

✓
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КубГУ»)

Кафедра экономической, социальной и политической географии

КУРСОВАЯ РАБОТА

РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ЮЖНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА И ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Работу выполнил _____ А.А. Головачёва 11.05.2017г.
(подпись, дата)

Факультет географический курс 3

Направление 05.03.02 География, ОФО

Научный руководитель

преподаватель _____ А.В. Мамонова 11.05.2017г.
(подпись, дата)

Нормоконтролер

канд.геогр.наук, преподаватель _____ Д.В. Сидорова 11.05.2017г.
(подпись, дата)

Хорошо

Краснодар 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
1 Природно-рекреационные ресурсы ЮФО	5
1.1 Водные рекреационные ресурсы	5
1.2 Лесные рекреационные ресурсы	6
1.3 Бальнеологические и грязелечебные рекреационные ресурсы	7
2 Туристско-рекреационная сфера ЮФО	9
2.1 Районы рекреации ЮФО	9
2.1.1 Азовский рекреационный район	10
2.1.2 Волжский рекреационный район	11
2.1.3 Кавказско-Черноморский рекреационный район	12
2.1.4 Крымский рекреационный район	13
2.2 Туристско-рекреационный потенциал регионов ЮФО	15
2.2.1 Республика Адыгея	15
2.2.2 Астраханская область	16
2.2.3 Волгоградская область	17
2.2.4 Республика Калмыкии	19
2.2.5 Краснодарский край	20
2.2.6 Республика Крым	22
2.2.7 Ростовская область	23
2.2.8 Город федерального значения Севастополь	24
3 Современное состояние, проблемы и перспективы развития рекреационных ресурсов ЮФО	26
3.1 Проблемы использования рекреационных ресурсов ЮФО	26
3.2 Пути решения проблем использования рекреационных ресурсов ЮФО и их перспективы	27
Заключение	30
Список использованных источников	32
Приложение А	34

ВВЕДЕНИЕ

Данная тема курсовой работы актуальна в наше время. Так как велико значение природных ресурсов и рекреационного потенциала Южного федерального округа.

Данная работа посвящена анализу состояния природно-рекреационных ресурсов Южного федерального округа, выявлению основных проблем в области их освоения и поиску путей их решения.

Южный федеральный округ состоит из восьми субъектов Российской Федерации, он включает в себя 3 республики, 3 области, 1 край и 1 город федерального значения. Его площадь – 447.821 км².

Рекреационные ресурсы ЮФО уникальны и разнообразны. Округ обладает мягким климатом, обилием минеральных источников и лечебных грязей, а тёплые морские воды создают богатейшие возможности для лечения и отдыха.

Широко распространены месторождения лечебных минеральных вод. Горные районы с их неповторимыми ландшафтами имеют все необходимые условия для развития альпинизма и туризма, здесь организации горнолыжных баз имеют международное значение.

Проблема исследования состоит в том, чтобы использовать рекреационные ресурсы, не нанося им никакого экологического ущерба или же нанося незначительный экологический ущерб, при этом восполняя его.

Объектом исследования выступают рекреационные ресурсы Южного федерального округа.

Предметом исследования является география распределения рекреационных ресурсов ЮФО и способы их использования.

Цель исследования данной работы – рассмотреть рекреационные ресурсы Южного федерального округа, выявить особенности их использования, основные проблемы и перспективы развития.

Задачи данной работы состоят в том, чтобы:

- раскрыть подход к изучению рекреационных ресурсов ЮФО,
- проанализировать наличие рекреационных ресурсов ЮФО,
- рассмотреть рекреационные ресурсы в каждом регионе ЮФО,
- дать оценку рекреационным ресурсам ЮФО,
- проанализировать экологическую ситуацию в ЮФО.

Методы исследования. Для решения поставленных задач избран комплекс методов: анализ экологического состояния объектов, анализ потенциального экологического использования.

В данной работе использованы научные труды Агафонова Н.А., Багрова Л. А., Боголюбовой С.А., Кускова А.С..

Таким образом, несмотря на то, что Южный федеральный округ обладает колоссальными запасами рекреационных ресурсов, их использование крайне неэффективно, а зачастую может нанести вред экологическому состоянию как для самого округа, так и для всей страны.

1 Природно-рекреационные ресурсы ЮФО

1.1 Водные рекреационные ресурсы

Водные ресурсы Южного федерального округа представляют собой воды рек бассейнов Черного, Азовского и Каспийского морей, а так же подземные воды. На востоке протекает крупнейшая в Европе река – Волга. Из других крупных рек следует отметить Дон и Кубань.

На территории Краснодарского края расположен Азово-Кубанский бассейн подземных вод, имеющий огромные запасы термальных и минеральных вод.

Выходы минеральных источников имеются практически по всему Черноморскому побережью. Наиболее часто встречаются сульфидные воды мацестинского типа. В курортных зонах Кудепсты используются йодобромные воды, Чвижепса - мышьяковистые и углекислые железистые воды, Анапы - азотные метановые, в которых содержатся йод и бор. В Сочинском регионе разведано более 50 источников минеральных вод бальнеологического и питьевого профиля. В бальнеологии широко используются сероводородные и йодобромные воды, наибольшую известность получили сульфатно-хлоридно-натриевые воды Мацесты. Курорт Сочи располагает также богатым месторождением лечебных иловых грязей. Бальнеологические курорты в Горячем Ключе, Хадыженске, Майкопе и Краснодарская водолечебница функционируют на основе многочисленных минеральных источников. Широко известны питьевые минеральные воды в окрестностях горнолыжного курорта «Красная Поляна».

