

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КубГУ»)

Факультет управления и психологии
Кафедра психологии личности и общей психологии

КУРСОВАЯ РАБОТА

**ВЗАИМОСВЯЗЬ СЕКСУАЛЬНОСТИ И ПИЩЕВОГО
ПОВЕДЕНИЯ ЛИЧНОСТИ**

Работу выполнила

(подпись)

 М.Г. Симонова

Направление подготовки 37.03.01 – Психология курс 3

Направленность (профиль) общий

Научный руководитель:

канд. психол. наук,

доцент

(подпись, дата)

 Е.Ю. Чичук

Нормоконтролер

канд. психол. наук,

доцент

(подпись, дата)

 Е.Ю. Чичук

Краснодар
2023

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
1 Теоретические основы исследования понятия пищевого поведения	7
1.1 Пищевое поведение как психологический феномен	7
1.2 Формирование пищевого поведения	11
1.3 Типы пищевого поведения	13
1.4 Современные воззрения на проблемы пищевого поведения	15
2 Анализ исследований психологического понимания сексуальности	17
2.1 Психологические аспекты понятия «сексуальность»	17
2.2 Сексуальный сценарий	20
2.3 Формирование сексуальности	22
2.4 Значение сексуальности	24
3 Эмпирическое исследование взаимосвязи сексуальности и пищевого поведения личности	26
3.1 Процедура и методы исследования	26
3.2 Анализ и интерпретация результатов исследования	29
Заключение	31
Список использованных источников	35
Приложение А	39
Приложение Б	40

ВВЕДЕНИЕ

В последнее время все больше людей обращают внимание на свою пищевую культуру, заботятся о здоровом питании и физической форме. Однако мало кто задумывается о том, как сексуальность может повлиять на наше пищевое поведение.

Сексуальность рассматривается в качестве составляющей социально-психологического благополучия человека, и имеет большое значение в межличностных отношениях. Сексуальность человека — явление многомерное, пронизывающее практически все сферы его существования, имеющее биологические, психологические, поведенческие, медицинские, культурные и социально-правовые аспекты [27]. Психологический аспект сексуальности проявляется в аффективной сфере (эмоциях, чувствах, переживаниях, фантазиях), и имеет тесную взаимосвязь с самовосприятием. Чувства тревоги, смущения, недовольства собой могут нарушить сексуальную активность, а в свою очередь, психологические проблемы, связанные с сексуальностью, могут вызвать нарушения пищевого поведения, что является следствием тревоги, депрессии и других проблем психологического порядка.

Несмотря на то, что пищевое поведение связано с удовлетворением витальной потребности, немаловажную роль в его формировании играют психологические и социокультурные факторы – недовольство своим телом, особенности характера и самооценки, культурная среда, влияние моды, увлечение диетами и пр. Таким образом, у человека, помимо очевидного эволюционного смысла, пищевое поведение приобретает дополнительные переносные значения, связанные с задачами самоутверждения, самопрезентации, самовыражения, то есть становится универсальным языком формирования социальных посланий [7]. При этом символические функции пищевого поведения часто начинают преобладать над первичными

биологическими, в силу чего поведение теряет свое адаптивное предназначение, и тогда говорят о нарушенном пищевом поведении.

Лукина А. А., в своей работе установила, что если девушкам свойственна склонность к пищевому расстройству, то они получают низкие баллы по большинству шкал опросника качества жизни и сексуальной сферы. При этом чем выше склонность к расстройствам пищевого поведения, тем ниже у молодых девушек уверенность в себе, психологическое благополучие в интимных отношениях и сексуальная удовлетворенность [16].

Исследования феномена сексуальности представлены достаточно широко в зарубежной и в отечественной научной литературе. Разнообразные аспекты данной проблемы затрагивали в своих работах З. Фрейд [34], А. Адлер [1], К. Хорни [36], Г. Аммон [3], А. Ш. Тхостов [31], И. С. Кон [13], Г. Л. Билич [4], Г. С. Васильченко [5], однако большинство исследований посвящено изучению сексуальных дисфункций и их коррекции, а проблемы, связанные с изучением взаимосвязи сексуальности и пищевого поведения, остаются за пределами теоретических и экспериментальных исследований.

Пищевое поведение изучали, И. Г. Малкина-Пых [19], М. В. Коркина [15], В. В. Марилов [20], В. Д. Менделевич [23]. Многие из них признавали психосоматический характер нарушения пищевого поведения, а также считали, что нарушение пищевого поведения – это комплексная проблема, сочетающая в себе как психологический, так и физиологический факторы. Физиологический фактор – это проблемы, связанные с неправильным питанием. Психологический фактор – это тяжёлые эмоциональные переживания и проблемы с социализацией и контролем поведения.

