятый больной, нуждающийся в санаторно-курортном лечении, получает его в здравницах Кавминвод. В прошедшем году (2017) количество туристов, посетивших КМВ, достигло 950 000 человек. А именно: Пятигорск – 260 чел., Кисловодск – 230 чел., Ессентуки – 180 чел., Железноводск – 140 чел., оставшиеся 150 тыс. распределены по другим городам.

Наибольший удельный вес санаторных мест приходится на гастроэнтерологические и кардиологические заболевания. Соответственно строится и структура санаториев курортов. Так как в последнее время стремительно растет число отдыхающих на курортах Кавказских Минеральных вод то соответственно и санаторная инфраструктура региона растет быстрыми темпами, привлекая все большее число инвесторов.

Эффективность, лечения больных на Кавказских курортах довольно высока. По данным центрального курортного совета, на Кисловодском курорте показатель безуспешного лечения больных с сердечно-сосудистой патологией

составляет только 0,7 процента. Высока эффективность и по отдельным результатам и по снижению временной нетрудоспособности, наступающим после курортного лечения. Число дней нетрудоспособности у больных значительно снижается после санаторного лечения. Ориентировочные расчеты потребности населения в специализированных видах санаторно-курортной помощи в связи с возросшими в последние десятилетия нагрузками на сердечно-сосудистую, на пищеварительную, эндокринную, нервную системы и другие, показывают недостаточность курортного фонда для удовлетворения возросшего запроса на подобное лечение [20].

Анализ роста заболеваемости населения и расчеты необходимого объема санаторно-курортного фонда — красноречиво свидетельствуют о том, что необходимо масштабное развитие региона и разработка его ресурсов, с целью улучшения общего здоровья населения нашей страны, преодоление тех провалов в деле оздоровления которые были в девяностые годы. Распад Советского Союза и шоковые экономические реформы нанесли ощутимый урон региону Кавказских Минеральных Вод. Резко сократилось количество отдыхающих, и многие санатории пришли в запустение. Учитывая важность функционирования курорта в общероссийском масштабе, для оздоровления населения, были приняты два указа Президента РФ: «Об особо охраняемом эколого-курортном регионе Российской Федерации — Кавказских Минеральных Водах» и еще один указ «О курортах федерального значения региона Кавказских Минеральных Вод». Впервые за десятилетие разрухи с 2000 года начался обратный процесс восстановления федерального курорта. Уже в том же 2000 году ежемесячно вводились в строй различные курортные объекты, такие как: корпусы «Мать и дитя» в санатории «Салют» Железноводск, и такой корпус в санатории им. Калинина Ессентуки, водолечебница в санатории Горный Воздух Железноводск и лечебного-диагностическое отделение в санатории Металлург Ессентуки, спально-лечебный корпус в люксовой категории в санатории Кругозор Кисловодск, санаторий железнодорожников Долина Нарзанов Ессентуки и санаторий

Надежда Ессентуки, санаторий Виктория Кисловодск на 450 мест и санаторий Плаза Кисловодск на 650 мест. Оказались востребованы все 120 санаториев и все гостиницы Кавминвод [20].

Наряду с развитием старых курортов региона планируется и уже разрабатываются новые курорты, и новые ресурсы региона ранее не использовавшиеся в лечение, в частности интересен курорт - Кумагорск. Воды сероводородного источника этого месторождения были известны еще в прошлом столетии. В последние годы, кроме двух старых источников сероводородных гидрокарбонатно-хлоридных натриевых вод в этом месторождении обнаружены бальнеологические воды и другого состава, что является предпосылкой для его развития.

Особый интерес представляет строительство специализированного грязевого курорта на озере Тамбукан. Большие запасы лечебной грязи, высокая минерализация и богатое сочетание химических элементов при наличии сероводорода до 270 мг/л в рапе озера позволяют планировать строительство курорта более чем на семь тысяч мест. Наличие свободных площадей, проходящая рядом автострада, благоприятные климатические условия и большие зеленые массивы подкрепляют эту рекомендацию.

Нагуты — местность Ставропольского края курортного значения — располагается вблизи железнодорожной магистрали Москва—Тбилиси, в 35 км от станции Минеральные Воды. В 1952 году при нефтегазовых разведочных работах в этом районе с глубины почти 800 метров ударил сильный фонтан минеральной воды. По химическому составу и общей минерализации вода этого месторождения оказалась близким аналогом известным высококондиционным водам типа Ессентуки № 17.