Озеро Абрау, расположенное недалеко от Новороссийска, является самым большим озером Северного Кавказа - его площадь 160 га. Уникальное бессточное озеро питается подземными источниками и дождевой водой, но никогда не переполняется, испаряя столько же влаги, сколько получает. В то

же время озеро обладает кристально чистой водой, характерной для проточных водоемов.

Рапа соленых озёр Тинаки и Баскунчак в Астраханской области, Эльтон в Волгоградской области, используется для ванн, но в большей части, в виде рапных купаний в летнее время. Сульфидная иловая лечебная грязь солёных озёр Эльтон и Баскунчак используют на одноименных курортах и во многих санаториях России.

Солёное озеро Тинаки расположено в 5 км от Волги. Это небольшое озеро отличается от других солёных озёр содержанием магниевых солей в рапе, что придает ему розоватый оттенок;

Водные ресурсы значительны, но они распределены по территории неравномерно. Западная часть округа имеет густую речную сеть, а восточные прикаспийские районы испытывают нехватку водных ресурсов.

Важно отметить, что регион отличается интенсивностью использования водных ресурсов и высокой концентрацией водопотребителей, поэтому во многих местностях (особенно в Калмыкии) сложилось напряженное положение с водой.

1.2 Лесные рекреационные ресурсы

Южный округ относится к числу самых малообеспеченных лесными ресурсами районов Российской Федерации. Очевидно, что леса района эксплуатационного значения иметь не могут, однако в последние годы в связи с развитием производства мебели велись интенсивные вырубki ценной древесины, запасы которой в нижнем ярусе широколиственных пород практически исчерпаны.

Сегодня очень важно резко сократить, а лучше совсем прекратить рубки леса в зоне произрастания широколиственных пород, воздержаться от освоения пояса хвойных лесов, форсировать лесовосстановительные работы.

Южный федеральный округ является крупнейшим рекреационным регионом страны, располагающим богатыми и весьма разнообразными природными условиями. В объекты рекреационного пользования входят национальные парки, городские леса, лесопарки, лесопарковые части зеленых зон, леса второго и третьего поясов округов санитарной охраны курортов и других лечебно-оздоровительных учреждений, лесохозяйственные части зеленых зон городов.

Территория рекреационных лесов региона освоена неравномерно. Интенсивно используются, как правило, участки, непосредственно примыкающие к санаторно-оздоровительным комплексам или находящиеся вблизи городов и курортных посёлков. В более отдаленных местах распространены туризм и виды отдыха, не связанные с длительным пребыванием на ограниченных по площади территориях (сбор цветов, ягод, плодов, каштанов, грибов, пешие прогулки и т.п.). Такие участки характеризуются периодическим и слабым антропогенным воздействием.

Рекреационное использование лесов и других типов ландшафтов приводит к трансформации растительности (исчезновению наиболее уязвимых видов, вселению менее уязвимых, распространению в лесных экосистемах луговых видов), почвенного покрова (уничтожению лесной подстилки, уменьшению мощности гумусного горизонта, уплотнению), микрофлоры почв.

1.3 Бальнеологические и грязелечебные рекреационные ресурсы

Уникальны бальнеологические ресурсы Южного федерального округа. Здесь сосредоточено около 30% всех российских ресурсов минеральных и более 70% запасов термальных вод. Значительны запасы лечебной грязи.

Минеральные воды при бальнеотерапии применяют в виде ванн при заболеваниях сердечнососудистой системы и других внутренних органов, нервной системы, органов движения и опоры, кожных заболеваниях.

Каждый тип минеральных вод оказывает специфическое действие на организм, обусловленное главным образом наличием в ней так называемых ведущих химических ингредиентов.

Сульфидные воды средней концентрации на курорте используются для отпуска общих, четырехкамерных ванн, гинекологических орошений, гидромассажа, ингаляций и других процедур. Влияние сульфидной воды на организм человека обусловлено физиологическим действием сероводорода. Под влиянием сульфидных ванн происходит нормализация окислительно-восстановительных процессов. Сульфидные воды слабой концентрации используются, как лечебно-питьевые минеральные воды. Показания для лечения этими водами: заболевания желудочно-кишечного тракта (хронические гастриты, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания кишечника, заболевание печени и желчных путей, желчно - каменная болезнь и др.), нарушение обмена веществ, заболевание мочевых путей.

Группа щелочных (содовых) минеральных вод, используется для лечебно-питьевых целей, желудочно-кишечных процедур и розлива в бутылки. Щелочные минеральные воды оказывают благотворное влияние на нарушенный белковый, жировой, углеводный и другие виды обмена.

Например, на Псекупском месторождении в Горячем Ключе выделяются следующие бальнеологические типы вод: сульфидные крепкой и средней концентрации, мало- и среднеминерализованные, гидрокарбонатно-хлоридные или хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, йодные.

2 Рекреационное районирование ЮФО

2.1 Районы рекреации ЮФО

Рекреационное районирование территории является довольно важной задачей, так как решение ее позволяет с наибольшей эффективностью, не в ущерб другим экономическим отраслям, а также при минимальном воздействии на природу использовать определенные территории для отдыха людей и развития их культуры.

Сложность рекреационного районирования заключается в рассматривании территорий, которые имеют очень разные, несхожие друг с другом области. Районирование должно охватить такие места, где туризма нет или он развит слабо, но для него есть определённые предпосылки (приложение А).

Таблица 1 – Рекреационные районы Южного федерального округа

№	Название рекреационного района	Основная функция	Значимость для РФ	Степень развитости инфраструктуры	Продолжительность благоприятных периодов (дней в году)	Продолжительность комфортных периодов (дней в году)
1	Азовский	Оздоровительная	Региональная	Низкая	130-180	50-70
2	Волжский	Оздоровительная	Местная	Средняя	70-125	25-50
3	Кавказско-Черноморский	Лечебно-оздоровительная	Общероссийская	Высокая	180-190	170-85
4	Крымский	Спортивно-туристская	Общероссийская	Высокая	185-200	210-120

Примечание – Составлено автором.