Некоторые исследователи указывают на взаимосвязь между расстройствами пищевого поведения и сексуальностью. К примеру, одним из факторов возникновения расстройств пищевого поведения считается опасения по поводу первой половой близости. Также существует предположение, что как расстройства пищевого поведения, так и сексуальные дисфункции возникают под влиянием средств массовой информации и

давлением общества [16]. В целом, большинство исследований показывают, что расстройства пищевого поведения оказывают значительное влияние на сексуальную функцию. Несмотря на все это, существует достаточно мало исследовательских работ, посвященных изучению взаимосвязи сексуальности и пищевого поведения личности.

Таким образом, в связи с вышеизложенным, исследование взаимосвязи сексуальности и пищевого поведения личности, требует дальнейшей разработки, так как в отечественных и зарубежных концепциях нет однозначного ответа на вопрос о взаимосвязи.

Цель исследования: изучить сексуальное функционирование в выборке респондентов с разным типом пищевого поведения.

Объект исследования — пищевое поведение.

Предмет исследования — влияние пищевого поведения на сексуальность личности.

Гипотеза – существует связь между сексуальностью и пищевым поведением личности.

Теоретические задачи:

- проанализировать исследования, связанные с понятием пищевого поведения,
- проанализировать исследования, связанные с понятием сексуальность,
- проанализировать и проинтерпретировать полученные данные, сделать выводы.

Эмпирические задачи:

- определить измерительные процедуры для проведения эмпирического исследования,
- выбрать математические процедуры анализа данных и провести математическую обработку данных исследования.

Для решения поставленных задач применялись следующие методы исследования:

- 1) теоретические: теоретический анализ, сопоставление и обобщение

теоретико-эмпирических исследований, психологических трудов по проблеме исследования,

2) эмпирические: опросник пищевых предпочтений, ЕАТ-26, опросник «установок к сексу» Г. Айзенка.

3) математические: методы математической статистики: анализ средних значений, установление достоверности различий (U-критерий Манна-Уитни сравнение средних значений). Статистические расчеты производились с помощью программ Microsoft Excel 2003,

4) логические (интерпретация и анализ) методы обработки данных.

Теоретико–методологической основой исследования выступили: исследования о понятии «сексуальность» З. Фрейд [34], Г. С. Васильченко [5], И. С. Кон [13], А. Ш. Тхостов [31], А. Адлер [1], К. Хорни [36], Г. Л. Билич [4]; исследования о понятии «пищевое поведение», И. Г. Малкина-Пых [17][18], В. Д. Менделевич [23], В. В. Марилов [20], М.В. Коркина [15].

Выборка: для проведения экспериментального исследования, были привлечены респонденты в возрасте от 18 до 23 лет. Всего были обследованы: 25 человек с адекватным пищевым поведением и 15 человек, с вероятным наличием девиаций в пищевом поведении, следовательно, выборочная совокупность составила 40 человек.

Теоретическая значимость исследования заключается в рассмотрении и получении новых данных о взаимосвязи сексуальности и пищевого поведения личности.

Практическая значимость исследования заключается в том, что результаты проведенного исследования могут быть использованы в ходе более углубленного изучения индивидов с данной проблемой, разработке новых методик, может использоваться преподавателями, так и самими студентами для дальнейшего проведения исследований по выбранной тематике. Могут использоваться для ознакомления широких масс населения с результатами исследования, разработка новых статистических данных и методов разрешения проблемы взаимосвязи пищевого поведения и сексуальности.

3.2 Анализ и интерпретация результатов исследования

Проанализировав эмпирические данные, мы выявили, что 37,5% опрошенных респондентов возможно имеют нарушения пищевого поведения, результаты указаны в приложении Б.

Для подведения итогов по эмпирической части исследования использовался непараметрический статистический критерий Манна-Уитни. Результаты указаны в таблице 1, на уровне значимости $p \leq 0,05$.

Таблица 1 – Результаты применения непараметрического критерия Манни – Уитни

Шкалы	Эмпирическое значение	Критическое значение	Наличие/отсутствие стат. знач. различий
1. Дозволенность	130	128	Не существуют
2. Реализованность	165	128	Не существуют
3. Сексуальная невротичность	153	128	Не существуют
4. Обезличенный секс	123	128	Существуют
5. Порнография	185,5	128	Не существуют
6. Сексуальная застенчивость	120	128	Существуют
7. Целомудрие	169	128	Не существуют
8. Отвращение к сексу	166	128	Не существуют
9. Сексуальная возбудимость	178,5	128	Не существуют
10. Физический секс	131,5	128	Не существуют
11. Агрессивный секс	146,5	128	Не существуют
12. Сексуальное либидо	131	128	Не существуют
13. Сексуальная удовлетворённость	183,5	128	Не существуют

Так, по результатам проведенного математического анализа с использованием критерия Манна-Уитни, видно, что статистически значимые различия между сексуальными профилями у респондентов с возможным нарушением пищевого поведения и не имеющих девиаций, наблюдаются по шкалам «обезличенный секс» и «сексуальная застенчивость». По другим шкалам различия не являются статистически достоверными и носят случайный характер.

