



**LINNIK FITNESS**  
Школа тренеров

## Сертификатом награждается

за успешное окончание курса «**Мастер женского фитнеса**»

### **Александра Манукян**

Курс включает эффективные методики построения тренировочного процесса с целью снижения веса и набора мышечной массы с учетом особенностей женского организма; послеродовое восстановление с целью коррекции нарушений осанки и диастаза; построение программ тренировок в период менопаузы

08-07-23

**Дата выдачи**

№17954



**Лилия Линник**

Ведущий эксперт