2.1.1 Азовский рекреационный район

Особое место на Юге России занимает побережье Азовского моря, которое может соперничать с Чёрным морем за звание «самого теплого и ласкового в России». Основная рекреационная функция района — оздоровительная.

Территория располагает интересными природными, историческими и археологическими объектами. Маркитанская лагуна, Ахтанизовский курган, действующие грязевые вулканы, плантация индийских лотосов и многие другие объекты поражают воображение туристов. Любителей истории и древностей ждут греческие городища у мыса Ахиллеон — Гермонассы, Кепы, Танаис-Елизаветинское и старинные города-крепости: Азов (1067г.), Батайск (1768г.), Темерницкая таможня (1749г.), Таганрог (1648г.), Фанагория (1794г.), Ейское укрепление (1848г.).

Приазовье связано с жизнью и творчеством Антона Павловича Чехова и Михаила Юрьевича Лермонтова. Основные курортные и туристские центры: Ейск, Приморско-Ахтарск, Камышеватская, Темрюк. В последние годы на Азовском море наблюдается активное развитие морского туризма. Яхты и катамараны, захватывая своими парусами сильные и частые ветры, совершают увлекательные переходы из Азова в Таганрог, Ейск, в порт Катан.

Побережья Таганрогского и Темрюкского заливов находятся в зоне степей, располагают многочисленными песчаными пляжами. Купальный сезон продолжается свыше 4 месяцев.

Имеются в районе и гидроминеральные ресурсы.

В целом рекреационная сеть Азовского района развита слабо. Здесь расположен один бальнеогрязевой курорт республиканского значения Ейск, несколько домов отдыха и турбаз. Туристским центром Азовского района является Ростов-на-Дону. Перспектива рекреационного развития района связана с дальнейшим освоением побережья Темрюкского и Таганрогского заливов.

2.1.2 Волжский рекреационный район

Рекреационно-лечебные комплексы занятий развиваются на базе месторождений минеральных вод, где созданы курорты. Среди них наиболее известны курорт Тинаки в Астраханской области.

Существенное место принадлежит району в туристско-экскурсионной сети страны. Живописные берега Волги придают водному путешествию особую привлекательность.

Ядро оздоровительных учреждений образовано базами отдыха; примерно одинаковый удельный вес имеют санаторные учреждения и дома отдыха.

Наиболее обширную группу отдыхающих составляет население волжских городов, использующее берега Волги, как для кратковременного, так и для длительного отдыха. Наиболее характерны для нее циклы занятий, связанных с водой. Вторую значительную группу отдыхающих составляют туристы, путешествующие по воде и посещающие экскурсионные объекты.

Развитию рекреации может способствовать сравнительно большое количество маленьких лесных поселков.

Наличие разнообразных минеральных вод и грязей позволяет ставить вопрос о более широком развитии в районе лечебных функций. По составу вод преобладают сероводородные, хлоридно-натриевые, железистые хлоридно-натриевые.

Месторождения грязей связаны с выходом сероводородных вод, имеются большие запасы иловой грязи. В южной части известностью пользуется месторождение иловых грязей и рапы озеро Эльтон.

Героический подвиг русского народа в годы Великой Отечественной войны отражает Волгоградский мемориал. В городах района много памятных музеев и объектов, связанных с жизнью и деятельностью выдающихся людей.

2. 1.3 Кавказско-Черноморский рекреационный район

Это один из самых развитых рекреационных районов страны: здесь самая высокая по стране суммарная ёмкость рекреационных предприятий. Доля мест в большей части предприятий района значительно превышает долю населения.

Общероссийская специализация района может быть определена как лечебно-оздоровительная.

В районе имеются крупные курортные образования. Среди них ведущее положение занимают Большой Сочи и Анапа. В то же время Черноморско-Кавказский район – это один из наиболее перспективных районов для нового рекреационного строительства. Ведь значительная часть побережья освоена еще очень слабо. Поэтому по схемам районной планировки здесь намечается создание новых курортов. В будущем планируется большое строительство в районе Геленджика, этого второго после Большого Сочи черноморского курорта России.

Вопросы рекреационного освоения Черноморского побережья Кавказа часто упираются в недостаточную оснащенность курортных комплексов инженерно-техническими сооружениями (транспортная сеть, инженерные коммуникации, водоснабжение, водоочистные сооружения), в необходимость проведения берегоукрепительных работ, в недостаточность трудовых ресурсов.

Основными рекреационными ресурсами района являются море и пляжи. Вместе с тем их высокая освоенность в настоящее время характерна только для территории городов–курортов – Большого Сочи, Анапы, Туапсе и примыкающих к ним поселков. Значительная же часть Черноморского побережья еще не освоена.

На территории района имеются большие запасы бальнеологических ресурсов.

Ресурсы лечебных грязей сосредоточены в северной части района. Благоприятные климатические условия позволяют проводить здесь тренировочные занятия по различным видам спорта. Дороги района часто используются для велосипедных и других соревнований. Широкое развитие получили водный и подводный спорт.

Некоторые города развиваются как полифункциональные – в них имеется множество курортных предприятий. Среди них Сочи. В других городах и посёлках побережья ведётся строительство предприятий, необходимых для развития курорта.

2.1.4 Крымский рекреационный район

Территориальная структура рекреационного комплекса Крыма состоит из многих звеньев.

Водные ресурсы Крыма, имеющие рекреационное значение, очень разнообразны, к ним относятся минеральные воды, термальные источники, грязевые озера и вулканы, и многочисленные туристические объекты.

В горной местности водные потоки образуют глубокие ущелья - каньоны, водопады.