Запасы этого месторождения позволяют иметь дебит расхода вод до 320000 литров в секунду. Экспериментальные исследования подтвердили высокую активность Нагутской воды в физиологическом плане, что стало причиной ее рекомендации для лечебного применения в санаториях при желудочно-кишечных заболеваниях и заболеваниях печени. Перспективы

использования этого богатейшего месторождения развиваются в трех направлениях. Уже построен завод по розливу минеральной воды и производительностью почти в 250 миллионов бутылок воды в год. Для транспортировки по трубопроводу до курортов Ессентуки и Железноводск, нуждающихся в минеральных водах, были рассчитаны технические условия. Одновременно есть возможности для возведения здесь самостоятельного курорта.

Не менее важен район города Лермонтова (Рис. 1), который находится на западном склоне горы Бештау в центральной части Кавказских Минеральных Вод. Ландшафт здесь отличается большой живописностью, а местность является одним из лучших микроклиматических районов Кавминвод. Здесь имеются реальные возможности получить ценные углекислые, высокоэманированные радоновые, соляно-щелочные и другие лечебные воды, общее количество которых может составить 800 м³/сутки.

Новый курорт Лермонтов можно рекомендовать как многопрофильный в пределах 6000 мест. Особо благоприятные климатические условия, значительно превосходящие таковые в Железноводске и Ессентуках, позволяют развернуть в этом районе детские и подростковые санатории и оздоровительные лагеря санаторного типа.

Большой интерес представляет использование радоновых вод для лечения различных заболеваний по профилю Пятигорского курорта. Современные утвержденные эксплуатационные запасы радоновых вод в количестве 500 м³ в сутки, что позволяет развивать отдельное направление в лечении на базе этих вод.

В целом регион оправившись от кризиса девяностых и взятый под охрану правительством РФ, с каждым годом увеличивает объемы принимаемых больных, становясь центром притяжения инвестиций в курортную отрасль страны и тем самым с каждым годом улучшается качество предоставляемых санаторно-курортных услуг, что позволяет планировать дальнейшее стабильное развитие региона на благо оздоровления населения России.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение данной работы можно сделать вывод, что в регионе Кавказские Минеральные Воды достаточно рекреационных ресурсов для привлечения как можно большего числа туристов, но одних только ресурсов недостаточно. Разработана «Стратегия социально-экономического развития Кавказских Минеральных Вод до 2020 года», в которой регион Кавказских Минеральных Вод рассматривается как целостное территориальное образование. Стратегия ориентирована в основном на развитие санаторно-курортного и туристко-рекреационного комплекса, на создание инфраструктуры.

Исходя из запасов гидроминеральных ресурсов, санаторно-курортный комплекс в перспективе может принимать в три раза больше пациентов. В недалеком будущем регион будет доступен 2 миллионам человек в год.

В ходе написания курсовой работы мной были рассмотрены теоретические аспекты лечебно-оздоровительного туризма с помощью которых, были освещены такие вопросы как понятие и виды лечебно-оздоровительного туризма, исторические аспекты образования данного туризма. Как один из способов лечебно-оздоровительного туризма мной были выбраны минеральные источники, актуальность данного выбора обусловлена тем фактом, что на данный момент Ставропольский край может предложить потенциальным туристам отличные санатории и пансионаты, большой спектр услуг на лечебно-оздоровительных курортах, лечение различных видов заболеваний.

В ходе рассмотрения видов лечебно-оздоровительного туризм я особое внимание уделила бальнеологии, рассмотрела все виды данного лечения. Уделила должное внимание историческим аспектам развития данного вида туризма, еще раз подтвердила актуальность выбранной мной темы исследования.