Исходя из таблицы 1, мы видим, что статистически значимые различия обнаружались по шкале «обезличенный секс», что говорит нам о том, что респонденты возможно имеющие девиации пищевого поведения, склонны рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность, индивидуальные особенности характера и темперамента и не пытаюсь войти с партнером в сколько-нибудь значимую личностную связь, а также склонны к интимным связям с малознакомыми партнерами (рисунок 1).



Рисунок 1 – Средние значения по выборкам, по шкале «обезличенный секс»

Это интересные и неожиданные результаты, возможно, такая особенность сексуальности, как степень выраженности склонности к

«обезличенному сексу», указывает на неспособность личности устанавливать зрелые чувственные партнерские отношения, без эксплуатации и безличного манипулирования партнером, и тогда можно предположить, что респонденты потенциально имеющие нарушения пищевого поведения не способны к этому, так как из-за возможной низкой самооценки, которая положительно коррелирует с нарушениями в пищевом поведении, существует установка на недостойность любви и отношений т.д., но это всего лишь предположение и требует дальнейшего исследования.

Также, статистически значимые различия получились, по шкале «сексуальная застенчивость» (рисунок 2). Исходя из этого, делаем вывод, о том, что респонденты возможно имеющие нарушения пищевого поведения, чувствуют себя неуверенно в сексуальных отношениях, и в целом в отношениях с противоположным полом, их смущают разговоры о сексе, а также они могут испытывать страх сексуальных отношений и нежелание в них участвовать. Это может быть связано с тем, что пищевое поведение связано с недовольством своим телом и самооценкой, что в свою очередь может влияет на сексуальную застенчивость личности.



Рисунок 2 – Средние значения по выборкам, по шкале «сексуальная застенчивость»

Итак, мы видим, что среди респондентов, имеющих адекватный тип пищевого поведения и респондентов возможно имеющими нарушения, есть статистически значимые различия в сексуальном профиле. Респондентам, возможно имеющим девиации пищевого поведения, свойственна сексуальная застенчивость и склонность к обезличенному сексу. По другим шкалам различия получились статистически недостоверные и носящие случайный характер.

Таким образом, наша гипотеза о том, существует связь между сексуальностью и пищевым поведением личности проверена и подтверждена. Так как, по результатам проведенного исследования, которые описаны выше, были выявлены статистически значимые различия между сексуальным профилем респондентов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Теоретический анализ литературы по психологии свидетельствует о том, что понятие «сексуальность» рассматривается в исследованиях З. Фрейда, А. Адлера, А. А. Лукиной, Г. Аммона, И. С. Кона, а понятие «пищевое поведение» в работах И. Г. Малкиной-Пых, М. В. Коркиной, М. Ю. Дурневой.

На основе теоретического анализа психологической литературы было рассмотрено понятие «пищевое поведение», выяснили, что это – поведение человека, направленное на выбор продуктов питания, организацию процесса потребления пищи, пищевые предпочтения, которое охватывает установки, формы поведения, привычки и эмоции, касающиеся еды, которые индивидуальны для каждого индивида

Также было рассмотрено понятие «сексуальность» с точки зрения психологии, выяснили, что это совокупность психических и физиологических реакций, переживаний и поступков, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения.

Для исследования сексуальности и пищевого поведения личности, было проведено эмпирическое исследование со следующей выборкой: в диагностике принимали участие 25 человек с адекватным пищевым поведением и 15 человек, с вероятным наличием девиаций в пищевом поведении, в возрасте от 18 до 23 лет.

Мы провели методику «опросник пищевых предпочтений», ЕАТ-26, по ней был проведен анализ пищевого поведения респондентов. Также использовался опросник «установок к сексу» Г. Айзенка.

Полученные результаты свидетельствуют о статистически значимых различиях в сексуальном профиле респондентов с различным типом пищевого поведения. Различия были в том, что, респондентам, возможно имеющим

девиации пищевого поведения, свойственна сексуальная застенчивость, что означает неуверенность в сексуальных отношениях, смущение в разговорах о сексе, а также склонность к обезличенному сексу, что выражается в склонности рассматривать сексуального партнера только в качестве объекта для получения чувственного удовольствия, не принимая во внимание его личность.