Рекреационные предприятия распределены по территории Крымского полуострова неравномерно. Наибольшую концентрацию они составляют на Южном и Юго-восточном берегу Крыма - здесь размещено 51% всех здравниц Крымского рекреационного района, на западном берегу – 39%, Восточном – 8% и в глубинных территориях – менее 3%. Наименее освоено в рекреационном плане Восточное побережье и совершенно не освоена территория Арабатской стрелки, побережье Казантипского залива.

Примерно 97% здравниц сконцентрированы на узкой трех километровой прибрежной полосе моря - это наиболее комфортабельные здравницы. В глубинных территориях (горных и предгорных) размещены небольшие, менее комфортабельные здравницы: это преимущественно

детские лагеря, туристические базы, расположенные на туристических маршрутах.

Развитию туризма в Крыму способствует также хорошо развитая транспортная инфраструктура, позволяющая в кратчайшее время на автобусе, троллейбусе, пригородном поезде добраться к началу маршрута. Однако количество транспортных средств не всегда достаточно, особенно в пиковое время сезона.

Большими возможностями Крымский рекреационный район располагает и для развития самодеятельного туризма. Главные маршруты имеют маркированные тропы, определены места для стоянок и ночевки. Ограничивающим фактором развития туризма является повышенная пожароопасность крымских лесов (особенно в летний период), а также переполнение ёмкости маршрутов.

Из видов самодеятельного туризма в Крыму получили особенное развитие пешеходный туризм, спелеотуризм и спортивное скалолазание.

Самодеятельных туристов могут принимать при наличии свободных мест предприятия акционерного общества "Крымтур", детские туристские базы, но в целом мощность материально-технической базы самодеятельного туризма очень ограничена.

2.2 Туристско-рекреационный потенциал регионов ЮФО

2.2.1 Республика Адыгея

Наиболее важные территории республики: Лаго-Накское нагорье и Фишт-Оштенский массив — известны как центральные объекты горно-пешеходного и спортивного туризма на Северо-Западном Кавказе.

В настоящее время плато Лаго-Наки сохраняет всероссийскую известность, и может быть использовано в качестве лыжного курорта.

Вторым по значимости общепризнан природный парк «Большой Тхач» и соседствующий с ним хребет Корыто, которые представляют собой перспективный туристско-рекреационный район Республики Адыгея. Имея меньшую площадь, чем уголья плато Лаго-Наки, природный парк «Большой Тхач» превосходит их по разнообразию форм рельефа и степени сохранности природных комплексов.

Бассейны малых рек Аминовка, Полковницкая балка, ручей Руфабго, а также район горы Физиабго и скалы Верблюды — легкодоступные, эстетичные лесные низкогорные территории, издавна служащие туристским целям и включающие такие памятники природы, как «Долина реки Руфабго», «Полковницкая балка», «Монастырская пещера». Все эти обширные уголья могут быть специально обустроены и успешно использованы для массового туризма.

На данный момент туризм является одной из самых перспективных отраслей экономики Адыгеи.

Особое распространение в Адыгее получили такие виды туризма, как лечебно-оздоровительный, пешеходный, горный, альпинизм и скалолазание, горнолыжный, водный, а также неорганизованные формы авто- и мототуризма.

Республика Адыгея обладает также значительными запасами минеральных вод. Они содержат большой спектр микроэлементов и

применяются для лечения самых различных болезней. На сегодняшний день данный вид ресурсов, запасы которого оцениваются более 5.000 м³/сутки, используется для отдыха и восстановления здоровья населения всего на 3%. Оставшиеся 97% остаются невостребованными, несмотря на чрезвычайно удобное расположение скважин (вблизи крупных населенных пунктов и дорог).

2.2.2 Астраханская область

Сеть особо охраняемых природных территорий (ООПТ) Астраханской области состоит из 2 государственных природных заказников, 3 биологических заказников и 35 памятников природы.

Астраханский государственный объединённый историко-архитектурный музей-заповедник - один из старейших музеев страны.

Музей истории рыболовства на Нижней Волге. Памятниками истории и архитектуры насыщены как центральная часть Астрахани, так и периферия. Можно сказать, что Астрахань и область - это музей под открытым небом.

В Музее Боевой Славы основная экспозиция посвящена подвигам Астраханцев на фронтах Великой Отечественной войны и труженикам тыла.

Астраханский Кремль - выдающийся памятник русского военно-инженерного искусства и архитектуры второй половины XVI века. В результате завоевания Казани (1552 г.) и присоединение Астрахани (1556 г.) Русское государство овладело Волгой на всём ее протяжении и получило выход в Каспийское море.

Астраханская область и город Астрахань имеют отличные перспективы развития туристской сферы, имея при этом прекрасные ресурсы для развития туризма, в том числе и отличное географическое положение.

На данный момент, памятники архитектуры и достопримечательности региона не пользуются большой популярностью, так как большее внимание уделяется активному отдыху.

На данном этапе в регионе созданы практически все условия для активного отдыха, рыбалки, охоты и организации круизов по Волге.

2.2.3 Волгоградская область

Волгоград является одним из ведущих культурных центров Нижнего Поволжья.

Туристические возможности Волгограда и Волгоградской области невообразимо велики, однако, этот потенциал необходимо и использовать в полной мере. В Волгоградской области для туристов представлены широкие возможности санаторно-курортного и экстремального туристического отдыха.

На территории Волгоградской области разведано шесть участков минеральных вод бальнеологического значения, оказывающих на организм человека лечебное или оздоровительное воздействие, обусловленное присутствием в них терапевтически активных компонентов ионно-солевого и газового состава. Из них три источника расположены на территории города Волгограда: Ергенинский, Горнополянский, Ермановский.