В перспективах развития КМВ с целью привлечения большего потока туристов, я предложила разработку новых курортов или развитие уже существующих –Кумагорск, Нагуты, Лермонтов и создание грязевого курорта на озере Тамбукан. Я считаю, что Кавказские Минеральные Воды имеют все основания стать ведущей курортной зоной европейского уровня.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бабкин А.В. Специальные виды туризма: учебное пособие. – Ростов н/Д.: «Феникс», 2008. - 252с.
2. Бакурадзе А. Н. Материалы 2-й межинститутской конференции по вопросам внутреннего применения минеральной воды. Пятигорск, 1965.
3. Белов Н. С. и др. Труды практических врачей лечебных учреждений Пятигорского территориального курортного управления профсоюзов. Т. 5, Ставрополь, 1962 .
4. Борисова А. Т., Прокопенко В. Г. Проблемы бальнеологии. – М.: 1952.
5. Бутенко Л.И. Курорт Пятигорск. - Ставрополь: 1962.
6. Ветитнев А.М. Курортное дело: учебное пособие /А.М. Ветитнев, Л.Б. Журавлева. -М.: КНОРУС, 2006. - 528с.
7. Глушченко В.Н. Курорт Кисловодск: - Ставрополь: 1984.
8. Грачева С.Л., Сартакова М.С., Кавказские Минеральные Воды. Путеводитель. – «Вокруг Света», 2006. – 89с.
9. Докторский Я.Р. Кавказские Минеральные воды. Краткий путеводитель по лечебным местам Кавказских Минеральных вод. – 1969, 106с.
10. Кавказские Минеральные воды [Электронный ресурс] // сайт 100 МиксТур; URL: <http://www.100mixtour.ru/article/239/> (дата обращения 22.04.18).
11. Кавказские Минеральные Воды. Научный редактор доктор мед. наук проф. Н.Г. Кривобоков. - М.: «Слово», 1994.
12. Кавказские минеральные воды: история [Электронный ресурс] // сайт туристическая библиотека; URL: http://tourlib.net/statti_tourism/kvm-istoria.htm (дата обращения 18.04.18).
13. Курорты Кавказских минеральных вод [Электронный ресурс] // сайт СВ – Астур; URL: <http://svastour.ru/articles/puteshestviya/rossiya/kavkazskie-mineralnye-vody/kurorty-kavkazskikh-mineralnykh-vod.html> (28.04.18).
14. Кусков, А.С. Основы курортологии / А.С. Кусков, Л.В. Макарцева. - Учеб. пособие. – Саратов: 2002. - 231с.

15. Кусков А.С., Лысикова О.В. Курортология и оздоровительный туризм: учебное пособие. – Ростов н/Д: «Феникс», 2004. – 320с.
16. Лечебно-оздоровительный туризм [Электронный ресурс] // сайт Туристский информационный центр Ставропольского края; URL: <http://stavtourism.ru/o-krae/lechebno-ozdorovitelnyi-turizm> (дата обращения 22.04.18).
17. Маньшина Н.В., Шейко Н.И., Кавказские Минеральные Воды. – М.: «Вече» - 2015.
18. Минеральные источники и их виды [Электронный ресурс] // сайт Студопедия; URL: https://studopedia.ru/2_97014_vopros-mineralnie-istochniki-i-ih-vidi.html (дата обращения 28.04.18).
19. Назаров А. А. Долголетие без болезней. Минеральные воды на страже здоровья / А.А. Назаров. - М.: Открытое Решение, 2014. - 152 с.
20. Перспективы развития курортов Кавказских Минеральных Вод [Электронный ресурс] // сайт Курортный дневник; URL: <http://blog.narzantravel.ru/?p=552> (дата обращения 18.04.18).
21. Природные лечебные ресурсы. Минеральная вода. [Электронный ресурс] // сайт Российские маршруты; URL: <http://russianroutes.ru/m/prirodnye-lechebnye-resursy-mi/> (дата обращения 28.04.18).
22. Расположение городов-курортов КМВ. [Электронный ресурс] // официальный сайт «Санатории Кавказских Минеральных Вод»; URL: <http://kavminvods.ru/> (дата обращения 22.04.18).
23. Савощенко И. С. Курорт Ессентуки. Ставрополь, 1954.
24. Санаторно-курортное и восстановительное лечение. Сборник нормативно-правовых и методических материалов / сост.: А.Ч. Рачумов, Л.В. Ивэшиш - М.: МЦФЗР. 2004 - 720 с.
25. Смирнов-Каменский Е.А., Павлов М. Край целебных вод. - Ставрополь: 1987.
26. Щербаков А.В. Кавказские Минеральные Воды. Благословенная земля курортов и туризма. - Ессентуки: «Россы», 2002.