

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО «КубГУ»)

Кафедра общей и социальной педагогики

КУРСОВАЯ РАБОТА

СОЦИАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ ФОРМИРОВАНИЯ АДДИКТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЯ В ФОРМЕ КУРЕНИЯ ВЕЙПОВ

Работу выполнила Заславская К.В. Заславская
(подпись, дата) (инициалы, фамилия)

Факультет педагогики, психологии и коммуникативистики

Специальность 44.05.01 – Педагогика и психология девиантного поведения

Научный руководитель
доцент, канд. пед. наук,
доцент Березнова Д.Б. Березнова
(подпись, дата) (инициалы, фамилия)

Научный руководитель
доцент, канд. пед. наук,
доцент Березнова Д.Б. Березнова
(подпись, дата) (инициалы, фамилия)

Краснодар 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1 Теоретические основы исследования аддиктивного поведения в форме курения вейпов.....	8
1.1 Определение сущности понятий «аддиктивное поведение», «табакокурение», «электронная сигарета/вейп».....	8
1.2 Механизмы формирования аддиктивного поведения.....	15
1.3 Характеристика подросткового возраста.....	24
1.4 Курение вейпов подростками как результат влияния на них социальных факторов.....	31
2 Эмпирическое исследование социальных факторов, способствующих формированию аддиктивного поведения в форме курения вейпов.....	36
2.1 Реализация и сравнительный анализ диагностических методов выявления склонности к курению вейпов.....	36
2.2 Формы и методы первичной профилактики аддиктивного поведения...	43
Заключение.....	49
Список использованных источников.....	52
Приложение А Анкета «Ваше мнение о вейпах (электронных сигаретах)».....	57

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Курение является одной из наиболее острых социальных проблем современного общества. Особенно это касается подростков и молодежи. В силу своего возраста данная категория населения склонна к рискованным, необдуманным действиям, подвержена влиянию моды и подражанию старшему поколению, с целью казаться такими же взрослыми и независимыми. К тому же подростки бывают эмоционально нестабильны, так как они проходят через внутренние и внешние конфликты с самим собой и окружающими, поэтому многие из них считают курение своеобразным способом снять психологическое напряжение. Особое влияние на появление среди подростков и молодежи в России данной тенденции оказала терпимость к курению в нашей стране, которая привела к тому, что люди перестали задумываться о тех ужасных последствиях, которые могут наступить вследствие употребления табачных изделий. Помимо того, что табачная продукция наносит непоправимый вред здоровью как самих курильщиков, так и их окружению, эта пагубная привычка может стать одним из препятствий в формировании адекватных поведенческих установок на здоровый образ жизни, а также сформировать аддиктивное поведение у детей, подростков и молодежи.

История употребления табака насчитывает многие тысячелетия. Лишь в начале XVII века стали задумываться о вреде данного продукта для организма, но доказать этого никто не мог. В 1761 году ученые смогли обнаружить влияние табака на здоровье. Они сделали вывод, что нюхание табака вызывает образование раковых опухолей в носоглотке. Далее исследования на тему опасности табака для здоровья человека продолжились. В середине XX века проводились лонгитюдные исследования по данной теме, в результате выявилось, что курение является основной причиной рака легких. В настоящее время о табакокурении пишет в своих работах А. В. Гоголева [12], косвенно эту тему затрагивают ученые, занимающиеся

изучением аддиктивного поведения, такие, как Ц.П.Короленко, Н.В.Дмитриева [19], Е.В. Змановская [16], В.Д. Менделевич [27] и другие. На сегодняшний день идет ученые, для того, чтобы решить проблему, стали изобретать различные средства, из которых наиболее популярными, особенно среди подростков и молодежи, стали вейпы/электронные сигареты.