Озеро Эльтон одно из самых интересных природных объектов на территории Волгоградской области. Ведь озеро самое настоящее чудо природы, жемчужина приволжской степи – крупнейшее в Европе солёное озеро. В состав озера входят примеси йода, солей железа, сероводорода, углекислоты, углекислоты.

Природный парк «Цимлянские пески» организован с целью сохранения огромного массива Доно–Цимлянских песков. Уникальный климат, целебный воздух, живописные места – все это создает в природном парке «Цимлянские пески» исключительно благоприятные условия для отдыха, рыбалки и охоты.

Культура Волгограда представлена сетью учреждений культуры и искусства: восемь музеев. Среди экспонатов музеев города – редкие

документы, предметы быта, археологические находки, произведения монументального, художественного и музыкального искусства и другие объекты материальной культуры.

Основанный на территории колонии историко-этнографический и архитектурный музей-заповедник «Старая Сарепта» стремится сохранить и развивать многолетние традиции опытных сарептян, что дает ему право быть историческим, культурным и образовательным центром. Музей-заповедник «Старая Сарепта» включил в свой состав сохранившиеся исторические здания, здесь созданы несколько музейных экспозиций, воспроизводящих быт поселян и общий дух колонии – в общей сложности 28 зданий на территории в десять гектаров.

При музее-заповеднике «Старая Сарепта» действует единственная в этом регионе, а возможно, и в стране в целом Немецкая библиотека. Уникален ее фонд: наряду с художественной литературой на немецких, русских и английских языках широко представлена специальная литература по разным отраслям знаний. В этой библиотеке проводятся различные мероприятия, охватывающие широкий спектр тематики, а также реализуются разнообразные проекты.

Мамаев курган является величественной достопримечательностью Волгограда и всей области, а так же главным местом поклонения подвигу защитников Отечества. Сегодня Мамаев курган известен в первую очередь памятником-ансамблем «Героям Сталинградской битвы» с главным монументом «Родина-мать зовёт!». На Мамаевом кургане существует несколько братских и индивидуальных могил, в которых покоится прах более 35 000 защитников Сталинграда.

2.2.4 Республика Калмыкия

На территории республики есть возможности для активного отдыха и оздоровления в бальнеологических и климатических санаториях и домах отдыха. Из них в первую очередь отметим Аршаньский бальнеологический комплекс на базе бромных вод (Приютненский район), тепличный и бальнеологический комплекс на базе термальных вод Касаткинского месторождения (Сарпинский район), тепличный и бальнеологический комплекс на базе термальных вод Каспийского месторождения (Лаганский район).

Для охотников и рыболовов-любителей есть великолепные угодья на Сарпинских озерах, на Чограйском водохранилище, на р. Куме, на Прикаспийской низменности.

Для экологического туризма могут быть использованы Государственный природный биосферный заповедник «Чёрные Земли», два национальных природных парка в Волго-Ахтубинском междуречье (Юстинский район) и «Бамбценг» (Целинный район), 13 государственных природных заказников, в том числе три заказника (Меклетинский, Сарпинский и Харбинский) федерального значения, и 22 памятника природы, которые образуют природно-заповедный фонд республики.

Элиста располагает значительным туристским потенциалом, включающим природно-рекреационные и историко-культурные ресурсы. Административное территориальное образование «Сити-Чесс» - один из наиболее значимых объектов туристско-рекреационного комплекса. При комплексном подходе Город Шахмат способен выступить не только как средство компактного проживания и делового туризма, но и как место проведения туристических выставок и ярмарок.

Значительная часть территории Республики Калмыкии относится к особо охраняемым природным территориям (ООПТ) различных категорий. В соответствии с действующим законодательством к особо

охраняемых территориям относятся земли, которые имеют особое природоохранное, научное, историко-культурное, эстетическое, рекреационное, оздоровительное и иное ценное значение. Для этих земель установлен режим особой охраны.

В республике нет естественных лесных массивов, и поэтому лесные насаждения на территории Калмыкии имеют высокую экологическую ценность, выполняют важные водоохранные, почвозащитные, санитарно-гигиенические и оздоровительные функции.

2.2.5 Краснодарский край

Краснодарский край является комплексным центром оздоровления, отдыха и туризма, располагающим сетью разнообразных предприятий, специализирующихся на организации санаторно-курортного лечения, оздоровительного, морского, водного, горно-спортивного и экскурсионно-познавательного отдыха.

Горный массив Большого Кавказа от основания Таманского полуострова до реки Псоу отделяет вдоль берега Черного моря прибрежную полосу, получившую название Русское Причерноморье, которая является ключевой зоной для развития рекреационного комплекса.

На западе края отдельно следует выделить Таманский полуостров с грядово-холмистым рельефом, на котором находятся уникальные природные образования – грязевые вулканы. В рельефе края выделяется плавнево-лиманная зона, практически протянувшаяся вдоль всего Азовского побережья.

На реках Краснодарского края развито спортивное рыболовство. А начиная с Чёрного моря, массовое распространение получила подводная охота.

Особое место в рекреационных ресурсах края занимают минеральные источники, имеющие ценнейшее лечебное значение. Широко известны

Мацестинские, Горячеключевские, Хадыженские, Запорожские (Северский район), Семигорские (район города-курорта Анапа) источники. Большие запасы минеральных вод локализованы в Сочи-Адлерском артезианском бассейне сульфидных (Мацестинских) вод.

Воды Мацесты относятся к термальным сульфидным хлоридно-натриевым, с различной минерализацией (от 3 до 41 г/л), содержат йод, бром, радон. На территории Мацесты и Хосты имеется около 30 скважин с приблизительным дебитом 4,5 тыс. м³/сут. В районе Красной поляны (Чвижепсе) расположен источник углекислой мышьякосодержащей воды с дебитом более 200 м³/сут. В районе Кудепсты имеются хлоридно-натриевые йодо-бромные воды высокой минерализации.