В результате цель исследования достигнута. Гипотеза исследования о том, что существует связь между сексуальностью и пищевым поведением личности подтвердилась.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Результаты диагностики сексуального профиля личности, не имеющих девиаций пищевого поведения

Таблица А.1 – Результаты диагностики сексуального профиля личности, не имеющих девиаций пищевого поведения

Респондент	Шкала	Дозволенность	Реализованность	Секс. невротичность	Обезличенный секс	Порнография	Секс. застенчивость	Целомудрие	Отвращение	Секс. возбуждаемость	Физический секс	Агрессивный секс	Секс. либидо	Секс. удовлетворенность	Шкала ОПП, ЕАТ-26
1		3	6	3	0	2	1	0	2	5	5	0	7	8	2, нет нарушений
2		9	12	2	1	5	0	1	2	4	4	1	15	16	3, нет нарушений
3		7	8	4	2	4	1	0	2	5	2	1	12	11	1, нет нарушений
4		4	3	0	0	3	1	0	0	0	3	0	5	6	1, нет нарушений
5		7	6	3	0	1	5	6	3	1	1	0	5	8	3, нет нарушений
6		8	12	2	0	2	0	1	3	1	3	0	11	16	7, нет нарушений
7		5	1	3	0	2	2	1	1	1	2	0	8	4	3, нет нарушений
8		7	8	0	2	5	2	3	1	5	4	1	9	13	7, нет нарушений
9		12	6	4	3	6	0	1	3	6	6	0	23	11	0, нет нарушений
10		6	11	2	3	5	0	0	0	5	3	0	15	14	1, нет нарушений
11		7	12	4	0	5	0	1	3	2	5	2	12	12	7, нет нарушений
12		6	9	5	3	6	0	0	3	4	6	2	16	13	3, нет нарушений
13		7	8	3	2	3	0	2	3	2	5	0	13	10	10, нет нарушений
14		13	9	3	1	6	1	2	5	0	2	1	19	12	8, нет нарушений
15		7	10	3	2	7	1	1	2	2	4	0	18	14	3, нет нарушений
16		2	8	1	0	4	1	1	2	3	3	1	14	10	3, нет нарушений
17		3	5	2	3	0	0	0	2	4	0	1	10	6	1, нет нарушений
18		11	3	2	0	7	2	0	3	5	2	1	18	7	2, нет нарушений
19		10	10	5	2	5	0	1	1	7	9	2	19	14	6, нет нарушений
20		12	11	5	0	5	1	2	5	1	3	1	16	21	6, нет нарушений
21		3	6	2	3	3	2	2	3	3	7	3	7	12	5, нет нарушений
22		10	7	1	0	2	0	0	1	3	4	1	10	12	12, нет нарушений
23		8	6	5	8	8	3	0	4	2	8	3	23	8	12, нет нарушений
24		3	6	6	3	7	2	3	4	5	2	2	19	8	15, нет нарушений
25		9	6	2	1	5	1	1	2	4	2	0	11	10	4, нет нарушений

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Результаты диагностики сексуального профиля личности, имеющих возможные нарушения пищевого поведения

Таблица Б.1 – Результаты диагностики сексуального профиля личности,
имеющих возможные нарушения пищевого поведения

Шкала Респондент	Дозволен ность	Реализов анность	Секс. невротич ность	Обезлич енный секс	Порногра фия	Секс. застенчи вость	Целомуд рие	Отвраще ние к	Секс. возбуди мость	Физичес кий секс	Агрессив ный секс	Секс. либидо	Секс. удовлетво ренность	Шкала ОПП, ЕАТ-26
1	5	6	11	5	6	2	3	4	7	6	4	20	7	34, возможное нарушение
2	10	6	1	4	3	2	5	2	5	4	1	15	11	24, возможное нарушение
3	12	11	4	2	5	1	1	3	3	6	2	19	14	23, возможное нарушение
4	13	11	4	5	7	0	0	2	3	5	3	25	14	41, возможное нарушение
5	9	11	2	5	5	0	1	2	7	7	0	21	16	26, возможное нарушение
6	8	6	4	0	7	5	2	3	1	3	0	14	7	23, возможное нарушение
7	4	6	3	1	2	4	0	4	2	4	1	8	9	25, возможное нарушение
8	6	5	1	3	5	5	3	2	3	4	0	11	8	31, возможное нарушение
9	6	6	3	0	4	0	0	2	5	3	2	10	12	32, возможное нарушение
10	8	7	0	3	1	1	5	2	3	1	1	11	13	28, возможное нарушение
11	7	11	2	1	2	0	0	1	3	4	0	7	15	27, возможное нарушение
12	9	10	4	0	3	2	2	2	1	4	1	14	14	38, возможное нарушение
13	9	3	6	2	6	3	0	3	5	8	2	23	8	25, возможное нарушение
14	11	1	5	4	3	6	1	4	3	6	1	20	2	36, возможное нарушение
15	8	3	5	3	7	4	1	3	3	3	1	19	8	42, возможное нарушение