Проведенный анализ литературы показал, что как социальное явление вейпинг стал распространяться в 2003 году благодаря изобретению китайского фармацевта Лика Хона (Lik Hon), которое было создано с целью помочь избавиться от никотиновой зависимости. Со временем данными устройствами стали пользоваться даже люди, которые раньше вообще не курили. В основном, они это делали, чтобы следовать моде или быть частью какой-либо субкультуры. Это привело к обратному эффекту, люди, пользуясь вейпами, со временем начали переходить на обычные сигареты. В настоящий момент проблема курения вейпов среди подростков и молодежи в России является актуальной, но малоизученной. Проводятся исследования по теме химического и психологического влияния электронных сигарет на организм человека и окружающих его людей в процессе их курения, но полученные данные слишком противоречивы, чтобы делать выводы по характеристике данной продукции. С одной стороны, существует мнение, что правильное использование электронных сигарет помогает бросить курить. Так, например, Дэвид Леви, профессор Джорджтаунского университета в Вашингтоне, провел исследование, в результате которого выяснилось, что использование электронных сигарет может снизить смертность из-за курения обычных на 21%, а также улучшить состояние здоровья человека, если он использует их как альтернативу обычному курению [31]. С другой стороны, было множество случаев, когда молодежь, пользуясь этими устройствами, переходила на обычные сигареты или того хуже, подростки из-за неправильного использования этой продукции получали травмы, погибали. Так, На международной конференции Легочного сообщества США. Сотрудники Университета Северной Каролины представили результаты

своего исследования, в ходе которого установили, что чем дольше в легких задерживается пар от вейпов, тем масштабнее становится вред [23]. Также было зафиксировано уже несколько случаев как в России, так и за рубежом, когда вейп взрывался во рту курящего.

К сожалению, это никак не влияет на потребительскую значимость продукта. С каждым годом открывается все больше специализированных магазинов – «вейп-шопов», а также активно функционируют общественные заведения, так называемые вейп-рестораны. К тому же закон пока не запрещает продавать электронные сигареты несовершеннолетним и пользоваться ими в любых общественных местах. Всеобщая дозволенность и отсутствие запретов на использование электронных сигарет способствует тем самым процветанию потребления данной продукции в нашей стране, особенно, среди подростков и молодежи.

Таким образом, можно сформулировать проблему исследования: какие социальные факторы оказывают влияние на формирование аддиктивного поведения в форме курения вейпов у подростков?

Объект исследования: аддиктивное поведение в форме курения вейпов у подростков.

Предмет исследования: социальные факторы, влияющие на формирование аддиктивного поведения в форме курения вейпов у подростков.

Гипотеза исследования заключается в предположении о том, что формирование у подростков аддиктивного поведения в форме курения вейпов происходит вследствие воздействия на них определенных социальных факторов.

Цель: выявить социальные факторы, оказывающие влияние на формирование у подростков аддиктивного поведения в форме курения вейпов.

Задачи исследования.

1. Изучить теоретические основы аддиктивного поведения, в целом, и никотиновой зависимости, а также о явлении вейпинга, в частности.

2. Проанализировать диагностики химической аддикции.

3. Провести эмпирическое исследование на базе социальных сетей с целью узнать мнение респондентов о вейпах, а также выявить возможные социальные факторы, способствующие формированию у подростков аддиктивного поведения в форме курения вейпов.

4. Составить первичную профилактику аддиктивного поведения в форме курения вейпов у подростков.

Методы получения данных:

– теоретические: анализ научной литературы, а также исследований, проведенных по данной теме;

– эмпирические: анкетирование;

– методы математической обработки: сравнительный анализ диагностик на выявление склонности к курению, а также анализ результатов, полученных при проведении анкеты.

Методики исследования.

1. Специально составленная для исследования анкета «Ваше мнение о вейпах (электронных сигаретах)».

Выборка составила 60 респондентов в возрасте от 12 до 17 лет и проводилась на базе социальных сетей.

Методологическую основу исследования составили теоретические положения об аддиктивном поведении Ц.П.Короленко, Н.В.Дмитриевой, А.В. Гоголевой, Е.В. Змановской, В.Д. Менделевича, а также положения возрастной психологии Л.С. Выготского, Л.И. Божовича, Д.Б. Эльконина.

Теоретическая значимость исследования. В работе проведен теоретический анализ основ аддиктивного поведения в форме химических аддикций, а также явления вейпинга среди подростков. Также изучены социальные факторы, способствующие формированию у подростков аддиктивного поведения в форме курения вейпов.

Практическая значимость исследования. Полученные в результате исследования данные о социальных факторах аддиктивного поведения в форме курения вейпов у подростков могут использоваться в практике работы педагогов, социальных педагогов при составлении программ и рекомендаций социально-педагогической профилактики аддиктивного поведения в форме курения вейпов в подростковых группах.

Структура работы. Курсовая работа состоит из введения, теоретической и эмпирической глав, заключения, списка литературы из 46 источников. Работа изложена на 59 страницах, содержит 3 рисунка.