В Новороссийской складчатой зоне распространены преимущественно гидрокарбонатные хлоридно-натриевые воды с минерализацией от 2 до 60 г/л, обогащенные йодом, бромом и бором.

Термальные источники сульфидных хлоридно-гидрокарбонатно-натриевых вод используются в Горячем Ключе.

В Адлерском районе в Имеретинской бухте имеются глинистые илы (запасы более 3 млн. тонн), которые обогащают сероводородов и применяют для лечения в Сочи. Сульфидные иловые грязи озера Чембурского используют в городе-курорте Анапа.

Кубань – это колыбель древних цивилизаций, возраст которых исчисляется тысячами лет. Здесь находятся дольмены (самые древние достигают возраста пяти тысяч лет), курганы, древние городища, развалины древнегреческих колоний.

На территории края можно выделить три основных рекреационных района. Первый – Причерноморский, протянулся по побережью Чёрного моря от Адлера до Анапы и концентрирует около 70 % объектов рекреационного комплекса Кубани. Главными курортными центрами являются Сочи, Геленджик, Туапсе и Туапсинский район, Анапа. Уникальный курортный район сформировался и развивается в Сочи.

Второй рекреационный район – Приазовский с курортами в Ейске, Приморско-Ахтарске, Темрюкском районе. Интерес представляют как морские пляжи, так и плавневая зона, и богатая античная и средневековая культура этой территории.

Третий район – Горно-предгорный. Протянулся вдоль северного склона Большого Кавказского хребта. Здесь расположены бальнеологические курорты в Горячем Ключе, Лабинске, имеют потенциал Апшеронский, Отрадненский, Мостовской районы. Большую привлекательность имеют минеральные источники и горные ландшафты (например, плато Лагонаки, Гуамское ущелье и др.).

В крае создано не менее 1200 предприятий санаторно-курортного комплекса и туризма, где могут одновременно разместиться около 250.000 человек. Хорошо развита инфраструктура детского отдыха, которая представлена оздоровительными учреждениями с одновременным пребыванием в них около 100.000 человек.

Позитивным фактором развития рекреационной отрасли в Краснодарском крае выступает наличие сложившейся инфраструктуры отдыха и лечения.

Всё это в целом послужило развитию крупнейшего курортно-туристского комплекса в России.

2.2.6 Республика Крым

Крым, омываемый Чёрным и Азовским морями, имеет субтропический климат, является уникальным центром богатых природно-рекреационных, историко-культурных и спортивно-оздоровительных ресурсов.

К важнейшим объектам природно-заповедного фонда в Крыму принадлежат: Ялтинский горнолесной заповедник, Кара-Дагский заповедник, Крымское заповедно-охотничье хозяйство.

Издавна славятся целебные лечебные грязи, термальные и минеральные воды бальнеологических курортов в Евпатории и Саках, Форосе, Симеизе, Алушке, Кореизе, Ливадии, Ялте, Гурзуфе Алуште, Судаке, Феодосии и Старом Крыму.

В республике хорошо выделяются: Институт эфиромасличных культур; Институт минеральных ресурсов в Симферополе; Алушкинский дворец-музей и парк XIX в; историко-архитектурный музей в Бахчисарае; Государственный исторический заповедник «Генуэзская крепость» (XIV в) в Судаке; историко-архитектурный заповедник «Генуэзская крепость Кафа» (XIV в); литературно-мемориальный музей Александра Степановича Грина и картинная галерея имени Ивана Константиновича Айвазовского в Феодосии; Ливадийский выставочный комплекс, памятник архитектуры «Ласточкино гнездо», дом – музей Антона Павловича Чехова, Никитский ботанический сад, Массандровский парк в Ялте; Республиканский научно-исследовательский институт виноделия и виноградарства «Магарач».

Перспективными в Крыму являются: познавательный, оздоровительный, спортивный туризм и семейный отдых.

Крым имеет мощный рекреационный комплекс, однако развитие комплекса сдерживается рядом проблем, таких как увеличение пропускной способности рекреационного хозяйства, неравномерное использование рекреационного хозяйства, то есть сезонность.

2.2.7 Ростовская область

Состояние туристской индустрии в Ростовской области характеризуется, в целом, как стабильное с положительной динамикой.

Ростовская область по праву считается родиной степного лесоразведения в России. Большое количество охотничьих, промысловых животных и птиц, захватывающая рыбалка, чистокровные дончаки-лошади доставят особое наслаждение любителям активного отдыха.

Имеются все условия для развития оздоровительного туризма. На территории Ростовской области выявлено 24 типа минеральных вод, употребляемых в качестве питьевых лечебных и лечебно-столовых; имеются запасы минеральных вод, используемых для наружного применения.

Для Ростовской области характерным преимуществом является синтез двух направлений туризма: сельского и этнографического, причем, на благо их развития работают и интересные события мероприятия, проводимые в этих районах.

Здесь любители сельского туризма могут увидеть интересные обряды, имеющие яркую национальную окраску, стать участниками этнографических праздников, раскрывающих богатство национальных культур народов Дона

Сельский туризм в Ростовской области неразрывно связан с изучением быта, культуры и традиций донского казачества, а также многочисленных народов, издавна проживающих в мире и согласии на донской земле (армяне, украинцы, татары, греки, азербайджанцы, ассирийцы).

2.2.8 Город федерального значения Севастополь

Севастополь — город федерального значения на западе Крыма. Важнейший на полуострове туристический центр. Город великой воинской доблести.

К природно-рекреационным ресурсам города - порта, расположенного на побережье Чёрного моря принадлежит мягкий субтропический климат, целебный воздух, солнце и море, превосходные ландшафты.

Севастополь является крупным торговым портом и основной военной базой для Черноморского флота России, всё это совсем не мешает (и даже в какой-то мере помогает) городу иметь огромный успех у туристов.

За свою многовековую историю, Севастополь не раз становился ареной для ожесточенных битв, в ходе которых во многом решалась судьба России. Достопримечательности Севастополя, связанные с Крымской и Великой

Отечественной войнами, известные на всю страну, панорама: «Оборона Севастополя», мемориальные комплексы на Сапун-горе и Малаховом кургане, 35-я Береговая батарея.

Только для того, чтобы увидеть эти легендарные места, в Севастополь ежегодно приезжают десятки тысяч гостей. Познавательные поездки по городу обязательно нужно дополнить посещением лучших курортных районов Севастополя: посёлков Кача, Любимовка, Учкучевка, мысов Херсонес и Фиолент. В районе Севастополя и его окрестностей море неповторимо по своему цвету и прозрачности.

Город имеет развитую инфраструктуру для жизни и отдыха: аэропорт, железнодорожный вокзал, многочисленные маршруты внутригородского и междугороднего общественного транспорта, представительная торговая сеть, разнообразные предприятия массового питания, развлекательные центры.

Перспективными являются познавательный, спортивный туризм, семейный отдых

3 Современное состояние, проблемы и перспективы развития рекреационных ресурсов ЮФО

3.1 Проблемы использования рекреационных ресурсов ЮФО

Южный федеральный округ располагает значительным потенциалом курортно-рекреационных ресурсов.

Высокий природно-рекреационный потенциал территории (Чёрное, Азовское и Каспийское моря, горные экзотические ландшафты, многочисленные памятники культуры), достаточный уровень развития общеэкономической и социальной инфраструктуры обуславливают все предпосылки для приоритетного использования ЮФО в качестве международного рекреационного центра.

Между тем современное состояние курортно-рекреационных районов Юга России далеко от нормального.

Беспокойство вызывает экологическая обстановка. Острота проблемы охраны среди природных ресурсов не только не снижается, а заметно возрастает.

Неблагополучное положение в зонах санитарной охраны послужило причиной истощения, химического и бактериального загрязнения минеральных источников и лечебных грязей.

К истощению гидроминеральных ресурсов приводит также беспорядочная стихийная эксплуатация подземных вод, нередко связанная только с коммерческой деятельностью.

Это не может не сказаться на условиях формирования минеральных вод, приводит к загрязнению и истощению их запасов.

Негативное влияние антропогенной деятельности прослеживается в той или иной степени во всех административных подразделениях ЮФО.

В настоящее время ландшафтно-рекреационные системы не образуют единый природно-экологический каркас территории, влияющий на создание благоприятных условий жизни и отдыха населения.

Сокращение площадей озеленения в городах связано с изъятием земель под застройку, дигрессией зеленых массивов под воздействием массового посещения, ухудшением санитарного состояния зелёных насаждений.

В процессе развития некоторых форм туризма негативное воздействие на окружающую среду в местах наиболее частого рекреационного использования, а именно, окрестности санаториев и баз отдыха, может быть весьма ощутимо.

Лесные пожары, возникающие по вине неорганизованных туристов, засорение леса, уничтожение подроста и подлеска, истребление редких растений, разрушение естественной структуры почвенного покрова, массовый сбор лекарственных трав ведут к росту рекреационной нагрузки. В этих условиях особая ответственность ложится на природоохранные органы по сохранению уникальных природных богатств ЮФО.

Высоким рекреационным потенциалом характеризуется Северо-Кавказский экономический район. Привлекательные для организации кратковременного отдыха горожан природно-курортные районы расположены на территории Краснодарской и Ростовской агломерации.

Традиционные курорты России на Черноморском побережье Кавказа (Краснодарский край) до сих пор имеют повышенные уровни загрязнения природных компонентов и локальные участки рекреационной дигрессии, хотя основные потоки туристов переместились на другие территории.

3.2 Пути решения проблем использования рекреационных ресурсов ЮФО и их перспективы

В настоящее время назрела необходимость разработать: федеральные программы развития курортно-рекреационных местностей ЮФО;

генеральные планы развития курортно-рекреационных местностей в новых экономических условиях; проведение инвентаризации и составление кадастра функционирующих и перспективных лечебных местностей России (республиканского и местного значения); организации комплексного мониторинга за состоянием природных лечебных факторов в курортно-рекреационных местностях Южного федерального округа; создание специальной федеральной службы (по типу служб, имеющихся в некоторых европейских странах), которая будет заниматься рекреационной деятельностью.

Пути оптимизации рекреационного природопользования предусматривают расчет допустимых нагрузок на зоны отдыха, которые гарантировали бы сохранение качества природных комплексов, обеспечивали бы возможность их самовосстановления.

Основные перспективы Южного федерального округа:

- Расширение рекреационных лечебно - оздоровительных территорий за счёт освоения Азовского побережья и предгорной части Краснодарского края.

- Строительство новых рекреационных и курортных объектов.

Направление социально-экономического развития ЮФО, определило возрастающее значение целесообразного размещения и развития курортно-рекреационных объектов, резервирования природоохранных территорий с позиций общегосударственных требований наиболее полного удовлетворения потребностей населения в разных формах санаторного лечения, отдыха и туризма, обеспечения наиболее эффективного использования капитальных вложений и природных ресурсов.

- Развитие Каспийского рекреационного района.

Фактически, Каспийский рекреационный район находится на территории Южного федерального округа и состоит из Астраханской области и республики Калмыкия.

Рекреационная сеть Каспийского района развита очень слабо в пределах ЮФО, но при этом, у данного района имеются все возможные предпосылки, чтобы развивать и осваивать новую инфраструктуру.

Несмотря на эту ситуацию, важную роль в организации отдыха населения в республике Калмыкии и Астраханской области могут играть природные лечебные ресурсы: минеральные воды различного химического состава и температуры, лечебные грязи и особые качества климата - рекреационные возможности которых достаточно широки.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Рекреационная зона Юга России обладает огромными возможностями по развитию туристской сферы.

Особенность курортной практики приморских курортов состоит в том, что она сочетает в себе профилактическое оздоровление населения, восстановление жизненных сил, а так же реабилитацию больных.

На основе использования природно-лечебных ресурсов для профилактики заболеваний путем воздействия на факторы риска происходит восстановление физического и психического здоровья человека. Приморские курорты способствуют сохранению и укреплению здоровья, предупреждению возникновения болезней.

Основными целями рекреации и реабилитации является повышение уровня индивидуального и общественного здоровья, качества и продолжительности жизни.

Уникальность курортам Южного федерального округа придаёт богатейшая гидроминеральная база рекреационной зоны, которая представлена минеральными водами бальнеологического и питьевого профиля, и лечебными грязями.

Климатические особенности курортов Кавказско-Черноморского района характеризуются таким набором средних многолетних параметров и их сочетанием, которые считаются наиболее комфортными, создают наиболее благоприятные условия для укрепления здоровья человека и многократно повышают эффективность санаторно-курортного лечения.

В целом рекреационные ресурсы Азово-Черноморского побережья имеют высокую эстетическую, познавательную и оздоровительную ценности и могут быть широко использованы в различных видах туризма. Однако эти возможности до последнего времени использовались в совершенно недостаточной степени. Основные причины такого положения, определяются

как социально-экономическим кризисом в стране, так и недостаточным уровнем развития инфраструктуры туризма ЮФО.

В то же время рекреационные ресурсы побережья Каспийского моря используются очень слабо.

Таким образом, в перспективе Южный федеральный округ будет по-прежнему выделяться уникальным курортно-рекреационным комплексом.

Принципиальным условием качественного совершенствования развития производительных сил является использование преимуществ округа природного и социально-экономического характера и на этой основе приоритетное развитие тех отраслей и производств, которые не имеют подобных предпосылок и возможностей в других регионах или развитие которых там менее эффективно. Должно возрасти значение курортно-рекреационного комплекса.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1 Агафонов, Н.А. Что нужно знать о Крыме / Н.А. Агафонов. Симферополь: Изд-во «Бизнес – Информ», 2009. 476 с.
- 2 Багров, Л.А. Курортно-рекреационные ресурсы России. Проблемы и перспективы дальнейшего развития / Л.А. Багров, В.С. Преображенский. М.: «Орден», 2009. 456.
- 3 Банников, А.Г. Основы экологии и охраны окружающей среды / А.Г. Банников, А.А. Вакулин, А.К. Рустамов. М., 2001
- 4 Барская, Т.Н. Ялта в красках / Т.Н. Барская. Симферополь: Изд-во «Оригинал – М», 2000. 183 с.
- 5 Боголюбова, С.А. Эколого-экономическая оценка рекреационных ресурсов: учебное пособие для студентов учебных заведений / С.А. Боголюбова. М.: Издательский центр «Академия», 2009. 256 с.
- 6 География России. [Электронный ресурс] // Министерство курортов и туризма – Режим доступа: <https://geographyofrussia.com> (дата обращения 7.04.2017).
- 7 Долженко, Г.П. Туризм в равнинной части Юга России. Серия: Туризм и сервис / Г.П. Долженко, С.А. Белорусова. Изд-ва: ИКЦ «МарТ», 2007.
- 8 Зруговская, Л.В. Крым. Природоведческая книга / Л.В. Зруговская. Симферополь: Изд-во «Оригинал – М», 2003. 334 с.
- 9 Игнатов, В.Г. Южная Россия и её регионы / В.Г. Игнатов, В.И. Бутов. М.: «Амур», 2010. 167 с.
- 10 Исмаев, Д.К. основная деятельность туристской турфирмы (на примере российского турбизнеса) / Д.К. Исмаев. М.: ООО «Книгодел»: МАТГР, 2005. 158 с.
- 11 Кусков, А.С. Рекреационная география / А.С. Кусков, В.Л. Голубева, Т.Н. Одинцова. М.: «Феникс», 2009. 390 с.

12 Природно-рекреационные ресурсы России и проблемы их использования. [Электронный ресурс] // Министерство курортов и туризма – Режим доступа: <http://www.briefgeography.ru/wagls-1067-3.html> (дата обращения 25.03.2017).

13 Фадеева, Т.М. Тайны горного Крыма / Т.М. Фадеева. Симферополь: Издательство «Оригинал – М», 2007. 418 с.

14 Юг России. [Электронный ресурс] // Министерство курортов и туризма – Режим доступа: <http://southru.info/> (дата обращения 16.03.2017).

15 ЮФО – Южный Федеральный Округ. Характеристика и статистика ЮФО. [Электронный ресурс] // Министерство курортов и туризма – Режим доступа: <http://apsheronk.bozo.ru/kuban/ufo.html> (дата обращения 18.01.2017).

ПРИЛОЖЕНИЕ А



Условные обозначения:

Туристская освоенность территории ЮФО:

-  Высокая
-  Средняя

-  Курорты
-  Комплекс памятников
-  Архитектура

Основные рекреационные функции регионов ЮФО:

- | | |
|---|--|
|  лечебная |  спортивно-туристская |
|  оздоровительно-лечебная |  оздоровительная |

Рисунок А.1- Карта рекреационных ресурсов ЮФО

Примечание – Составлено автором